

via cordata SAINTE FOY TARENTOISE

LONGUEUR 600 m
LENGHT

DÉNIVELLÉ 190 m
DIFFERENCE IN ALTITUDE

TEMPS DE PARCOURS 2 à (to) 3 h
ROUND-TRIP TIMING

MATERIEL NECESSAIRE

- Harnais + Casque
 - 1 longe + 1 mousqueton
 - 1 descendeur (rappel facultatif de 20 m)
 - 2 à 3 dégaines
 - 1 corde d'attache (25 m minimum)
- Attention cette longueur ne permet pas le rappel !

NECESSARY GEAR

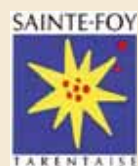
- Harness + Helmet
 - 1 lanyard + 1 karabiner
 - 1 descender (not compulsory the abseil of 20 m)
 - 2 to 3 quickdraws
 - 1 rope of 25 m minimum
- Attention this length do not allows the abseil!

ATTENTION > CECI N'EST PAS UNE VIA FERRATA

- Itinéraire d'escalade équipé d'éléments complémentaires d'aide à la progression (échelons, marches) et d'éléments d'assurage (broches ouvertes, relais).
- Progression encordée obligatoire avec connaissance des techniques d'utilisation de la corde (longueur nécessaire 25 à 30 m).

ATTENTION > THIS IS NOT A VIA FERRATA

- Route of climbing equipped with complementary elements of assistance to the progression (rungs, steps) and elements for anchorage (opened pins, belay).
- Obligatory traditional roped-up progression with knowledge of the techniques of use of the rope (necessary length 25 to 30 m).

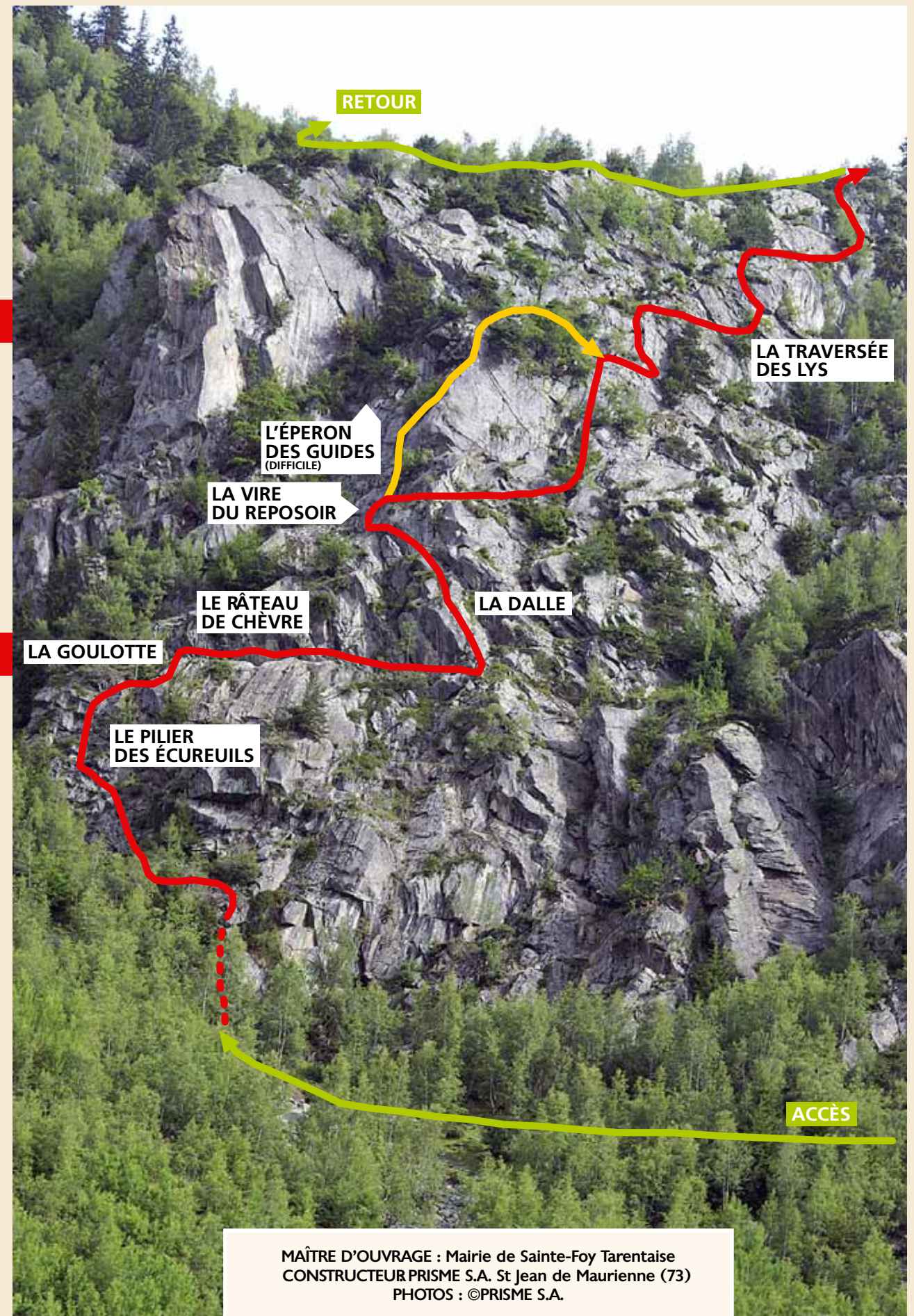


MAIRIE DE SAINTE-FOY TARENTOISE
Tél. 04 79 06 90 53

BUREAU DES GUIDES DE SAINTE FOY
Tél. 06 14 62 90 24

SECOURS EN MONTAGNE
Tél. 04 79 08 29 30

SECOURS / RESCUE SERVICE
Pompiers - tél : 18 / 112



MAÎTRE D'OUVRAGE : Mairie de Sainte-Foy Tarentaise
CONSTRUCTEUR PRISME S.A. St Jean de Maurienne (73)
PHOTOS : ©PRISME S.A.

Plan du Rocher d'escalade du Crot, au dos