

Le départ s'effectue du parking, derrière la poste, situé à Sainte-Foy chef-lieu à environ 20 mètres du chalet de l'Office de Tourisme.

Après la concentration du départ, vous admirerez sur votre droite au niveau du hameau du Villard la forme d'un cavalier accroché au sommet du massif du Thuria - *l'hiver les jours de grand vent en altitude, il se dégage comme une fumée, on raconte que le cavalier fait du café !...*

et puis passage du hameau de la Thuile, vous pédalerez sur une route légèrement sinueuse avant d'arriver à La Raie où là vous pourrez reprendre des forces sur un replat.

La route se poursuit agréablement avec une vue magnifique sur les cascades du glacier de la Gurraz et aux glaciers du Mont-Pourri (3779m – l'un des plus hauts sommets de la Vanoise).

Toujours dans une ascension progressive vers les grandes stations, vous atteindrez le lieu dit « Les Pigettes », sur la gauche avant le premier paravalanche un chemin vous emmènera un jour de promenade familiale sur des sentiers d'alpages en direction du Monal (village classé) site protégé.

Environ 2km après les 2 premiers paravalanches, la montée s'accroît et vous emmène jusqu'au barrage de Tignes avec son célèbre Géant soutenant de ses larges épaules la voûte du barrage (peint par Jean-Pierre Pierret en été 1989).

De là, 2 itinéraires possibles, soit direction Tignes le lac, 5 km de montée ou après quelques virages vous apercevrez le glacier de Grande-Motte qui culmine à 3656m. L'arrivée de votre ascension se situe au rond point de Tignes le Lac (station service Elan).

Soit direction Val d'Isère, la route est une succession de tunnels avec vue sur Tignes, vous dépasserez La « Sarrazine » une somptueuse statue de femme en costume traditionnel tournée vers le lac du Chevril en mémoire à l'ancien village de Tignes mis en eau dans les années 1953,

Puis 6km en faux-plat avant d'atteindre Val d'Isère avec une arrivée qui se situe 1500m après le rond-point de l'Office de Tourisme.

Pour les plus courageux la route se poursuit en direction du Col de l'Iseran qui est le plus haut col de montagne routier des Alpes et de

France, situé dans le parc national de la Vanoise. Pour des raisons techniques le chrono est stoppé 3km avant le col au niveau du parking de la table d'orientation.

Bravo pour votre performance, n'oubliez pas votre coupe vent, vous voilà arrivé à 2764m.