



CHARTRE DU VÉTÉTISTE

- Ces chemins sont empruntés également par des piétons. Pour croiser ou dépasser, signalez votre présence (sonnette...), ralentissez, respectez une distance de sécurité, déplacez les randonneurs au pas ou arrêtez-vous : **LES PIÉTONS SONT TOUJOURS PRIORITAIRES.**
- Modérez votre allure en fonction de la fréquentation et de la visibilité du terrain, respectez les autres pratiquants.
- Respectez la signalisation.
- Stop aux spots sauvages : ne créez pas de sentiers, passerelles et tremplins sans autorisation préalable. Vous n'êtes pas chez vous.
- Respectez les sentiers et l'environnement. Ne dérapez pas n'importe où. Ne coupez pas les virages.
- Faites preuve de respect et de politesse vis-à-vis des autres usagers et de la nature. Dites "bonjour" et ne laissez aucun déchet derrière votre passage.
- Les trottoirs, les escaliers et autres mobiliers urbains ne sont pas des aires de jeu. Descendez du vélo dans les zones piétonnes.
- Respectez le code de la route.

MONITEURS DE VTT

- Christophe Arpin+33 (0)6 14 41 53 70
- Michel Demortier+33 (0)6 60 57 93 82
- Franck Grand+33 (0)6 09 77 00 21
- Pascal Vincent+33 (0)6 62 20 27 07
- Steven [White Room]+33 (0)6 73 23 91 85

CONTACTS UTILES

- Office de Tourisme+33 (0)4 79 06 95 19
- Pompiers18
- Remontées mécaniques. +33 (0)4 79 06 95 15

RESTAURANTS (VOIR RECTO)

- L'À Cœur / L'Après (Station)+33 (0)4 79 07 94 29
- Chez Léon (Plan Bois) sur réservation+33 (0)6 09 57 23 88
- Chez Marie (Le Miroir)+33 (0)4 79 06 90 16
- La Grange (Village)+33 (0)4 79 06 97 30
- L'iceberg (station)+33 (0)6 71 85 99 46

MONTÉES EN NAVETTE 4X4 AVEC REMORQUE

Jusqu'à l'Arpettaz (Arrivée du 2^e télésiège).
Ouvert à tous, du lundi 7 juillet au jeudi 28 août 2014
La navette circule du lundi au vendredi de 9h45 à 12h30 et de 14h00 à 16h00.
(Ne fonctionne pas les samedis et les dimanches).

DÉPART	DESTINATION	HEURE
Sainte-Foy station 1550 m (au-dessus de la supérette Utile)	Plan Bois et Arpettaz	de 9h45 à 12h30* de 14h00 à 16h00*

* dernière montée 12h30 et 16h00
Sainte Foy village, Viclaire, la Raie : pour les professionnels accompagnés de client(s) uniquement, selon disponibilités, et sur réservation auprès du conducteur la veille au 04 79 06 95 19

VENTE DES BILLETS

auprès du chauffeur de navette

1 montée	5 € (piéton et VTT)
Forfait Journée	15 €
Forfait 5 jours	60 €
Forfait saison enfant	50 €
Forfait saison adulte	80 €

FORFAITS RÉSIDENTS

Forfaits saison VTT résidents adultes : 45 € sur présentation du forfait saison hiver 2013/2014 + Carte Nationale d'Identité
Forfaits saison VTT résidents enfants : 15 € sur présentation du forfait saison hiver 2013/2014 + Carte Nationale d'Identité

Les VTT sont embarqués en priorité, les piétons si places disponibles.



Avec le PASS FAMILLE, 4 montées piétons incluses !
Renseignements à l'Office de Tourisme

- Hotél - Restaurant Le Monal (Village) ..+33 (0)4 79 06 90 07
- La Maison à Colonnes (Station)+33 (0)4 79 06 94 80
- Les Marquises bar casse-croûte+33 (0)7 63 79 08 05 (proximité chapelle Saint-Guérin)
- Le Perce Neige (Viclaire)+33 (0)4 79 06 97 47
- Restaurant du Crôt+33 (0)4 79 06 94 54



ITINÉRAIRES VTT*

10 ITINÉRAIRES CROSS COUNTRY

3 ITINÉRAIRES CROSS COUNTRY	DIFFICILE
Randonnée de la Motte	(environ 33 km) 9 Dénivelé : 800 + / 800 -
Randonnée du Monal	(environ 25 km) 10 Dénivelé : 800 + / 800 -
Petite Randonnée du Bon Conseil	(environ 12 km) 11 Dénivelé : 500 + / 500 -

4 ITINÉRAIRES ENDURO SUR CHEMINS EXISTANTS	ASSEZ DIFFICILE
Grand bois	1 Dénivelé : 800 -
Grand folliet	2 Dénivelé : 1000 -
Creux de Forméian	3 Dénivelé : 800 -
La risque tout	4 Dénivelé : 800 -

3 ITINÉRAIRES FAMILIAUX	FACILE
Saint Guérin	5 Dénivelé : 500 -
Planay	6 Dénivelé : 500 -
Chemin du Loup	7 Dénivelé : 500 -

MISES EN GARDE
- Attention, en montagne, la météo peut très vite changer. Prenez vos précautions.
- Certains itinéraires sont susceptibles de croiser des troupeaux d'alpage. Soyez vigilants.
- Les itinéraires suggérés dans ce dépliant restent sous votre entière responsabilité. Adaptez l'itinéraire à votre niveau.