sainte foy
TARENTAISE

GUIDE DE BIENVENUE
WELCOME BOOK

Été 2025
Summer 2025

“Bienvenue à Sainte-Foy-Tarentaise, un havre de paix niché au cœur des Alpes, à la frontière italienne. Cette station à taille humaine séduit par ses chalets traditionnels et ses hameaux authentiques.

L'été, la montagne devient un terrain d'aventure : VTT, randonnées face aux glaciers, pêche, torrents rafraîchissants… chacun y trouve son bonheur. Nature préservée, patrimoine, sensations et évasion rythment le séjour.

Entre authenticité, douceur de vivre et paysages grandioses, Sainte-Foy-Tarentaise vous invite à une parenthèse estivale inoubliable.”

Welcome to Sainte-Foy-Tarentaise, a haven of peace nestled in the heart of the Alps, on the Italian border. This resort on a human scale will charm you with its traditional chalets and authentic hamlets.

In summer, the mountains become an adventure playground: mountain biking, glacier walks, fishing, refreshing streams… there's something for everyone. Unspoilt nature, heritage, thrills and escape punctuate your stay.

Sainte-Foy-Tarentaise's authenticity, gentle way of life and breathtaking scenery make for an unforgettable summer break.

Sommaire

/ Table of contents

© David Andre

Infos pratiques 06
Pratical information

Contacts utiles 12
Useful contacts

Le domaine en été 16
The resort in summer

Pass anim 18
Animation Pass

Événements & animations 20
Events & entertainment

Randonnées & bien-être 22
Hikes & well-beeing

Refuges 26
Mountain huts

Aventures 28
Adventures

VTT 32
Mountain bike

Pour les enfants 33
For children

Restaurants 40

Commerces & services 49
Shops & services

Infos pratiques

/ *Pratical information*

Office de Tourisme / *Tourist Office*

Du 5 juillet au 30 août 2025.
Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h.
From 5 July to 30 Aujust 2025.
Open everyday, from 9am to 12pm and from 2pm to 6pm.

+33 (0)4 79 06 95 19
info@saintefoytourisme.com
saintefoy-tarentaise.com

Station - Place de la Chapelle
73640 Sainte-Foy-Tarentaise

QUALITÉ TOURISME

Service commercialisation / *Booking department*

Sainte-Foy Réservation est la place de marché officielle de l'Office de Tourisme. Elle regroupe la majorité des hébergeurs de Sainte-Foy-Tarentaise sur l'ensemble de ses villages et hameaux.

Sainte-Foy Réservation is the Tourist Office's official marketplace. It brings together the majority of accommodation providers in Sainte-Foy-Tarentaise, covering all its villages and hamlets.

commercialisation@saintefoytourisme.com
saintefoy-reservation.com

©Anne Marmottan

À retrouver à l'Office de Tourisme
To be found at the Tourist Office

- Boutique officielle – *Official Boutique*
- Wifi offert – *Free Wifi*
- Wifi à louer – *Wifi Rental*
- Bulletin météo – *Weather forecast*
- Objets trouvés – *Found & lost property*

MOBILITÉ / *GETTING TO THE RESORT*

EN TRAIN – *BY TRAIN*

Gare TGV de Bourg Saint Maurice
19 km
Sncf-connect.com
Thetrainline.com

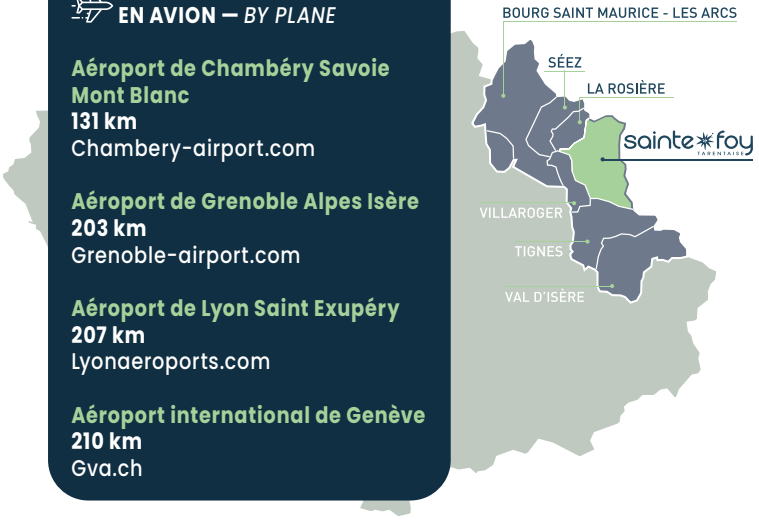
EN AVION – *BY PLANE*

Aéroport de Chambéry Savoie Mont Blanc
131 km
Chambery-airport.com

Aéroport de Grenoble Alpes Isère
203 km
Grenoble-airport.com

Aéroport de Lyon Saint Exupéry
207 km
Lyonaeroports.com

Aéroport international de Genève
210 km
Gva.ch



TRANSFERT STATION / *TRANSFER TO THE RESORT*

Depuis la gare de Bourg-Saint-Maurice. Consultez et réservez votre trajet sur altibus.com
From Bourg-Saint-Maurice train station. You can check the schedules and book your trip on altibus.com

TAXIS

Taxi Etienne Petit

Vous transporte en toute sécurité toute l'année pour vos trajets professionnels et privés, au meilleur tarif. Disponible par téléphone ou mail, il répond à vos besoins spécifiques.
Véhicules équipés pour le transport de personnes à mobilité réduite (fauteuil roulant OK).

Provides safe transport all year round for your professional and private trips at the best price. Available by phone or email, he caters to your specific needs. Vehicles equipped to transport people with mobility disabilities (wheelchair OK).

+33 (0)6 08 92 90 97
ats.savoie@gmail.com
ats73.fr

Altitude Espace Taxi

Transport de personnes de 1 à 8 passagers toutes distances.
Chauffeurs expérimentés, véhicules grand confort. Véhicules équipés pour le transport de personnes à mobilité réduite (fauteuil roulant OK).

Passenger transport for 1 to 8 people, any distance. Experienced drivers, high-comfort vehicles. Vehicles equipped to transport people with mobility disabilities (wheelchair OK).

+33 (0)6 07 41 11 53
altitude@aetaxi.fr
aetaxi.fr
Facebook : @aetaxi.fr
24h/24, 7/7

© Laura Alfieri

SERVICES

Stations Service / *Petrol Station*

Tignes 15km
La Rosière 17km
Bourg-Saint-Maurice 18 km

Bornes de recharge pour véhicules électriques

Charging station for electric vehicles

Voir sur plan / *Check on the map*

Navette Offerte Station - Parking de l'Echaillon, accès au Monal / *Free bus service, access to the Monal*

En été, une navette relie la station au parking de l'Échaillon, départ de randonnée vers le village classé du Monal.

In summer, a shuttle bus runs between the resort and the Échaillon car park, the starting point for hikes to the listed village of Le Monal.

Du 5 juillet au 30 août 2025
Horaires disponibles : saintefoy-tarentaise.com
From 5 July to 30 August 2025
Schedule available: saintefoy-tarentaise.com

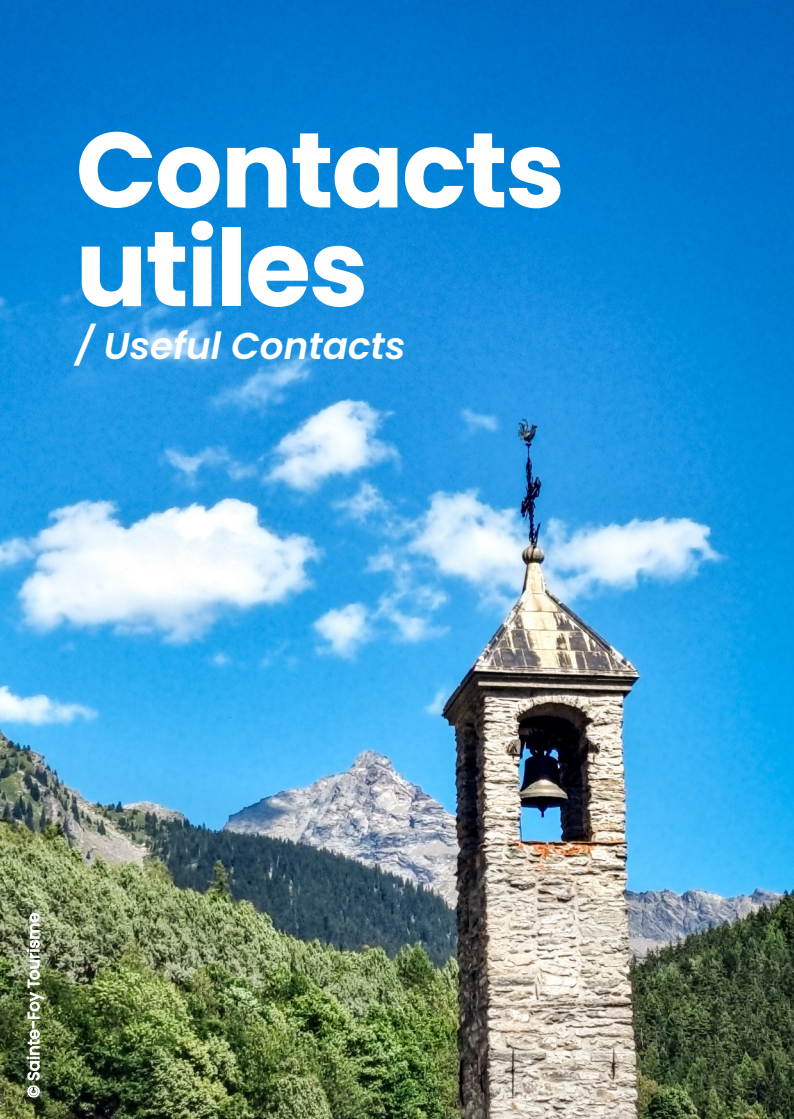
Toilettes publiques / *Public toilets*

À côté du point de vente forfaits de ski
Front de neige - Derrière la Maison à colonnes

Next to the ski pass ticket office
Behind "Maison à colonnes" restaurant

Contacts utiles

/ Useful Contacts



© Sainte-Foy Tourisme

Agence postale ***Post Office***	Chef lieu – Mairie de Sainte-Foy +33 (0)4 79 04 26 07 Du lundi au vendredi de 9h à 12h Fermée les jours fériés *From monday to friday* *from 9am to 12pm* *closed on bank holidays*
Blanchisserie pour les professionnels ***Laundry services for professionals***	Station – Place de la Chappelle +33 (0)6 85 51 14 68 blanchisserie@timetoski.com timetoski.com
Boîte aux lettres ***Mailbox***	Station – Place des Charmettes
Cabinet Médical de Sainte-Foy / ***Sainte-Foy Medical Clinic*** Médecine générale, Traumatologie avec radio, gynécologie, pédiatrie / General medicine, traumatology with X-ray, gynecology, pediatrics	Chef Lieu +33 (0)4 79 40 26 80 +33 (0)4 79 55 25 49 Du lundi au vendredi : 9h-19h Samedi : 9h–18h *From monday to friday, from 9am to 7pm* *Saturday: from 9am to 6pm*
Clinique Vétérinaire Médico-Chirurgical Saint-Bernard ***Veterinarian Clinic***	48 rue de l'Edelweiss, 73700 Bourg Saint Maurice +33 (0)4 79 07 04 93 veterinaire.saintbernard73@gmail.com Facebook : @Clinique-Vétérinaire-Saint-Bernard

Déchetterie ***Recycling center***	Séez +33 (0)4 79 41 08 53 Lundi, mercredi et vendredi : 8h30-12h Mardi et jeudi : 8h30-12h et 13h30–17h *Monday, wednesday, friday from 8.30am to 12pm.* *Tuesday and thursday from 8.30am to 12pm and from 1.30pm to 5pm*
Distributeur automatique ***ATM machine***	Station – Parking des Maisonnettes
Garage Altitude ***Garage*** Garage mécanique et vente de produits automobiles (pneu batterie, consommables) / Mechanical garage and sale of automotive products (tires, batteries, consumables).	Viclaire +33 (0)7 75 10 68 23 garagealtitudeperformance@gmail.com www.garagealtitudeperformance.fr Facebook : @Garage-Altitude-Performance Insta : @garagealtitudeperformance Lundi au Vendredi de 9h-12h et 13h-17h *From monday to friday from 9am to 12pm and from 1pm to 5pm*
Garage Daniel Boch ***Garage***	Le Raffort +33 (0)6 14 10 01 13
Gendarmerie Nationale ***National gendarmerie***	Bourg-Saint-Maurice +33 (0)4 79 07 04 25 ou 17
Hôpital / ***Hospital***	Bourg-Saint-Maurice +33 (0)4 79 41 79 79 24h/24

Infirmière / ***Nurse*** – Louise Anfosso	À domicile */at home* (Sur rdv tous les jours / *By appointment everyday*) +33 (0)6 23 94 76 83
Masseur - Kinésithérapeute ***Physical therapist*** — Coline Richaud Massages sportifs, relaxants, soins kiné / Sports massage, relaxation massage, physiotherapy treatments.	À domicile */at home* +33 (0)6 26 12 25 08
Numéro d'urgence européen ***European emergency number***	112
Police Municipale ***Municipal Police***	Tignes/Sainte-Foy-Tarentaise +33 (0)4 79 40 04 93
Pompiers ***Firefighters***	18
Vétérinaires – Marc Eisenzimmer ***Veterinarian***	À domicile */at home* +33 (0)6 22 81 07 28

Les horaires d'ouverture indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.
Opening times are given for information only and are subject to change.

Le domaine en été

/ The resort in summer

En été, le domaine se transforme en terrain de jeu XXL pour les amoureux d'activités outdoor. Le télésiège de Grand Plan est ouvert et la montée vous est offerte du 7 juillet au 29 août, du lundi au vendredi, de 10h à 13h et de 14h à 17h.
Il vous conduit au plateau de Plan Bois, perché à 1740 mètres d'altitude, point de départ idéal pour une multitude d'activités comme la randonnée pédestre, le VTT ou encore le mountain kart. Le plateau offre un panorama exceptionnel sur les sommets environnants et un cadre paisible pour se ressourcer.

In summer, the ski area is transformed into an XXL playground for outdoor activities' lovers. The Grand Plan chairlift is open and accessible free of charge from 7 July to 29 August, Monday to Friday, 10am to 1pm and 2pm to 5pm.
It takes you to the Plan Bois plateau, perched at an altitude of 1740 metres, an ideal starting point for a host of activities including hiking, mountain biking and mountain karting. The plateau offers exceptional views of the surrounding peaks and a peaceful place to recharge your batteries.

©Anne Marmottan

NOUVEAUTÉS — *NEW !*

Soucieuse d'offrir des expériences uniques à ses vacanciers, la station enrichit son offre avec trois nouvelles activités :

- Trampoline bungy
- Balades à poneys
- Mini-golf

Keen to offer unique experiences to its holidaymakers, the resort is expanding its offer with three new activities:

- *Bungy trampoline*
- *Pony rides*
- *Mini-golf*

+33 (0)4 79 06 95 19
info@saintefoytourisme.com
saintefoy-tarentaise.com

Pass Anim

/ *Animation Pass*

Le Pass Anim vous donne accès à un concentré d'activités pour petits et grands au meilleur tarif : trampoline bungy, mountain kart, mini-golf, accrobranche et laser tag. En vente exclusivement au bureau d'accueil de l'Office de Tourisme de Sainte-Foy Tarentaise.

The Animation Pass gives you access to a whole range of activities for young and old at the best price: bungy trampoline, mountain kart, mini-golf, accrobranche and laser tag. On sale exclusively at the Sainte-Foy Tarentaise Tourist Office reception desk.

25€
au lieu de 50 €

LASER TAG · MINI-GOLF · TRAMPOLINE · ACCROBRANCHE · MOUNTAIN KART

Planning / *planning*

SUR RÉSERVATION AUPRÈS DE L'OFFICE DE TOURISME, *BOOKING REQUIRED*

*Sauf les mercredis 22/07 & 26/08, l'activité aura lieu les mardis de 16h à 18h. */ Except on Wednesdays 22/07 & 26/08, the activity will take place on Tuesdays from 4pm to 6pm.*

Pour profiter des activités du pass, rendez-vous sur celles-ci avec votre carte que l'animateur poinçonnera une fois réalisée.

To take advantage of the activities in the pass, go to them with your card, which the activity leader will punch once completed.

Événements animations

/ Events and entertainment

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Retrouvez le programme d'animations

- À l'Office de Tourisme
- Sur saintefoy-tarentaise.com
- En scannant le QR Code

ASK FOR THE PROGRAMME!

Find the programme of activities published:

- *In the Tourist Office*
- *On saintefoy-tarentaise.com*
- *By scanning the QR Code*

© Nicolas Secerov

Randonnées & bien-être

/ Hikes & well-being

Sainte-Foy-Tarentaise vous invite à découvrir quatre vallons d'exception. Parmi eux, le vallon du Clou, classé et protégé depuis 2013, dévoile des paysages préservés et une nature authentique. Il offre un accès privilégié au Lac du Clou et au Lac Blanc, avec une ascension remarquable vers le Lac Noir. Non loin, le village du Monal, classé et protégé également, séduit par son authenticité et son charme d'alpage du XVIIIe siècle, véritable joyau du territoire. Un plan des randonnées est disponible à l'Office de Tourisme.

Sainte-Foy-Tarentaise invites you to discover four exceptional valleys. Among them, the Clou valley, listed and protected since 2013, reveals unspoilt landscapes and authentic nature. It offers privileged access to Lac du Clou and Lac Blanc, with a remarkable ascent to Lac Noir. Not far away, the village of Le Monal, also listed and protected, is a real gem, with its authenticity and charm of an 18th-century mountain pasture. A walking map is available from the Tourist Office.

Randonnée en itinérance, voyager au rythme de la nature / *Trekking at nature's pace*

Sainte-Foy-Tarentaise offre une multitude de sentiers balisés permettant de découvrir les paysages variés de la Tarentaise. L'occasion, pour les randonneurs, de parcourir ces chemins sur plusieurs jours, de se reconnecter à la nature et de vivre au rythme de la marche. Afin d'explorer tous les recoins du territoire de Sainte-Foy, il est possible de se faire accompagner ou encadrer par nos guides et accompagnateurs.

NOUVEAUTÉ : Une randonnée itinérante sur 3 jours pour explorer la richesse des paysages entre nature préservée et panoramas d'exception.

Sainte-Foy-Tarentaise offers a multitude of signposted trails to discover the varied landscapes of the Tarentaise. Hikers can spend several days on these paths, reconnecting with nature and living life to the rhythm of walking. To explore every corner of the Sainte-Foy area, you can be accompanied by our guides.

NEW: A 3-day trek hike to explore the rich landscapes between unspoilt nature and exceptional panoramas.

Randonnée pilates / *Pilates & hike*

Partez pour une marche bien-être, de reconnexion vers la nature. Halte chez l'habitant où nous ferons une séance de Hatha Yoga face à la grandeur des montagnes.

Let's set off on a wellness walk to reconnect with nature. We'll stop off at a local's house for a session of Hatha Yoga, facing the grandeur of the mountains.

EVOLUTION 2 SAINTE-FOY
+33 (0)6 13 76 23 41
evolution2.com/sainte-foy-tarentaise

S'accorder un instant suspendu, séance de yoga
/ Indulge in a moment of suspension, a yoga session

Hannah propose des séances de yoga alliant postures, respiration et pleine conscience pour une pratique adaptée à la vie alpine. Cours tous niveaux, en groupe ou en individuel.

Hannah offers yoga sessions combining postures, breathing and mindfulness for a practice adapted to alpine life. Classes for all levels, in groups or individually.

HANNAH DUNCALF TADASANA
+33 (0)7 82 06 89 80
hannahduncalfyoga.com

Méthode Pilates */ Pilates Methods*

Sarah vous invite à découvrir son univers, notamment la pratique du pilates. Il s'agit d'une méthode de fitness complète pour travailler l'ensemble du corps. Cette activité est accessible à tout âge et à tout niveau.

Sarah invites you to discover her world, and in particular the practice of pilates. This is a complete fitness method for working the whole body. This activity is accessible to all ages and levels.

SARAH SISSONS
+33 (0)6 87 82 33 36
mountainequilibre.com

Bains de forêts / *Forest bath*

Carole propose des expériences immersives en pleine nature. Chaque dimanche, des bains de forêt sont organisés en petit groupe, avec une séance le matin et une autre l'après-midi (29€/pers), offrant une véritable parenthèse de bien-être au cœur des forêts de Sainte-Foy.

NOUVEAUTÉ : Une randonnée au départ de la station, avec nuit en chalet d'alpage privé, est désormais proposée. Destinée aux familles ou aux groupes d'amis, cette sortie se termine par la célèbre fondue du restaurant santaférain Le Saint-Germain partagée dans une ambiance chaleureuse.

Carole offers immersive experiences in the heart of nature. Every Sunday, forest baths are organised for small groups, with one session in the morning and another in the afternoon (€29/person), offering a real break from the stresses of everyday life in the heart of the Sainte-Foy forests.

NEW: A hike departing from the resort, with an overnight stay in a private mountain chalet, is now available. Aimed at families or groups of friends, this outing ends with the famous fondue from the Saint-Germain restaurant, shared in a warm and friendly atmosphere.

CAROLE GAUTHIER
+33 (0)6 11 30 09 19
alpeskicarole@yahoo.fr

© Sainte-Foy Tourisme

Refuges

/ *Mountain huts*

©David André

Refuge du Ruitor / *Ruitor mountain hut*

Pour les plus aventuriers, le Refuge du Ruitor est un must. Niché dans la vallée de la Petite Sassière, ce refuge est un camp de base idéal pour les amateurs d'outdoor. Ce lieu unique vous offre une expérience unique en pleine montagne, loin de l'agitation des stations traditionnelles. Avec une cuisine locale et une vue imprenable, le Refuge du Ruitor incarne l'esprit d'aventure sauvage de Sainte-Foy.

For the more adventurous, the Refuge du Ruitor is a must. Nestled in the Petite Sassière valley, this refuge is an ideal base camp for outdoor enthusiasts. This unique place offers a one-of-a-kind mountain experience, far from the hustle and bustle of traditional resorts. With local cuisine and stunning views, the Refuge du Ruitor embodies Sainte-Foy's spirit of wild adventure.

+33 (0)4 79 06 92 12
info@ruitor.com
ruitor.com

Refuge de l'Archeboc / *Archeboc mountain hut*

Depuis ce petit havre de paix, de nombreuses balades sont possible pour découvrir la Haute Tarentaise. La cuisine est faite à partir de produits frais et locaux. Le petit plus : un petit lac à proximité pour profiter d'un pique-nique en toute quiétude.

Mountain refuge, accessible to all. From this little haven of peace, you can explore the Haute Tarentaise on numerous walks. The cuisine is based on fresh local produce. The little extra: a small lake nearby for a peaceful picnic.

+33 (0)4 79 06 87 19
refuge.archeboc@orange.fr
refugedelarcheboc.fr

Aventures
/ Adventures
©David André

Grand air et sensations, cap sur l'aventure
/ The great outdoors and the thrills of adventure

Des activités, séjours tout compris, voyages et aventures sont proposés en hiver et en été, aussi bien dans les Alpes que dans les plus beaux endroits du monde. Encadrées par des experts certifiés UIAGM, ces expériences uniques offrent des moments inoubliables placés sous le signe de l'adrénaline.

Activities, all-inclusive breaks, trips and adventures are available in winter and summer, both in the Alps and in some of the most beautiful places in the world. Supervised by UIAGM-certified experts, these unique experiences offer unforgettable adrenalin-fuelled moments.

TARENTAISE TOURS
+33 (0)6 18 98 86 46
tarentaise-tours.com

Au bout de la ligne, pêcher en altitude
/ At the end of the line, fishing at altitude

Le Vallon du Clou, accessible en randonnée depuis le hameau du Monal, est un lieu de prédilection pour les amateurs de pêche. David Gaidet, moniteur et guide de pêche, accompagne les passionnés souhaitant profiter de ce cadre enchanteur pour des sorties en montagne inoubliables.

The Vallon du Clou, accessible by foot from the hamlet of Monal, is a favourite spot for fishing enthusiasts. David Gaidet, fishing instructor and guide, accompanies enthusiasts who want to make the most of this enchanting setting for unforgettable mountain outings.

DAVID GAIDET
+33 (0)6 21 85 26 92
savoiepeche.com

Via cordata / *Via cordata*

LE CRÔT
Temps d'approche : 15 minutes
Durée : 3 heures
Longueur de corde nécessaire : 25 m, cotation : 3+

Approach time: 15 minutes
Duration: 3 hours
Rope length required: 25 m, rating: 3+

Escalade / *Climbing*

- **LE PRÉ (parking du Plan du Pré, Route du Crot)**
  Accès en 10 minutes.
  34 voies sur gneiss de 15 à 30 mètres, cotations 4C à 7C+.
  Exposition sud.

  Access in 10 minutes.
  34 routes on gneiss from 15 to 30 metres, graded 4C to 7C+.
  South-facing.

- **LE MONAL (entre le Chenal et le Monal)**
  Accès en 20 minutes depuis le parking du Chenal.
  38 voies de 15 à 35 mètres, cotations 4C à 7B. Exposition sud.

  Access in 20 minutes from the Chenal car park.
  38 routes from 15 to 35 metres, graded 4C to 7B. South-facing.

- **PLATEAU DE LA SASSIÈRE (falaise de la Sassière, près du Refuge du Ruitor)**
  Accès en 10 minutes depuis le Refuge du Ruitor.
  21 voies de 10 à 30 mètres, cotations 4C à 6C. Une voie bloc cotée 8A.

  Access in 10 minutes from the Refuge du Ruitor.
  21 routes from 10 to 30 metres, graded 4C to 6C. One bouldering route rated 8A.

©David André

VTT

/ Mountain bike

MONITEURS ET LOUEURS VTT / VAE

INSTRUCTORS AND RENTAL SHOPS OF MOUNTAIN BIKE AND E-BIKE

EVOLUTION 2

STATION - LES BALCONS DE SAINTE-FOY

+33 (0)6 13 76 23 41
olivia.bories@evolution2.com
evolution2.com/sainte-foytarentaise#products

TARENTAISE TOURS

CHEF-LIEU

+33 (0)6 18 98 86 46
contact@tarentaise-tours.com
www.tarentaise-tours.com

NOUVEAU : Sainte-Foy met à votre disposition plusieurs itinéraires VTTAE pour découvrir le territoire autrement. Rendez-vous à l'Office de Tourisme pour plus d'informations.

NEW: Sainte-Foy has several electric mountain bike itineraries to help you discover the area in a different way. Visit the Tourist Office for more information.

©David André

Pour les enfants

/ For children

À Sainte-Foy, les enfants peuvent vivre des aventures inoubliables. Diverses activités sont spécialement conçues pour les plus jeunes.

At Sainte-Foy, children can experience unforgettable adventures. There are a variety of activities specially designed for youngsters.

©ESF Sainte-Foy–Tarentaise

Cani rando
/ *Cani rando*

Relié par un harnais à un chien vous parcourez des sentiers forestiers, pour découvrir les paysages de notre belle Tarentaise ainsi que la faune et la flore locale. La cani-rando est idéale pour donner le goût de la randonnée aux enfants… Réservation uniquement par mail ou en ligne.

Harnessed to a dog, you will travel along forest paths to discover the landscapes of our beautiful Tarentaise region, as well as the local flora and fauna. The cani-rando is the ideal way to introduce children to the joys of hiking… Bookings only by email or online.

Aventuriers en herbe : stages nature pour enfants
/ *Budding adventurers: nature courses for children*

Cet été, Evolution 2 organise des stages nature de trois jours en montagne pour les enfants de 6 à 10 ans. Une occasion parfaite d'explorer et de découvrir la montagne, encadrés par une accompagnatrice diplômée. Au programme : jeux d'orientation, observation des insectes, balades contées et ateliers sensoriels, pour éveiller la curiosité des enfants tout en s'amusant. Toute la saison : lundi de 13H30 à 16H30 / Mardi de 9H30 à 16H30 / Jeudi de 13H30 à 16H30 (120 euros/enfant).

This summer, Evolution 2 is organising three-day nature courses in the mountains for children aged 6 to 10. The perfect opportunity to explore and discover the mountains, supervised by a qualified mountain leader. On the programme: orienteering games, insect watching, storytelling walks and sensory workshops to awaken children's curiosity and have fun at the same time. All season: Mondays from 1.30pm to 4.30pm / Tuesdays from 9.30am to 4.30pm / Thursdays from 1.30pm to 4.30pm (120 euros/child).

EVOLUTION 2 SAINTE-FOY
+33 (0)6 13 76 23 41
olivia.bories@evolution2.com
evolution2.com/sainte-foytarentaise#products

Vivre la montagne avec l'ESF
/ Experiencing the mountains with ESF

La montagne est une destination pour toutes les saisons ! Cet été, l'ESF de Sainte-Foy propose des stages en pleine nature riches en sport et en découverte pour les enfants de 6 à 10 ans. Ces stages promettent une immersion totale au cœur de Montagne Expériences pour éveiller leur instinct de p'tits aventuriers.

Notre animatrice Maria les guidera dans les activités ludiques autour du thème de la montagne. Une aventure inoubliable !
- 1/2 journée - 35€ - 9h/13h30
- 5 1/2 journées - 160€ - 9h/13h30
- 1 journée - 50€ - 9h/16h30
- 5 jours - 215€ - 9h/16h30

The mountains are a destination for all seasons! This summer, the ESF in Sainte-Foy is offering a range of sports and discovery courses in the great outdoors for children aged 6 to 10. These courses promise total immersion at the heart of Montagne Expériences to awaken their instinct as little adventurers.

Our activity leader Maria will guide them through fun activities based on the theme of the mountains. An unforgettable adventure!
- *1/2 day - 35€ - 9h/13h30*
- *5 1/2 days - 160€ - 9h/13h30*
- *1 day - 50€ - 9h/16h30*
- *5 days - 215€ - 9h/16h*

ESF SAINTE-FOY
ESF SAINTE-FOY+33(0)4 79 06 96 76
info@esf-saintefoy.com
saintefoy.montagne-experiences.com

Mountain kart

Au volant d'un Mountain kart, chacun peut retrouver son âme d'enfant! Que ce soit pour une descente contemplative ou à toute vitesse, l'expérience mêle amusement et adrénaline.

Deux parcours, jusqu'à 1 400 m de longueur et 360 mètres de dénivelé, offrent des sensations uniques. Confortablement installé, il ne reste plus qu'à se lancer : à vos karts, prêts, partez ! Tarif : 16€ la descente ou compris dans le Pass Anim.

At the wheel of a Mountain kart, you'll rediscover your childhood spirit! Whether you're looking for a contemplative descent or a speedy one, the experience combines fun and adrenalin.

Two courses, up to 1,400 m in length and 360 metres in height difference, offer unique sensations. Once you've settled in, all that's left to do is get going: get your go-karts, get set, go!
Price: €16 per descent or included in the Anim Pass.

DOMAINE D'ÉTÉ
+33 (0)4 79 06 95 18
Dès 11 ans et pour les enfants mesurant plus d'1m50
/ From age 11 and for children over 1.50m tall

Accrobranche / *Arial park*

Le parcours d'accrobranche est accessible dès 7 ans (120 cm) avec 5 ateliers adaptés pour une découverte en sécurité. 10 ateliers supplémentaires offrent des défis plus ambitieux. L'expérience combine équilibre, agilité et audace à travers ponts suspendus, filets aériens et tyroliennes, pour une aventure ludique en pleine nature. Tarif : 6€ adulte (à partir de 13 ans), 4€ enfants (dès 130cm).

The tree climbing course is accessible from the age of 7 (120cm), with 5 adapted courses to ensure a safe experience. From the age of 9 (130 cm), 10 additional courses offer more ambitious challenges. The experience combines balance, agility and daring through suspension bridges, aerial nets and zip lines, for a fun adventure in the heart of nature. Price: €6 adults (aged 13 and over), €4 children (over 130cm).

OFFICE DE TOURISME
+33 (0)4 79 06 95 19
info@saintefoytourisme.com

©David André

Trampoline bungy / *Bungy trampoline*

NOUVEAU : Le trampoline bungy est une expérience unique qui mêle sensations et vues à couper le souffle : harnaché à des élastiques puissants, vous bondissez haut dans les airs depuis un trampoline, avec en toile de fond les majestueuses montagnes de Haute Tarentaise (poids minimal de 16kg et maximal de 100kg).
Tarifs :
- 6€ les 15 min,
- 50€ les 10 sessions,

ou inclus dans le Pass Anim à 25€, en vente à l'Office de Tourisme.

Ouvert du 7 juillet au 29 août 2025 :
- Lundi, mardi, jeudi, vendredi : ouvert de 15h à 18h
- Mercredi et jeudi : ouvert de 10h à 13h

NEW: Trampoline bungy is a unique experience combining thrills and breathtaking views: harnessed to powerful elastic bands, you leap high into the air from a trampoline, with the majestic Haute Tarentaise mountains as a backdrop (minimum weight 16kg, maximum 100kg). Single price: €6, 10 sessions: €50 or included in the €25 Pass Anim, on sale at the Tourist Office.
Prices:
- *€6 for 15 minutes,*
- *€50 for 10 sessions,*

or included in the €25 Pass Anim, on sale at the Tourist Office.

Open from 7 July to 29 August 2025:
- *Monday, Tuesday, Thursday, Friday: open from 3pm to 6pm*
- *Wednesday and Thursday: open from 10am to 1pm*

Mini-golf

NOUVEAU : Découvrez le mini-golf de Sainte-Foy-Tarentaise une activité divertissante pour toute la famille ! Profitez d'un moment de détente dans un cadre naturel exceptionnel. Réservation obligatoire au près de l'Office de Tourisme, tarif : 8€ la partie ou inclus dans le Pass Anim. Ouvert tous les jours de 09 heures à 18 heures du 7 juillet au 29 août 2025.

NEW: discover mini-golf in Sainte-Foy-Tarentaise: fun for all the family! Enjoy a relaxing moment in an exceptional natural setting. Reservations required at the Tourist Office, single price: €8 or included in the Pass Anim. Open every day from 9am to 6pm from 7 July to 29 August 2025.

OFFICE DE TOURISME
+33 (0)4 79 06 95 19
info@saintefoytourisme.com

©Elise Gentit

Restaurants

/ *Restaurants*

La station propose de nombreux restaurants où déguster une cuisine variée, que ce soit sur les hauteurs du domaine, en station ou dans les villages environnants.

The resort offers a wide range of restaurants where you can sample a variety of cuisines, whether on the heights of the resort, in the resort itself or in the surrounding villages.

©Anne Marmottan

SUR LE DOMAINE / *ON THE RESORT*

Chez Léon

Plan Bois

Mélanie et Jérémy reprennent l'affaire familiale et vous accueillent pour une pause gourmande bien au chaud à l'intérieur ou en terrasse au soleil. Vous y dégusterez des spécialités maison avec une vue imprenable sur le Mont Pourri.

Mélanie and Jérémy are taking over the family business and welcome you for a cozy gourmet break, either inside or on the sunlit terrace. Enjoy homemade specialties while taking in breathtaking views over Mont Pourri.

+ 33 (0)6 69 02 69 22
chezleon73640@gmail.com
Du dimanche au vendredi de 9h à 16h30
From Sunday to Friday from 9am to 4:30pm
Facebook : @chezleon

L' À Coeur

Place des Charmettes

Le restaurant l'À Coeur vous accueille dans un cadre familial et chaleureux, accompagné d'une cuisine traditionnelle française raffinée. Une belle terrasse ensoleillée vous attend. Le soir sur réservation uniquement.

The l'À Coeur restaurant welcomes you in a warm, family atmosphere, with refined, traditional French cuisine. A lovely sunny terrace awaits you. Evenings by reservation only.

+ 33 (0)9 79 32 20 09
lpvphilippe@gmail.com

La Maison à Colonnes

Station - Les Balcons de Sainte-Foy

William vous accueille dans son ancienne ferme du 18ème siècle en été avec un service de restauration le midi et le soir face au Mont Pourri. Sur sa grande terrasse ensoleillée, profitez des barbecues et soirées concerts tous les mardis soirs. Le soir, sur réservation uniquement.

William welcomes you to his 18th-century farmhouse in summer, where he serves lunch and dinner facing Mont Pourri. On the large sunny terrace, enjoy barbecues and evening concerts every Tuesday evening. Evenings by reservation only.

+ 33 (0)4 79 06 94 80
william.tirouflet@orange.fr
Du mardi au dimanche de 10h à 15h et de 18h à 21h30 (17h - 21h30 le samedi).
From Tuesday to Sunday from 10am to 3pm and 6pm to 9.30pm (5pm to 9.30pm on Saturdays).

Lama Llama

Station - Les Balcons de Sainte-Foy

Le Lama Llama a de quoi satisfaire toute la famille ! Petit-déjeuner anglais de 8 à 11h, menu anglais/américain toute la journée jusqu'à 21h. Nous proposons aussi tout l'été un menu de cocktails tenu secret, ainsi que différents événements. Groupes jusqu'à 40 personnes sur réservation préalable.

Lama Llama offers something for all the family! English-style breakfast from 8am to 11am, and an English/American menu all day long. Plus a secret cocktail menu from 7pm and events all season. breakfast from 8am, and food until 9pm. Groups of up to 40 people by prior arrangement.

+ 33 (0)4 79 04 14 86
lamallamastefoy@gmail.com
Tous les jours, de 8h à 23h. / ***Everyday, from 8:00am to 23:00pm***
Facebook : @Lama-Llama - Instagram : @lamallamastefoy

Le 1580 M

Station - Bonconseil

Le 1580m est un fumoir, brasserie et café familial offrant une vue magnifique sur le Mont Pourri. Nous mettons l'accent sur les viandes et les légumes fumés à la maison, qui s'accordent parfaitement avec nos bières artisanales brassées sur place.

Le 1580m is a family-run smokehouse, brasserie and café with magnificent views of Mont Pourri. We focus on home-smoked meats and vegetables, which go perfectly with our craft beers brewed on site.

+ 33 (0)6 26 06 82 03
Facebook: @1580m - Instagram : @1580m.fr
1580m.info@gmail.com
1580m.fr
Du mardi au dimanche : de 11h à 22h (service de déjeuner 12h30 - 14h30). Dîner à partir de 18h00, fermé le lundi.
Tuesday to Sunday: 11am to 10pm (lunch service 12.30pm - 2.30pm) Dinner from 6pm, closed on Mondays.

Le Saint-Germain

Station - Place de la Chapelle

Le Saint-Germain est un restaurant et bar à vins tapas avec comme spécialité sa Fondue Savoyarde. Des produits régionaux sont également disponibles à la vente ou à déguster autour d'un verre dans une ambiance franchouillarde chic. Possibilité de manger sur place ou à emporter. Groupes : 40 personnes maximum sur réservation préalable.

Le Saint-Germain is a tapas restaurant and wine bar specialising in Savoyard Fondue. Regional products are also available for sale or to enjoy over a drink in a chic franchouillarde atmosphere. Option to eat in or take away. Groups: 40 people maximum by prior arrangement.

+ 33 (0)4 79 00 39 14
contact@le-st-germain.com
le-st-germain.com
Tous les jours de 11h à 23h. / *Everyday from 11am to 11pm.*

Les Moulinettes

Station - Les Balcons de Sainte-Foy

Les Moulinettes est un lieu incontournable à Sainte-Foy. Profitez d'une ambiance unique en extérieur, avec une cuisine locale et internationale, parfaite pour se détendre entre amis ou en famille. e chef d'origine belge propose une cuisine qui allie saveurs locales et internationales. En plus de classiques savoyards, découvrez des spécialités belges qui reflètent la diversité culinaire du chef.

Les Moulinettes is a must in Sainte-Foy. Enjoy a unique outdoor atmosphere, with local and international cuisine, perfect for relaxing with friends or family. The Belgian-born chef offers a cuisine that combines local and international flavours. As well as Savoyard classics, discover Belgian specialities that reflect the chef's culinary diversity.

+33 (0)7 85 46 88 12
hello@lesmoulinettes.com
Tous les jours de 16h à 22h, 11h30 à 23h30 le weekend.
Every day from 4pm to 10pm, 11:30am 11.30pm at weekends.

Le W

Station - Place de la Chapelle

Danièle et William proposent une cuisine maison à partir de produits frais et locaux dans un cadre cosy, chic et familial. Pizzas à la pâte à l'épeautre pauvre en gluten, carte bistrot et spécialités savoyardes dont la fondue à la truffe vous y attendent. Vente de plats à emporter également possible.

Danièle and William offer home cooking using fresh local products in a cosy, chic and family-friendly setting. Pizzas made with low-gluten spelt dough, a bistro menu and Savoyard specialities including truffle fondue await you. Takeaway also available.

+ 33 (0)4 79 24 54 93 / *+33 (0)7 68 61 48 95*
W-saintefoy.com - info@w-saintefoy.com
Tous les jours de 10h à 23h . / *Everyday, from 10am to 11pm.*
Facebook : @ Le-W-restaurant-Bar-à-manger
Instagram : @lew_saintefoy

Le White - Lounge

Station - Place des Charmettes

Le White Lounge vous promet une ambiance cosy et lounge. Toute l'équipe vous fera découvrir avec un grand plaisir leurs différentes sélections de tapas, cocktails, bières ainsi que leurs pizzas. Ne passez pas à côté des soirées concerts et DJs.

The White Lounge promises a cosy, lounge atmosphere. The whole team will be delighted to help you discover their different selections of tapas, cocktails, beers and pizzas. Don't miss out on the live music and DJ nights.

+ 33 (0)6 16 19 62 35
matali69@hotmail.fr
Instagram : @thewhiteloungestf
Facebook : @White-lounge-sainte-foy
Ouvert le vendredi, samedi, dimanche et lundi de 10h30 à 2h, fermé le mardi et ouvert le mercredi et jeudi de 16h à 2h. / *Open on Fridays, Saturdays, Sundays and Mondays from 10.30am to 2am, closed on Tuesdays and opened on Wednesdays and Thursdays from 4pm to 2am.*

Le Monal

Chef-lieu

Depuis 1888 et 6 générations, Le Monal vous propose une carte gourmande au gré des saisons dans une atmosphère chaleureuse. Retrouvez également le bar à vins avec une très belle sélection. Un lieu unique pour se retrouver et partager un moment convivial.

Since 1888 and 6 generations ago, Le Monal has been offering you a gourmet menu that changes with the seasons in a warm and welcoming atmosphere. You'll also find a fine selection of wines in the wine bar. A unique place to meet up and share a convivial moment.

+ 33 (0)4 79 06 90 07
le-monal.com
reception@le-monal.com
Facebook : @hotel.lemonal
Instagram : @le_monal
Tous les jours, de 7h30 à 23h. / *Everyday from 7:30am till 11pm.*

©Sainte-Foy Tourisme

Commerces & services

/ *Shops & services*

AGENCES IMMOBILIÈRES / *REAL ESTATE AGENCIES*

Sainte-Foy Agence

Station - Place des Charmettes

Depuis 2008, Sainte-Foy Agence, installée à la station, est devenue la spécialiste du marché immobilier local. Ouverte à l'année, Sandrine, Marie-Agnès et Léa, vous accompagne dans toutes vos démarches immobilières. Déjà propriétaire ou à la recherche du bien rêvé, nous aurons à cœur de vous aider.

Since 2008, Sainte-Foy Agence, based in the resort, has become a specialist in the local property market. Open all year round, Sandrine, Marie-Agnès and Léa can help you with all your real estate needs. Whether you're already a homeowner or looking for the property of your dreams, we're here to help.

+33 (0)4 79 22 02 20
info@saintefoy-agence.fr
saintefoy-agence.com
Facebook : @saintefoyagence
Instagram : @saintefoyagence
Ouvert tous les jours de 10h à 19h. / *Open daily from 10am to 7pm.*

Twin Invest

Station - Place de la Chapelle

Originaire de Haute-Tarentaise et fort de plusieurs années d'expérience en immobilier, Twin Invest a été créée pour refléter des valeurs et un engagement fort. Avec une connaissance approfondie du marché local, cette société privilégie une relation de confiance avec ses clients, offrant un accompagnement personnalisé pour chaque projet.

Founded in Haute-Tarentaise with years of experience in real estate, Twin Invest embodies strong values and commitment. With in-depth knowledge of the local market, the company prioritizes building trust with clients, providing personalized support for every project.

+33 (0)6 23 45 59 78
j.aznar@twin-invest.com
twin-invest.com
Ouvert du lundi au vendredi de 08h à 18h et le samedi de 08h à 12h.
Open Monday to Friday from 8am to 6pm and Saturday from 8am to 12pm.

Hélène Marmottan

Hélène Marmottan, pour Maison Rignault propose une agence mobile, connectée et exclusive. Service personnalisé, grande expertise locale, Fichiers off market, Shooting Photo.

Hélène Marmottan, for Maison Rignault, offers a mobile, connected and exclusive agency. Personalised service, extensive local expertise, off-market files, photo shoots.

+33 (0)6 25 29 37 16
Facebook & Instagram : maisonrignault

Clés Saisonnières

La Thuile

Clés Saisonnières vous propose différents services liés à la location saisonnières comme les check-in / check-out et le ménage ainsi que la location de linge et bien d'autres. Vous pouvez optimiser vos locations et donc gagner du temps et de l'argent. Le concept : « Vous louez, nous accueillons ».

Clés Saisonnières offers a range of services linked to seasonal rentals, such as check-in/check-out and cleaning, as well as linen hire and much more. You can optimise your rentals and save time and money. The concept: 'You rent, we welcome'.

+33 (0)6 58 68 88 72
cles.saisonnieres@gmail.com
cles-saisonnieres.com

©Anne Marmottan

Santa-Fé

Chef-lieu

Santa Fé vous propose des souvenirs et cadeaux de la région savoyarde. Vous y trouverez des livres, des vêtements, de la poterie, de la décoration, etc. Ce magasin fait également office de tabac-presse. Une boutique passionnante qui regorge de trésors !

Santa Fé offers souvenirs and gifts from the Savoie region. You'll find books, clothes, pottery, decorations and more. The shop also serves as a tobacconist's. A fascinating shop full of treasures!

+ 33 (0)4 79 06 90 15
Ouvert tous les jours de 08h à 20h.
Open everyday from 8am to 8pm.

Little Things

Station - Place de la Chapelle

Nouvelle boutique de cadeaux et souvenirs, avec des jouets pour tous les âges. Une grande variété de souvenirs évoquant la station de Sainte-Foy est proposée, parfaite pour se faire plaisir ou offrir et donner envie de séjourner ici. Nathalie et Frédéric se réjouissent de vous accueillir pour cette deuxième saison.

New gift and souvenir shop offering toys for all ages. A wide variety of souvenirs reflecting the Sainte-Foy resort is available, perfect for treating oneself or gifting to inspire a visit or return stay. Nathalie and Frédéric look forward to welcoming you for this second season.

+ 33 (0)6 85 04 91 78
pautet1971@orange.fr
Ouvert tous les jours de 10h à 13h et 14h30 à 19h.
Open everyday, 10:00am to 13:00pm then 14:30pm to 19:00pm.

Le Saint Germain - Traiteur

Station - Place de la Chapelle

Le coin traiteur du Saint Germain vous propose produits régionaux, épicerie fine, plats faits maison avec des produits frais. Commandez en ligne et faites-vous livrer en station. Dégustation gratuite de fondue à 17h30 le lundi. Fondue au feu de bois sur la place, en extérieur.

Commande en ligne :

- Au plus tard la veille 21h pour le lendemain. Livraison entre 18h30 et 19h30.
- Le jour même :
  Commande de dernières minutes par téléphone. Livraison possible jusqu'a 21h.

The Saint Germain offers regional products, fine foods, homemade dishes with fresh produce. You can order online and have it delivered anywhere in the resort. Free fondue tasting at 5:30pm on Mondays. Firestove fondue, outside on the Place de la Chapelle.

Order online :

- *No later than 9pm the day before for the next day. Delivery between 6:30pm and 7:30pm*
- *Same day delivery :*
  Last-minute orders by phone. Delivery possible until 9pm.

+ 33 (0)4 79 00 39 14
contact@le-st-germain.com
le-st-germain.com
Facebook : @LeSaintGermainSainteFoy
Ouvert tous les jours de 11h à 23h.
Open everyday from 11am to 11pm.

ARTISANAT / *CRAFTSMANSHIP*

AM Atelier Céramiques

Chef lieu

Réalisations uniques, faites main. Pièces reflétant l'imaginaire de la montagne. Le blanc pur pour la neige, la forêt et son univers merveilleux. Inspiration combinée à la recherche des formes épurées, simples et sobres.

Unique pieces, made by hand, inspired by the mountain environement pure white similar to snow, forests for their mystical atmosphere. Imagined and then created using soft, simple, elegant designs.

+33 (0)6 88 89 91 69
anne.lemonal@orange.fr
alpine-concept-store.com
Ouvert sur rendez-vous / *By appointement.*

SAINTE FOY TOURISME
Station - Place de la Chapelle
73640 Sainte-Foy-Tarentaise
Tél : +33 (0)4 79 06 95 19
www.saintefoy-tarentaise.com

Picto Instagram + nom // Picto Fb + Nom

Rédaction : Sainte Foy Tourisme