

Pass Anim

L'Office de Tourisme de Sainte-Foy-Tarentaise propose des le Pass Anim qui vous permet de profiter de cinq activités différentes : bungy trampoline, accrobranche, mini-golf, mountain kart, trampoline bungy et laser tag. Le Pass Anim est en vente à l'accueil de l'Office de Tourisme à 25€, au lieu de 50€.

Animation Pass

The Sainte-Foy-Tarentaise Tourist Office is offering Activity Pass enabling holidaymakers to enjoy five different activities: bungy trampoline, mini-golf, aerial park, mountain kart and laser tag. Pass is on sale at the Tourist Office for €25 instead of €50.

sainte*foy
TARENDAISE

**PASS
ANIM**

été 2025

sainte*foy
TARENDAISE

**PLAN
DES SENTIERS**



Haglöfs

Informations pratiques /Practical Information

Refuges gardés de montagne

/mountain huts

- Refuge de l'Archeboc / Archeboc hurt : +33 (0)4 79 06 87 19
- Refuge du Ruitor / Ruitor hurt : +33 (0)4 79 06 92 12

Numéros utiles

/useful numbers

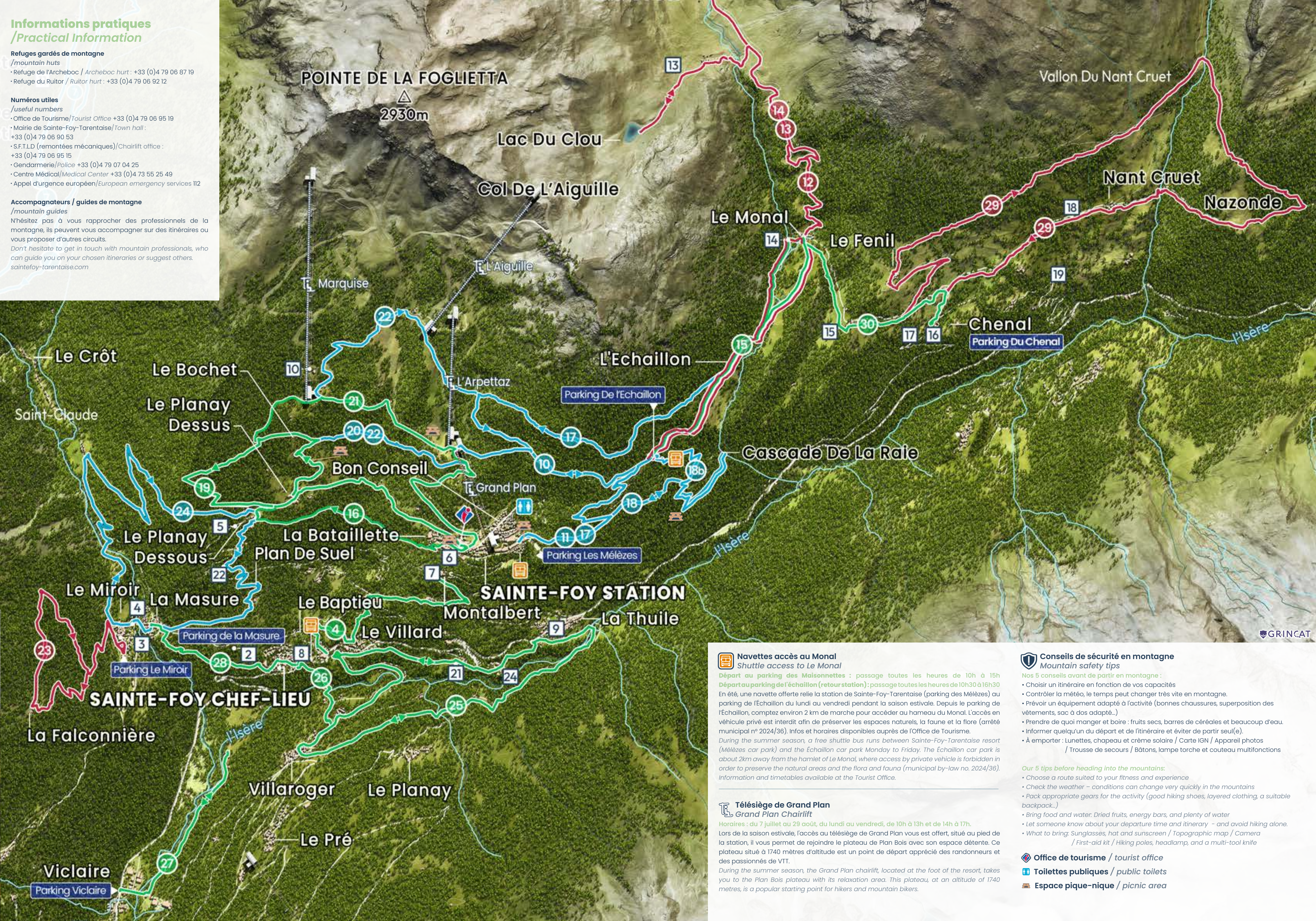
- Office de Tourisme/Tourist Office +33 (0)4 79 06 95 19
- Mairie de Sainte-Foy-Tarentaise/Town hall : +33 (0)4 79 06 90 53
- S.F.T.L.D (remontées mécaniques)/Chairlift office : +33 (0)4 79 06 95 15
- Gendarmerie/Police +33 (0)4 79 07 04 25
- Centre Médical/Medical Center +33 (0)4 73 55 25 49
- Appel d'urgence européen/European emergency services 112

Accompagnateurs / guides de montagne

/mountain guides

N'hésitez pas à vous rapprocher des professionnels de la montagne, ils peuvent vous accompagner sur des itinéraires ou vous proposer d'autres circuits.

Don't hesitate to get in touch with mountain professionals, who can guide you on your chosen itineraries or suggest others.
saintefoy-tarentaise.com



Navettes accès au Monal

Shuttle access to Le Monal

Départ au parking des Maissonnettes : passage toutes les heures de 10h à 15h
Départ au parking de l'échaillon (retour station) : passage toutes les heures de 10h30 à 16h30

En été, une navette offerte relie la station de Sainte-Foy-Tarentaise (parking des Mélèzes) au parking de l'échaillon du lundi au vendredi pendant la saison estivale. Depuis le parking de l'échaillon, comptez environ 2 km de marche pour accéder au hameau du Monal. L'accès en véhicule privé est interdit afin de préserver les espaces naturels, la faune et la flore (arrêté municipal n° 2024/36). Infos et horaires disponibles auprès de l'Office de Tourisme.

During the summer season, a free shuttle bus runs between Sainte-Foy-Tarentaise resort (Mélèzes car park) and the Echaillon car park Monday to Friday. The Echaillon car park is about 2km away from the hamlet of Le Monal, where access by private vehicle is forbidden in order to preserve the natural areas and the flora and fauna (municipal by-law no. 2024/36). Information and timetables available at the Tourist Office.

Télesiège de Grand Plan

Grand Plan Chairlift

Horaires : du 7 juillet au 29 août, du lundi au vendredi, de 10h à 13h et de 14h à 17h.

Lors de la saison estivale, l'accès au télesiège de Grand Plan vous est offert, situé au pied de la station, il vous permet de rejoindre le plateau de Plan Bois avec son espace détente. Ce plateau situé à 1740 mètres d'altitude est un point de départ apprécié des randonneurs et des passionnés de VTT.

During the summer season, the Grand Plan chairlift, located at the foot of the resort, takes you to the Plan Bois plateau with its relaxation area. This plateau, at an altitude of 1740 metres, is a popular starting point for hikers and mountain bikers.

Conseils de sécurité en montagne

Mountain safety tips

Nos 5 conseils avant de partir en montagne :

- Choisir un itinéraire en fonction de vos capacités
- Contrôler la météo, le temps peut changer très vite en montagne.
- Prévoir un équipement adapté à l'activité (bonnes chaussures, superposition des vêtements, sac à dos adapté...)
- Prendre de quoi manger et boire : fruits secs, barres de céréales et beaucoup d'eau.
- Informer quelqu'un du départ et de l'itinéraire et éviter de partir seul(e).
- À emporter : Lunettes, chapeau et crème solaire / Carte IGN / Appareil photos / Trousse de secours / Bâtons, lampe torche et couteau multifonctions

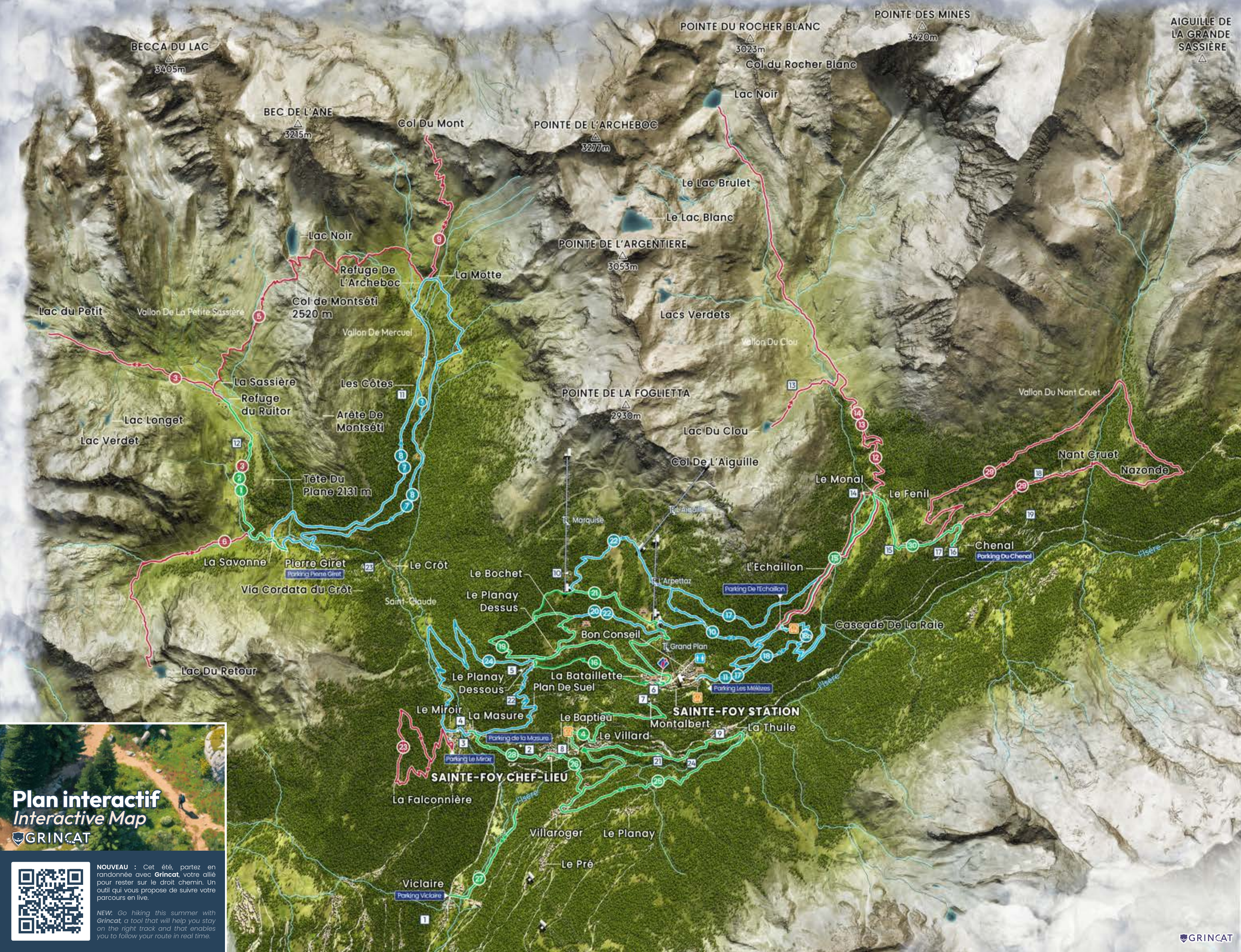
Our 5 tips before heading into the mountains:

- Choose a route suited to your fitness and experience
- Check the weather – conditions can change very quickly in the mountains
- Let someone know about your departure time and itinerary – and avoid hiking alone.
- What to bring: Sunglasses, hat and sunscreen / Topographic map / Camera / First-aid kit / Hiking poles, headlamp, and a multi-tool knife

Office de tourisme / tourist office

Toilettes publiques / public toilets

Espace pique-nique / picnic area



- Sentiers Verts • FACILE**
Green trails • EASY
- 1 • **TÊTE DU PLANE** départ parking Pierre Giret 1h30 +269 m 3,9 km A/R
 - 2 • **REFUGE DU RUITOR** départ parking Pierre Giret 2h +283 m 5,2 km A/R
 - 4 • **MONTALBERT • LE BAPTIEU** départ parking Les Mélézes 1h +300 m 2,5 km A/R
 - 15 • **LE MONAL PAR L'ECHAILLON** départ parking l'Echaillon 1h30 +106 m 4,5 km A/R
 - 15 bis • **VARIANTE LE MONAL PAR L'ECHAILLON**
 - 16 • **CIRCUIT DU PAN PERDU** départ parking Les Noyers 2h +131 m 3,8 km Boucle
 - 19 • **CIRCUIT DU PLAN ST-ANDRÉ** départ parking Les Noyers 3h +360 m 6,6 km Boucle
 - 21 • **CIRCUIT DES DRAINS** départ parking Les Noyers 2h30 +274 m 5,5 km Boucle
 - 25 • **CIRCUIT LA THUILE** départ depuis le parking du cimetière du chef-lieu 3h +225 m 6,7 km Boucle
 - 26 • **LIAISON SAINTE-FOY • VILLAROGGER** départ sentier face à l'église du chef-lieu 1h +118 m 1,5 km A/R
 - 27 • **LE CHAMPET** départ depuis le parking de Viclaire 1h +50 m 3 km A/R
 - 28 • **LIAISON LA MAZURE • CHEF-LIEU** départ depuis le parking de La Mazure 1h +168m 3 km A/R
 - 30 • **LE MONAL PAR LE CHENAL** départ depuis le parking du Chenal 2h +189 m 4,1 km A/R

- Sentiers Bleus • MOYENNE**
Blue trails • MEDIUM
- 7 • **HAMEAU LES CÔTES** départ parking Pierre Giret 3h +251 m 8,5 km Boucle
 - 8 • **REFUGE DE L'ARCHEBOC** départ parking Pierre Giret 4h +366 m 11,2 km Boucle
 - 10 • **LE MONAL PAR PLAN BOIS** départ en haut du télésiège de Grand Plan 3h30 +158 m 7,8 km Boucle
 - 11 • **LE MONAL DEPUIS LES MÊLÈZES** départ parking Les Mélézes 4h +375 m 9 km A/R
 - 17 • **CIRCUIT FORMÉIAN • ECHAILLON** départ parking Les Mélézes 4h +517 m 9,1 km Boucle
 - 18 • **CASCADE DE LA RAIE** départ parking Les Mélézes 2h30 +297 m 4,6 km A/R
 - 18 bis • **CASCADE DE LA RAIE via l'Echaillon** départ parking de l'Echaillon 45 min +180 m 900 m Boucle
 - 20 • **CIRCUIT PLAN BOIS** départ parking Les Mélézes 3h30 +415 m 7,3 km Boucle
 - 22 • **CIRCUIT PLAN BOIS • MARQUISE** départ parking Les Mélézes 2h30 +265 m 4,8 km Boucle
 - 24 • **CIRCUIT DÉCOUVERTE DE SAINTE-FOY** départ depuis le parking de La Mazure 4h +455 m 7 km Boucle

- Sentiers Rouges • DIFFICILE**
départ conseillé le matin
Red trails • DIFFICULT
morning departure recommended
- 3 • **LAC DU PETIT** départ parking Pierre Giret 5h +661 m 10,2 km A/R
 - 5 • **COL DE MONTSÉTI ET LAC NOIR** départ parking Pierre Giret 6h +803 m 13,2 km Boucle
 - 6 • **LAC DU RETOUR** départ parking Pierre Giret 4h30 +669 m 7,2 km A/R
 - 9 • **COL DU MONT** départ parking Pierre Giret 6h +1 087 m 15,6 km A/R
 - 12 • **VALLON DU CLOU DEPUIS L'ECHAILLON** départ parking de l'Echaillon 4h30 +475 m 9,6 km A/R
 - 13 • **LAC DU CLOU** départ parking l'Echaillon 5h +750 m 11,5 km A/R
 - 14 • **LAC NOIR** départ parking l'Echaillon 6h +858 m 16,7 km A/R
 - 23 • **CIRCUIT DE LA FALCONNIÈRE** départ depuis le parking du Miroir 3h +429 m 4,5 km Boucle
 - 29 • **CIRCUIT DE NAZONDE** départ depuis le parking du Chenal 5h +520 m 10,3 km Boucle

-  **Chapelles / chapels**
- 1) Chapelle Saint-Nicolas (Viclaire)
 - 2) Chapelle Notre-Dame de la Roche et Saint-Antoine (La Roche)
 - 3) Chapelle Sainte-Brigide et Saint-Ours (Le Miroir)
 - 4) Chapelle Saint-Claude et Sainte-Appolonie (La Mazure) /
 - 5) Chapelle Saint-André (Le Planay-Dessous)
 - 6) Chapelle Notre-Dame de Bon Conseil et Saint-Germain (Sainte-Foy station)
 - 7) Oratoire Sainte-Marguerite (Montalbert)
 - 8) Chapelle Saint-Aubin (Le Jorat)
 - 9) Chapelle Saint-Barthélémy (La Thuile)
 - 10) Chapelle Saint-Guérin (Saint-Guérin)
 - 11) Chapelle Saint-Roch (Mercuel)
 - 12) Chapelle Saint-Pierre-Aux-Liens (La Sassièrre, hameau des Molettes)
 - 13) Stèle de Saint-Jacques (Vallon du Clou)
 - 14) Chapelle Saint-Clair (Le Monal)
 - 15) Chapelle Sainte-Anne (La Combaz)
 - 16) Chapelle Saint-Grat (Chenal-Dessus)
 - 17) Chapelle Saint-Donat (Chenal-Dessous)
 - 18) Chapelle Saint-Fabien et Saint-Sébastien (Nancroix)
 - 19) Chapelle Notre-Dame des Neiges (Le Châtelard)
 - 21) Oratoire Saint-Pantaléon du Villard
 - 22) Oratoire Sainte-Marie-Madeleine
 - 23) Oratoire Notre-Dame de Bon Rencontre (Le Crôt)
 - 24) Oratoire Saint-Louis (chemin vers Tignes entre Planjo et la Thuile)

- Les départs de randonnées /hiking starting points**
- | | |
|------------------------|--------------------------|
| Parking Pierre Giret | Parking des Maisonnettes |
| Parking du Chenal | Parking de La Mazure |
| Parking Le Miroir | Parking Viclaire |
| Parking de l'Echaillon | |

Plan interactif

Interactive Map





NOUVEAU : Cet été, partez en randonnée avec **Grincat**, votre allié pour rester sur le droit chemin. Un outil qui vous propose de suivre votre parcours en live.

NEW: Go hiking this summer with **Grincat**, a tool that will help you stay on the right track and that enables you to follow your route in real time.