

# Guide Bienvenue

*WELCOME BOOK*

**Sur les sentiers,  
ne perdez pas la trace,  
suivez-la avec Grincat !**

ON THE TRAILS, DON'T LOSE YOUR WAY,  
FOLLOW IT WITH GRINCAT!



 GRINCAT®



“Née de la lauze, du bois, de la poudreuse et de l’intuition de santaférains convaincus d’avoir un joyau à offrir, la station de Sainte-Foy-Tarentaise sorti de son écrin en 1990. Ici, les chalets ne montent pas jusqu’au ciel, la montagne est restée brute, vibrante, aimée, jamais domptée. Son architecture typique d’un village de montagne raconte une histoire, ses habitants la font vivre à ceux qui ont osé la choisir.

Ici, pas de foule, ni d’interminables files d’attentes. Ceux qui l’ont bâtie ont choisi de ne pas ressembler aux autres, de rester à leur échelle, parce que la grandeur ne se mesure pas en kilomètres de pistes, mais en intensité vécue. En plus d’être un décor de rêve, les grands espaces sont une invitation à explorer, s’amuser et se dépasser. Chaque ligne, chaque forêt devient un moment à vivre — intensément, librement, pleinement.”

*“Born of stone, wood, powder, and the vision of locals convinced they had a hidden gem to share, Sainte-Foy-Tarentaise emerged from its cocoon in 1990. Here, the chalets don’t reach for the sky — the mountain remains raw, vibrant, cherished, never tamed. Its traditional alpine architecture tells a story, and those who call it home bring that story to life for those bold enough to choose it.*

*No crowds here, no endless lift lines. The people who built this place chose not to follow the masses, but to stay true to their scale — because greatness isn’t measured in kilometres of slopes, but in the intensity of experience. More than just a dreamlike setting, the vast open spaces invite you to explore, to play, to push your limits. Every line, every forest, every descent becomes a moment to live — fully, freely, deeply.”*



# **Sommaire**

*SUMMARY*



<b>Infos pratiques</b> _____	<b>06</b>
<i>Practical information</i>	
<b>Contacts utiles</b> _____	<b>12</b>
<i>Useful contacts</i>	
<b>Le domaine skiable</b> _____	<b>16</b>
<i>The ski area</i>	
<b>Écoles de ski</b> _____	<b>21</b>
<i>Ski schools</i>	
<b>Moniteurs indépendants</b> _____	<b>26</b>
<i>Independents instructors</i>	
<b>Ski de randonnée</b> _____	<b>31</b>
<i>Ski touring</i>	
<b>Raquettes</b> _____	<b>35</b>
<i>Snowshoeing</i>	
<b>Magasins de sport et location</b> _____	<b>41</b>
<i>Sports and rental shops</i>	
<b>Événements &amp; animations</b> _____	<b>44</b>
<i>Events &amp; entertainment</i>	
<b>Activités</b> _____	<b>52</b>
<i>Activities</i>	
<b>Pour les enfants</b> _____	<b>56</b>
<i>For kids</i>	
<b>Restaurants</b> _____	<b>65</b>
<i>Restaurants</i>	
<b>Commerces &amp; services</b> _____	<b>74</b>
<i>Shops &amp; services</i>	

# Infos pratiques

## Practical information

**INFORMATIONS OFFICE DE TOURISME**  
TOURIST OFFICE INFORMATION



### Office de Tourisme / Tourist Office

- Du 13 décembre 2025 au 12 avril 2026 :  
ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h.
- À partir du 13 avril 2026 :  
ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.
- *From 13th December 2025 to 12th April 2026:*  
*open every day, from 9am to 12pm and 2pm to 6pm.*
- *From 13th April 2026:*  
open Monday to Friday from 9am to 12.30pm and 1.30pm to 5pm.

+33 (0)4 79 06 95 19  
info@saintefoytourisme.com  
saintefoy-tarentaise.com  
Station - 130 Placette du Brenzet



### Service commercialisation Booking department

commercialisation@saintefoytourisme.com  
saintefoy-reservation.com



**Votre avis compte**  
Your opinion matters



## **À retrouver à l'Office de Tourisme** *To be found at the Tourist Office*

- Boutique officielle – *Official Boutique*
- Wifi offert – *Free Wifi*
- Wifi à louer – *Wifi Rental*
- Bulletin météo – *Weather forecast*
- Objets perdus – *Lost property*

## MOBILITÉ / GETTING TO THE RESORT



### EN TRAIN – BY TRAIN

#### Gare TGV de Bourg Saint Maurice

19 km

[Sncf-connect.com](http://Sncf-connect.com)

[Thetrainline.com](http://Thetrainline.com)



### EN AVION – BY PLANE

#### Aéroport de Chambéry Savoie Mont Blanc

131 km

[Chambery-airport.com](http://Chambery-airport.com)

#### Aéroport de Grenoble Alpes Isère

203 km

[Grenoble-airport.com](http://Grenoble-airport.com)

#### Aéroport de Lyon Saint Exupéry

207 km

[Lyonaeroports.com](http://Lyonaeroports.com)

#### Aéroport international de Genève

210 km

[Gva.ch](http://Gva.ch)



## TRANSFERT STATION / TRANSFER TO THE RESORT

Depuis la gare de Bourg-Saint-Maurice. Consultez et réservez votre trajet sur [altibus.com](http://altibus.com)

*From Bourg-Saint-Maurice train station. You can check the schedules and book your trip on [altibus.com](http://altibus.com)*

## TAXIS

### Taxi Etienne Petit

Vous transporte en toute sécurité toute l'année pour vos trajets professionnels et privés toutes distances, au meilleur tarif. Disponible par téléphone, mail ou whatsapp, il répond à vos besoins spécifiques. Transport conventionné sécurité sociale, agréments toutes mutuelles) pour vos rendez-vous médicaux et transports sanitaires non urgents.

Provides safe transport all year round for your business and private journeys of any distance, at the best price. Available by telephone, email or WhatsApp, it meets your specific needs. Social security-approved transport (approved by all mutual insurance companies) for your medical appointments and non-urgent medical transport.

+33 (0)6 08 92 90 97  
ats.savoie@gmail.com  
ats73.fr

### Altitude Espace Taxi

Transport de personnes de 1 à 8 passagers toutes distances. Chauffeurs expérimentés, véhicules grand confort. Véhicules équipés pour le Transport Assis Professionnel et de personnes à mobilité réduite (conventionné sécurité sociale, agréments toutes mutuelles).

*Passenger transport for 1 to 8 people, any distance. Experienced drivers, high-comfort vehicles. Vehicles equipped for professional seated transport and transport of persons with reduced mobility (approved by social security, approved by all mutual insurance companies).*

+33 (0)6 07 41 11 53  
altitude@aetaxi.fr  
aetaxi.fr  
Facebook : @aetaxi.fr





### **LOCATION DE PARKING / CAR PARK RENTAL**

Places couvertes à louer en station à la semaine (82.80€) ou à la saison (411.60€).

*Covered parking spaces available for rent at the resort on a weekly basis (€82.80) or seasonal basis (€411.60).*

**+33(0)4 79 06 95 19**

**[commercialisation@saintefoytourisme.com](mailto:commercialisation@saintefoytourisme.com)**

## SERVICES

### Stations Service / Petrol Station

Tignes 15km - La Rosière 17km - Bourg Saint Maurice 18 km

### Bornes de Chargement véhicules électriques Charging station for electric vehicles

En station, 2 bornes de recharge (pour 4 véhicules) sont disponibles au-dessus de la place des Charmettes, rue du Rocher et au village, 2 autres sont disponibles derrière le cabinet médical, rue des Foulons.

*At the station, two charging stations (for four vehicles) are available above Place des Charmettes, Rue du Rocher, and in the village, two more are available behind the doctor's surgery, Rue des Foulons.*

### Navette Offerte Inter-villages-Station Free bus service

Navette offerte reliant Villaroger, Sainte-Foy Chef lieu, ses hameaux et la station. Navette en continu au sein de la station.

*Free shuttle service linking Villaroger, Sainte-Foy town centre, its hamlets to the ski resort. Continuous shuttle service within the resort.*

Horaires disponibles : [saintefoy-tarentaise.com](http://saintefoy-tarentaise.com)  
Schedule available: [saintefoy-tarentaise.com](http://saintefoy-tarentaise.com)

### Toilettes publiques / Public toilets

À côté du point de vente forfaits de ski  
Au départ du télésiège de l'Arpettaz  
Front de neige - Derrière la Maison à Colonnes (restaurant)  
Au départ du télésiège de la Marquise

*Next to the ski pass ticket office  
At the bottom of the Arpettaz chairlift  
Behind La Maison à Colonnes restaurant  
At the bottom of the la Marquise chairlift*





# Contacts utiles

*UseFUL CONTACTS*

<p><b>Agence postale</b> <i>Post Office</i></p>	<p>Chef lieu – Mairie de Sainte Foy +33 (0)4 79 04 26 07</p> <p>Du lundi au vendredi de 9h à 12h. Fermée les jours fériés. <i>From Monday to Friday, 9am to 12pm. Closed on public holidays.</i></p>
<p><b>Boîte aux lettres</b> <i>Mailbox</i></p>	<p>Station – Place des Charmettes</p>
<p><b>Boulangeries, épiceries</b> <i>Bakeries, grocery stores</i></p>	<p>Le Campaillou Chef-Lieu + 33 (0)4 79 06 90 05</p> <p>Les Délices de Sainte-Foy Sation Place des Charmettes + 33 (0)4 79 06 43 67</p>
<p><b>Cabinet Médical de Sainte Foy / Sainte Foy</b> <i>Medical Clinic</i></p> <p>Médecine générale, Traumatologie avec radio, gynécologie, pédiatrie. / General medicine, traumatology with X-ray, gynecology, pediatrics.</p>	<p>158 Chemin de Planjo +33 (0)4 79 40 26 80 +33 (0)4 79 55 25 49</p> <p>Tous les jours : 9h-12h, 14h-18h. <i>Every day from 9am to 12pm and from 2pm to 6pm.</i></p>
<p><b>Clinique Vétérinaire Médico-Chirurgical Saint-Bernard</b> <i>Veterinarian Clinic</i></p>	<p>48 rue de l'Edelweiss, 73700 Bourg Saint Maurice +33 (0)4 79 07 04 93</p>

<p><b>Déchetterie</b> <i>Recycling center</i></p>	<p>Rue de Pinon Bourg-Saint-Maurice +33 (0)4 79 07 34 74</p> <p>Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00. Sauf jours fériés. <i>Open Monday to Saturday from 9am to 12pm and from 2pm to 5pm. Closed on public holidays.</i></p>
<p><b>Distributeur automatiques</b> <i>ATM machines</i></p>	<p>Station – Parking des Maisonnettes</p>
<p><b>Garage Altitude Performance</b> <i>Garage</i></p> <p>Garage mécanique et vente de produits automobiles (pneus, batterie, consommables). <i>/ Mechanical garage and sale of automotive products (tires, batteries, consumables).</i></p>	<p>Viclaire +33 (0)7 75 10 68 23</p> <p>garagealtitudeperformance @gmail.com www.garagealtitudeperformance.fr Facebook : @Garage-AltitudePerformance Insta : @garagealtitudeperformance</p> <p>Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h. / <i>Monday to Friday from 9am to 12pm and from 1pm to 5pm.</i></p>
<p><b>Gendarmerie Nationale</b> <i>National Police</i></p>	<p>Bourg Saint Maurice +33 (0)4 79 07 04 25 ou 17</p>

<b>Hôpital</b> <i>Hospital</i>	<i>Bourg Saint Maurice</i> +33 (0)4 79 41 79 79 24h/24
<b>Infirmière Louise</b> <i>Anfosso / Louise Anfosso</i> <i>Nurse</i>	À domicile /at home (Sur rdv tous les jours / By appointment everdy day)  +33 (0)6 78 75 83 24
<b>Numéro d'urgence</b> <b>européen</b> <i>European emergency</i> <i>number</i>	112
<b>Police Municipale</b> <i>Local Police</i>	Tignes / Sainte-Foy-Tarentaise +33 (0)4 79 40 04 93
<b>Pompiers</b> <i>Firefighters</i>	18
<b>Secours des pistes</b> <i>Ski Patrol</i>	Domaine Skiable +33 (0)4 79 06 95 15
<b>Supérettes</b> <i>Convenience Stores</i>	Station - Place des Charmettes Station - Place de la Chapelle + 33 (0)4 79 06 43 67  Tous les jours de 08h à 13h et de 16h à 19h. / Every day from 8am to 1pm and from 4pm to 7pm.

*Opening times are give for information only and are subject to change.*

# Domaine skiable

*Ski Area*

## LES PISTES EN CHIFFRES

Le domaine skiable de

**Sainte-Foy-Tarentaise, c'est :**

⚡ Altitudes domaine skiable / *Altitude across the ski area* de **1 550 m à 2 620 m**

⚡ **1100 m** de dénivelé / *Meters of elevation gain*

⚡ **88 ha** d'espace skiable / *hectares of ski area*

■ **2** pistes vertes / *2 green slopes*

■ **7** pistes bleues / *7 blue slopes*

■ **12** pistes rouges / *12 red slopes*

■ **4** pistes noires / *4 black slopes*

sainte-foy



À Sainte-Foy-Tarentaise, le ski se vit dans toute son authenticité. Ici, les pistes épousent le relief naturel, entre forêts de mélèzes et panoramas grandioses, offrant une glisse fluide et sincère, loin des foules. La neige, fidèle et abondante, garantit un plaisir intact tout au long de la saison, qu'il s'agisse de tracer sa ligne en poudreuse ou de savourer une descente en famille.

Sainte-Foy est aussi une véritable terre d'apprentissage, où l'on forme depuis toujours d'excellents skieurs. Le domaine, pensé pour la progression naturelle, accompagne chaque étape : des premières glisses au pied des pistes aux descentes plus engagées accessibles via le télésiège de l'Aiguille.

Chacun trouve son rythme, son plaisir et sa liberté dans un environnement à taille humaine, où la montagne se découvre avec confiance.

*At Sainte-Foy-Tarentaise, skiing is experienced in all its authenticity. Here, the slopes follow the natural contours of the mountains, winding through larch forests and offering breathtaking panoramas, with smooth and genuine runs far from the crowds. The snow, reliable and abundant, ensures enjoyment throughout the season, whether carving your own line in the powder or enjoying a family descent.*

*Sainte-Foy is also a true learning ground, where excellent skiers have always been trained. The resort, designed for natural progression, guides each stage: from first glides at the base of the slopes to more challenging runs accessible via the Aiguille chairlift.*

*Everyone can find their own pace, pleasure, and freedom in a human-scaled environment, where the mountains can be explored with confidence.*



# Forfaits / Skipass

	<b>ADULTE / ADULT</b>	<b>ENFANT - 8 ANS</b> <i>UNDER 8 YEARS OLD</i>
<b>PIÉTONS</b> <i>PEDESTRIAN</i>	À partir de 12 € par jour <i>From 12 € per day</i>	Offert <i>Offer</i>
<b>FORFAIT SKI</b> <i>SKI PASS</i>	À partir de 28€ en ligne <i>From 28 € on line</i>	Offert <i>Offer</i>

Le support rechargeable est offert.  
*The skicard is complimentary.*

Découvrez tous les tarifs et toutes les offres sur [saintefoy-ski.com](http://saintefoy-ski.com)  
Find out more about all our offers and prices at [saintefoy-ski.com](http://saintefoy-ski.com)

**POINTS DE VENTE FORFAIT DE SKI**  
*SKI PASS SALES POINTS*

**Domaine skiable / Skilift company**

Station - Sous la Place des Charmettes

+33 (0)4 79 06 95 18

[contact.saintefoy@loisirs-solutions.fr](mailto:contact.saintefoy@loisirs-solutions.fr)

[saintefoy-ski.com](http://saintefoy-ski.com)



**Distributeur automatique de forfaits de ski**  
***Skipass vending machine***

Devant l'Office de Tourisme / Outside the Tourist Office



Parmis les pionniers en France, le domaine skiable de Sainte-Foy renouvelle pour un deuxième hiver sa tarification dynamique, un système où le prix des forfaits évolue en temps réel selon la demande, la période et l'affluence, garantissant ainsi un prix juste pour chaque réservation.

En réservant en ligne, vous pouvez consulter les tarifs selon vos dates et profiter des meilleurs prix en anticipant votre séjour. Le forfait est offert aux enfants de moins de 8 ans et un forfait piéton est disponible dès 12 € par jour.

*Among the pioneers in France, the Sainte-Foy ski area is renewing for a second winter its dynamic pricing system – a model in which lift pass prices change in real time according to demand, period, and visitor numbers, ensuring a fair price for every booking.*

*By booking online, you can check the rates for your chosen dates and take advantage of the best prices by planning your stay in advance. Lift passes are free for children under 8, and a pedestrian pass is available starting from €12 per day.*

# Forfaits sur place

Skipass prices on-site

<b>FORFAITS DE SKI</b> SKI PASS	<b>ADULTE</b> <b>15-64 ANS</b> ADULT 15-64 YEARS OLD	<b>AGE D'OR</b> <b>65-74 ANS,</b> <b>ENFANTS</b> <b>8-14 ANS</b> GOLDEN AGE 65-74 YEARS OLD, CHILDREN 8-14 YEARS OLD	<b>ENFANTS</b> <b>- DE 8 ANS</b> CHILDREN UNDER 8 YEARS OLD
<b>APRÈS-MIDI</b> <b>12H30-17H</b> AFTERNOON 12:30 TO 17:00	40,50€	36,50€	Offert
<b>1 JOUR</b> 1 DAY	45€	40,50€	
<b>2 JOURS</b> 2 DAYS	90€	81€	
<b>3 JOURS</b> 3 DAYS	135€	121,50€	
<b>4 JOURS</b> 4 DAYS	180€	162€	
<b>5 JOURS</b> 5 DAYS	225€	202,50€	
<b>6 = 7 JOURS</b> 6 = 7 DAYS	270€	243€	



# Écoles de Ski

## Ski SCHOOLS

À Sainte-Foy-Tarentaise, apprendre à skier est un véritable plaisir. Les écoles de ski, passionnées et expérimentées, accompagnent petits et grands dans leur progression.

Du premier virage aux descentes plus engagées, chacun bénéficie de conseils adaptés pour évoluer en toute sécurité et découvrir le ski à son rythme, y compris pour s'initier aux itinéraires hors-piste et découvrir les grands espaces de Sainte-Foy en toute confiance.

*At Sainte-Foy-Tarentaise, learning to ski is a true pleasure. The ski schools, passionate and experienced, guide both children and adults through their progression.*

*From the first turns to more challenging descents, everyone receives tailored advice to develop safely and enjoy skiing at their own pace, including the opportunity to explore off-piste routes and discover the vast open spaces of Sainte-Foy with confidence.*



## **ESF Sainte-Foy-Tarentaise**

### **Station – Les Balcons de Sainte-Foy**

L'ESF de Sainte-Foy-Tarentaise regroupe 50 monitrices et moniteurs passionnés, expérimentés et attentifs, dont la mission est de partager le plaisir de la glisse avec tous, du débutant au skieur confirmé. Dans une ambiance conviviale et professionnelle, l'équipe propose un enseignement personnalisé, axé sur la progression, la sécurité et le plaisir. 100 % des moniteurs parlent anglais, dont plusieurs bilingues natifs, garantissant un accueil et une communication fluides avec la clientèle internationale. L'offre est complète : ski alpin, snowboard, télémark, hors-piste, ski de randonnée, splitboard, raquettes, marche nordique, cours collectifs ou particuliers, stages spécifiques et activités adaptées aux enfants comme aux personnes à mobilité réduite. Fidèle à ses valeurs de professionnalisme, convivialité et ouverture, l'ESF de Sainte-Foy-Tarentaise offre un encadrement chaleureux et de qualité, pour un séjour à la montagne tout en confiance, en plaisir et en partage.

*ESF Sainte Foy brings together 50 passionate, experienced, and caring instructors whose mission is to share the joy of skiing with everyone, from beginners to advanced skiers. In a friendly and professional atmosphere, the team provides personalized teaching focused on progress, safety, and enjoyment. All instructors speak English, with several native speakers ensuring smooth communication and a warm welcome for international guests. The school offers a wide range of activities: alpine skiing, snowboarding, telemark, off-piste, ski touring, splitboarding, snowshoeing, and Nordic walking, as well as group lessons, private tuition, specialized courses, and programs tailored for children and people with reduced mobility. Guided by values of professionalism, friendliness, and openness, ESF Sainte Foy provides high-quality, welcoming instruction for a mountain holiday full of confidence, fun, and memorable experiences.*

- Cours enfants, ado, adultes / *Courses for kids, teens & adults*
- Cours collectifs et privés / *Group & private lessons*
- Handiski / *Sitski*
- Snowboard, ski de rando, hors-piste / *Ski touring, freeride*
- Raid randonnée avec nuits en refuge / *Multiday ski tours with nights in refuge*
- Accompagnement en raquettes & marche nordique / *Snowshoe and Nordic walking*
- DVA Session / *Transceiver training*
- Jardin d'enfants Piou Piou, à partir de 3.5 ans / *Piou Piou Kids Club, starting age 3.5*

Ouverture du bureau : dimanche & lundi de 8h30 à 18h00.

Du mardi au samedi 8h45-12h15 / 14h15-18h.

*Office opening times: Sunday & Monday 8.30am to 6pm.*

*Tuesday to Saturday 8.45am to 12.15pm / 2.15pm to 6pm.*

+33 (0)4 79 06 96 76

[info@esf-saintefoy.com](mailto:info@esf-saintefoy.com)

[esf-saintefoy.com](http://esf-saintefoy.com) / [www.ski-school-saintefoy.co.uk](http://www.ski-school-saintefoy.co.uk)

Facebook : [@esfsaintefoy73](https://www.facebook.com/esfsaintefoy73)

Instagram : [@esfsaintefoy](https://www.instagram.com/esfsaintefoy)



## Évolution 2

### Station – Les Balcons de Sainte-Foy

École de ski familiale et passionnée, son équipe expérimentée garantit des vacances inoubliables grâce à un enseignement personnalisé, adapté à chaque skieur pour assurer un apprentissage efficace et agréable. L'ambiance conviviale favorise les rires et les échanges, car le plaisir est essentiel pour progresser. Des solutions personnalisées sont également offertes pour répondre aux attentes et garantir des vacances mémorables. Rejoignez-nous pour vivre des moments inoubliables sur les pistes ! Pour plus d'informations ou pour réserver votre place, n'hésitez pas à nous contacter. Nous avons hâte de partager notre passion avec vous.

*A family-run and passionate ski school, its experienced team ensures unforgettable holidays through personalized instruction tailored to each skier for an effective and enjoyable learning experience. The friendly atmosphere encourages laughter and social interaction, as enjoyment is essential for progress. Custom solutions are also offered to meet individual needs and guarantee memorable holidays. Join us for unforgettable moments on the slopes! For more information or to book your spot, don't hesitate to contact us. We can't wait to share our passion with you.*

- Stages enfants, ado, adultes / training for kids, teenagers, adults
- Cours collectifs et privés / collective and private courses
- Snowboard, ski de rando, hors-piste / snowboard, ski touring, freeride
- Accompagnement handiski / Adaptive skiing support
- Accompagnement en raquettes, apérando, descente en paret / snowshoe guiding, aperitive hiking, paret sledge
- Jardin d'enfants Panda Club, à partir de 3 ans / Panda Club Kid's club, starting age 3.

Tous les jours de 8h30 à 18h00. / Every day from 08.30am to 6pm.

+33 (0)6 13 76 23 41

olivia.bories@evolution2.com

evolution2.com/sainte-foy-tarentaise

Instagram : @evolution2saintefoy -

Facebook : @evolution2saintefoy



## Snocool

### Station – Les Balcons de Sainte-Foy

Depuis 1998, Snocool propose un maximum d’amusement. Les cours collectifs sont conçus pour que les enfants adorent le ski, avec des moniteurs sympathiques et pédagogues, et un maximum de 6 élèves par groupe.

Snocool offre également un maximum de flexibilité. Les cours particuliers permettent de skier quand on le souhaite et aussi longtemps que désiré. Quel que soit le niveau, il est possible de découvrir le meilleur de Sainte-Foy sur les pistes et hors-piste.

*Since 1998, Snocool offers maximum fun. The group lessons are designed for children to love skiing, with friendly and skilled instructors, and a maximum of 6 students per group.*

*Snocool also provides maximum flexibility. Private lessons allow skiers to ski whenever they want and for as long as they desire. Regardless of the level, it's possible to discover the best of Sainte-Foy on and off the slopes.*

- Cours enfants, ados, adultes / courses for kids, teenagers, adults
- Cours collectifs, particuliers / collective and private courses
- Freestyle, télémark, snowboard / freestyle, telemark, snowboard
- Accompagnement en raquettes / snowshoe guiding
- Accompagnement handiski / handiski guiding
- Jardin d'enfants Kidz Club, à partir de 4 ans / Kids Club, starting age 4.

Tous les jours de 08h00 à 18h00. / Every day from 8am to 6pm.

+33 (0)6 15 34 54 63

info@snocool.com

snocool.com

Facebook : @Snocool





# Moniteurs indépendants

INDEPENDENT *INSTRUCTORS*

## Carole Gauthier

Monitrice de ski diplômée et accompagnatrice en montagne. Enseignement et guiding individualisé, en groupe et en famille. Tous niveaux, du débutant au skieur confirmé, hors-piste, ski de randonnée et nuit en chalet d'alpage. Carole propose également des sorties raquettes, bain de forêt.

*Personalised teaching and guiding for individuals, groups, and families. All levels welcome – from beginners to advanced skiers – including off-piste, ski touring, and overnight stays in mountain chalets. Carole also offers snowshoe outings and forest bathing experiences.*

+33 (0)6 11 30 09 19

alpeskicarole@yahoo.fr



## Laurent Ottobon

Enseignement du ski pour tous les âges et tous les niveaux, du débutant à l'expert. Cours, accompagnement et encadrement en ski hors piste et ski de randonnée, avec de nombreux itinéraires disponibles. Déplacements sur les domaines skiables de Tignes/Val d'Isère, Espace San Bernardo et Paradiski.

*Ski instruction for all ages and skill levels, from beginner to expert. Teaching, guidance, and supervision in off-piste skiing and ski touring, with numerous routes available. Transportation to the ski areas of Tignes/Val d'Isère, Espace San Bernardo, and Paradiski.*

+33 (0)6 08 89 65 46

laurentottobon@gmail.com

tarentaise-evasion.com

Instagram : @tarentaise\_evasion

Facebook : @Tarentaise-Evasion



## Nils Aubier

Du plaisir, du fun et des rires pour découvrir les merveilles de la montagne. Une invitation à relever ensemble des défis en ski ou en snowboard.

*Fun, enjoyment, and laughter to discover the wonders of the mountain. An invitation to take on challenges together in skiing or snowboarding.*

- Utilisation de la vidéo dans l'enseignement, et photoshoot en hors-piste / *Video feedback during ski lessons, and photoshoots in Off-piste.*
- Hors-piste en SplitBoard et initiation, découverte du ski de randonnée / *Splitboard touring, and discovery of touring ski*

+33 (0)6 21 37 06 13

nilsaubier@gmail.com

8h45 - 17h00 / 8.45am - 5pm

À partir de 5 ans / *From 5 years old*



## Olivier Empereur

Moniteur de ski depuis plus de 30 ans, originaire de Sainte-Foy, propose des cours privés sur Sainte-Foy et dans les stations alentours, sur pistes et hors-pistes, pour tous les niveaux à partir de 3 ans.

*Ski instructor with over 30 years of experience, originally from Sainte-Foy, offering private lessons in Sainte-Foy and nearby resorts, on-piste and off-piste, for all levels starting from 3.*

+33 (0)6 71 85 99 46

empoli73@gmail.com

Facebook : @olivier.empereur.9

Instagram : @olivier\_empereur



## Severin Marchand

Guide de Haute Montagne – BE Escalade – DE Canyon

Originaire du Jura, Séverin est installé dans la vallée depuis 20 ans, pour y exercer son métier de Guide de Haute Montagne. Il vous accompagnera en alpinisme, ski hors-piste, ski de randonnée, escalade et canyoning.

*Séverin lives in this valley for 20 years, exercising as a certified mountain guide. He will guide you in alpinism, off pist skiing, touring, climbing and canyoning.*

+33 (0)6 23 61 72 84  
marchandsev@wanadoo.fr  
Instagram : @sevguideakene



## Tarentaise Tours

Au cœur des Alpes, Tarentaise Tours vous invite à vivre voyages, expériences de glisse, aventures et activités outdoor uniques, entre poudreuse immaculée et sommets majestueux. Que vous choisissiez l'intensité du ski hors-piste, la liberté du ski de randonnée, ou l'adrénaline de l'hélicoptère, nos guides experts vous accompagnent dans la découverte de terrains d'exception dans les Alpes et les plus beaux endroits du monde. Chaque aventure est une promesse d'émotions fortes, de paysages grandioses et de moments inoubliables à partager en montagne.

*In the heart of the Alps, Tarentaise Tours invites you to enjoy unique trips, skiing experiences, adventures and outdoor activities, surrounded by pristine powder snow and majestic peaks. Whether you choose the intensity of off-piste skiing, the freedom of ski touring, or the adrenaline rush of heli-skiing, our expert guides will accompany you as you discover exceptional terrain in the Alps and the most beautiful places in the world. Each adventure promises thrills, spectacular scenery and unforgettable moments to share in the mountains.*

**Du lundi au vendredi, de 08h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h30,  
le samedi de 08h30 à 13h00, fermé le dimanche.**

*Monday to Friday, from 08.30am to 12.30pm and 2pm to 6.30pm.*

*Saturday from 08.30am to 1pm, closed on Sunday.*

+33 (0)4 57 37 65 65

+33 (0)6 18 98 86 46

contact@tarentaise-tours.com

tarentaise-tours.com



# Ski de randonnée

*Ski* **TOURING**

SKI DE RANDONNÉE



SKI **TOURING**

À Sainte-Foy-Tarentaise, des itinéraires de ski de randonnée balisés serpentent à proximité du domaine skiable entre les mélèzes enneigés. Ces parcours vous offrent de beaux panoramas au niveau du plateau de Plan Bois à 1770 mètres d'altitude ou alors vers le télésiège de la Marquise sur les massifs environnants quelques dizaines de mètres de dénivelé plus haut. Un plan des itinéraires de ski de randonnée est à votre disposition à l'Office de Tourisme.

*In Sainte-Foy-Tarentaise, marked ski touring routes wind their way through the snow-covered larch trees near the ski area. These routes offer beautiful panoramic views from the Plan Bois plateau at an altitude of 1,770 metres or towards the Marquise chairlift on the surrounding mountains, a few dozen metres higher up. A map of ski touring routes is available at the Tourist Office.*

## **La sécurité est primordiale en montagne** **Safety is paramount in the mountains**

Avant de partir en montagne, assurez-vous de vérifier la météo et l'enneigement, de vous informer sur les risques d'avalanche, et d'être correctement équipé et formé à l'usage d'un DVA, avec une pelle et une sonde.

*Before heading into the mountains, make sure to check the weather and snow conditions, stay informed about avalanche risks, and be properly equipped and trained to use an avalanche transceiver (DVA), shovel, and probe.*

### **Incontournable / must-see event**

Pour découvrir les bonnes pratiques de sécurité en montagne, nous vous donnons rendez-vous du 7 au 11 janvier 2026 à Sainte-Foy-Tarentaise pour les Safety Shred Days.

*To learn about best practices for mountain safety, join us from 7 to 11 January 2026 in Sainte-Foy-Tarentaise for Safety Shred Days.*

Infos > [safetyshreddays.com](https://safetyshreddays.com)



## En quête d'aventure et de sensations

### *In search of adventure and thrills*

Depuis le domaine, il est possible de rejoindre le sommet de l'Aiguille, point le plus haut accessible par les remontées mécaniques de la station, pour s'initier au freeride avec de belles possibilités de hors-piste. D'ici, un nouveau versant et ses vallons s'ouvrent à vous. Partez à la découverte des itinéraires emblématiques, comme celui menant au village classé du Monal ou la face nord de Foglietta, rejoignant les hameaux typiques de La Masure et du Miroir. Vous pouvez également revenir à la station en navettes depuis La Masure (Horaires disponibles : [saintefoy-tarentaise.com](http://saintefoy-tarentaise.com)).

Pour votre sécurité, partez accompagnés de professionnels et n'hésitez pas à contacter nos écoles de ski ou moniteurs indépendants pour vivre une aventure en toute sérénité. Vous pouvez aussi vous exercer sur les espaces freeride sécurisés du domaine : Natur' Shapper's Paradise, Natur'Morion et Natur' Crystal Dark, qui vous offrent la possibilité de goûter au frisson en toute sécurité.

*From the estate, you can reach the summit of the Aiguille, the highest point accessible by the resort's ski lifts, to try your hand at freeriding with some great off-piste opportunities. From here, a new slope and its valleys open up before you. Set off to explore iconic routes, such as the one leading to the listed village of Le Monal or the north face of Foglietta, joining the typical hamlets of La Masure and Le Miroir. You can also return to the resort by shuttle bus from La Masure (timetables available at [saintefoy-tarentaise.com](http://saintefoy-tarentaise.com)).*

*For your safety, go with professionals and don't hesitate to contact our ski schools or independent instructors for a worry-free adventure. You can also practice on secure freeride areas: Natur' Shapper's Paradise, Natur' Morion and Natur' Crystal Dark giving you the chance to experience thrills in complete safety.*

## REFUGE DU RUITOR / RUITOR MOUNTAIN REFUGE

**Printemps 2026 : du 28 février au 3 mai**

Fabuleux camp de base en ski de randonnée.

Accessible depuis la Masure en ski de randonnée ou raquettes.

39 couchages répartis en :

- Une mezzanine de 12 places en partie haute de la salle.
- Un dortoir de 27 places en lits superposés.

**Spring 2026 : February 28th to May 3rd**

*Fabulous Base camp for ski touring. Access from La Mazure in ski touring or snowshoeing only.*

*Sleeps 39 as follows :*

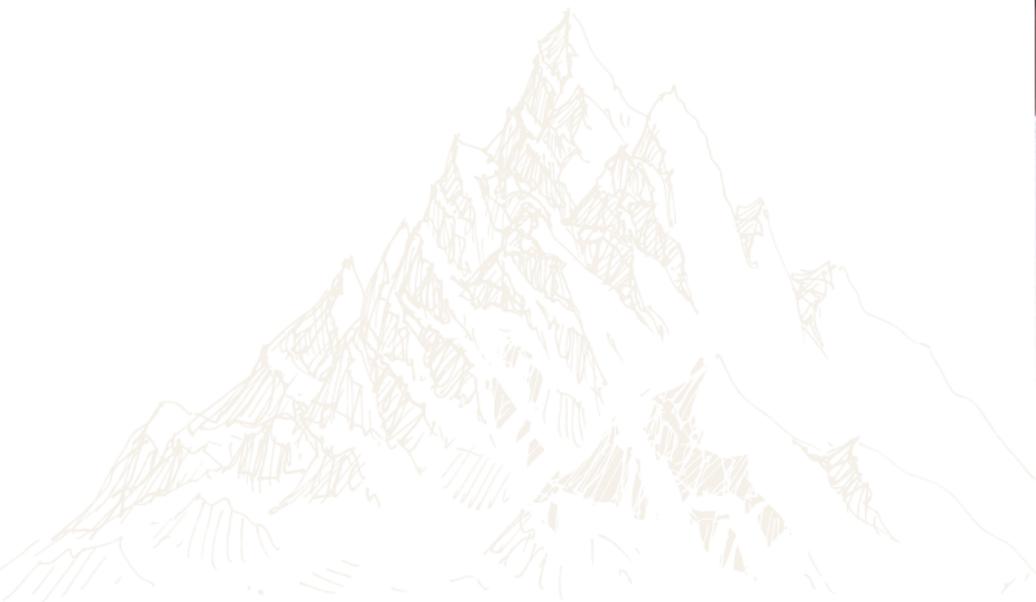
- *One 12 mezzanine with 12 beds, above the main room.*
- *One dormitory with 27 sleeps in bunk beds.*

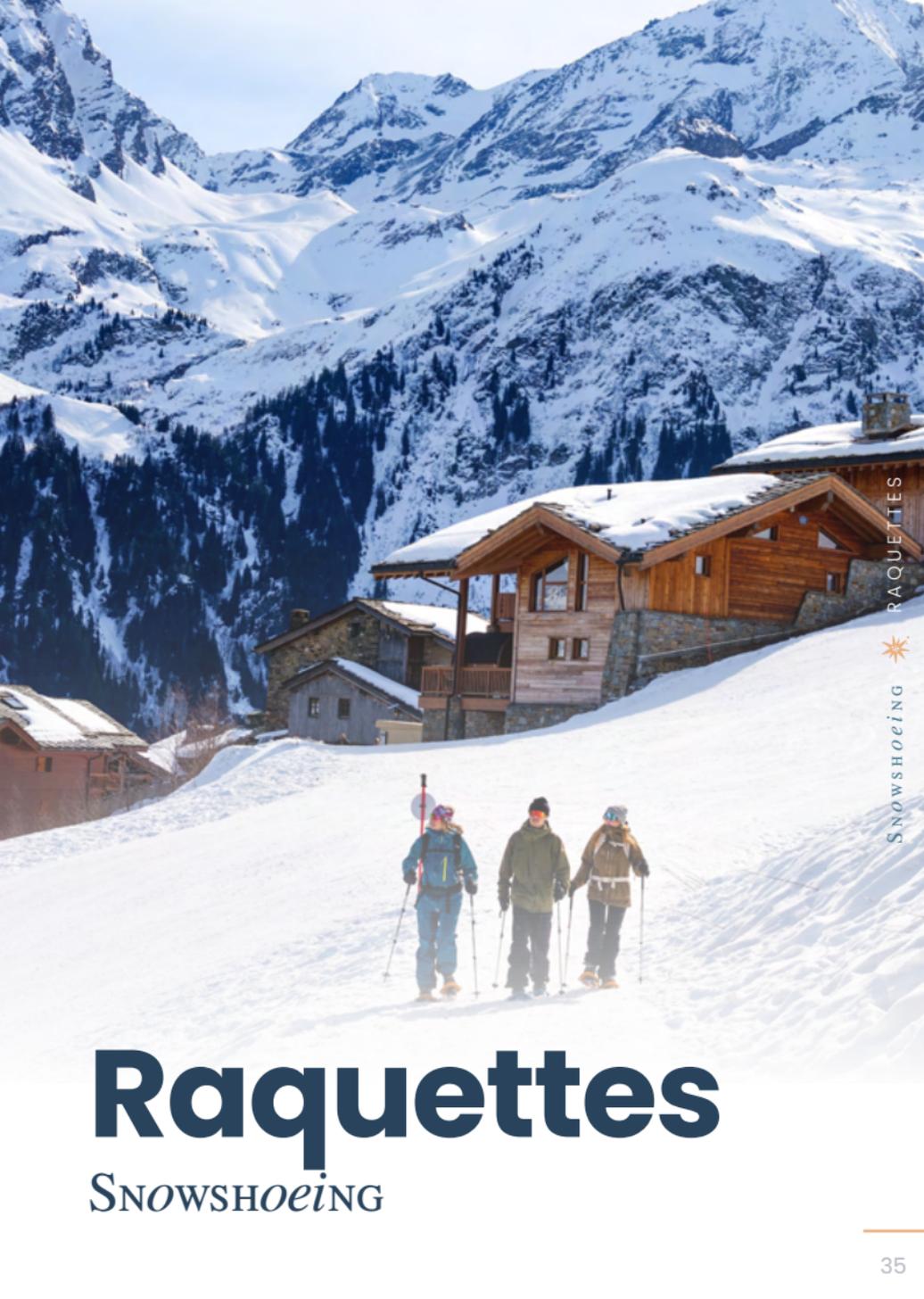
**Vallon de la Petite Sassièr**

**+33 (0)4 79 06 92 12**

**info@ruitor.com / gardien@ruitor.com**

**ruitor.com**





# Raquettes

SNOWSHOEING

Sainte-Foy-Tarentaise propose une expérience authentique de raquettes à neige au cœur des paysages alpins.

Avec ses 8 itinéraires balisés, la station offre des parcours accessibles à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou amateur de balades plus intenses. Chaque sentier traverse des forêts enneigées et des prairies paisibles, offrant une immersion complète dans la nature.

*Sainte-Foy-Tarentaise offers an authentic snowshoeing experience in the heart of the Alpine landscapes. With its 8 marked trails, the resort provides routes accessible to all levels, whether you are a beginner or an enthusiast of more intense walks. Each path winds through snow-covered forests and peaceful meadows, offering a complete immersion in nature.*

## **Sécurité et Équipement** ***Safety and Equipment***

Il est essentiel de bien se préparer pour vos randonnées en raquettes. Prévoyez des vêtements chauds, des chaussures adaptées et consultez toujours les conditions météorologiques avant de partir. Les sentiers étant situés en montagne. Si vous souhaitez une découverte encadrée, les écoles de ski de Sainte-Foy, ainsi que certains moniteurs indépendants proposent des sorties guidées en raquettes pour allier sécurité et plaisir.

*It is essential to prepare properly for your snowshoeing hikes. Bring warm clothing, suitable footwear, and always check the weather conditions before heading out, as the trails are located in the mountains. If you prefer a guided experience, the ski schools in Sainte-Foy and some independent instructors offer guided snowshoe outings, combining safety and enjoyment.*

# Haglöfs - Partenaire Officiel de Sainte-Foy-Tarentaise

Haglöfs - Official Partner of Sainte Foy Tarentaise Resort



SOMEONE  
TO TRUST

sainte\*foy  
TARENTEISE

Haglöfs

## **Balade en raquettes et marche nordique** *Snowshoe walk and nordic walking*

**Station – Les Balcons de Sainte-Foy**

Un éventail de balades hors sentiers dans un cadre somptueux proposé par Thomas, Le Pin qui marche. La faune et l'environnement naturel de Sainte Foy et de ses environs n'auront plus aucun secret pour vous.

*A range of off-trail walks in a sumptuous setting offered by Thomas, Le Pin qui marche. The wildlife and natural environment of Sainte Foy and its surroundings will hold no more secrets for you.*

+33 (0)4 79 06 96 76

[info@esf-saintefoy.com](mailto:info@esf-saintefoy.com)

[www.esf-saintefoy.com](http://www.esf-saintefoy.com)

## **À la découverte de Sainte-Foy en raquettes** *Discovering Sainte-Foy on snowshoes*

Venez découvrir les montagnes à pas feutrés avec un expert de la destination ! Que ce soit pour une randonnée ludique ou sportive, les guides d'Évolution 2 vous feront découvrir les meilleurs parcours pour profiter de la montagne. Evolution 2 propose des balades à thème sur la demi-journée ou la journée. Au programme : observation de la faune et la flore et des traces d'animaux, glissades, paysages, vue à 360° et d'autres découvertes féériques.

*Come and explore the mountains at a leisurely pace with an expert guide! Whether you're looking for a fun or challenging hike, the guides at Evolution 2 will show you the best routes for enjoying the mountains. Evolution 2 offers themed half-day or full-day walks. On the programme: wildlife and plant observation, animal tracks, slides, landscapes, 360° views and other magical discoveries.*

+33 (0)6 13 76 23 41

[olivia.bories@evolution2.com](mailto:olivia.bories@evolution2.com)

[evolution2.com/sainte-foy-tarentaise](http://evolution2.com/sainte-foy-tarentaise)

## Bain de forêt en raquettes *Forest bathing on snowshoes*

Profitez de votre séjour à la montagne pour vivre et respirer la nature. Découvrez l'énergie et les bienfaits d'un bain de forêt. Carole vous propose une expérience unique, entre ancrage et connexion intense. Carole propose également des sorties rando au départ de la station avec nuit en chalet d'alpage privé, pour des groupes constitués, avec fondu Saint Germain au chalet le soir.

*Make the most of your stay in the mountains to experience and breathe in nature. Discover the energy and benefits of forest bathing. Carole offers a unique experience, combining grounding and intense connection. Carole also offers hiking trips starting from the resort with overnight stays in a private alpine chalet for groups, with fondue Saint Germain in the chalet in the evening.*

+33 (0)6 11 30 09 19  
alpeskicarole@yahoo.fr





## **Respectons la nature pour préserver nos montagnes** *Let us respect nature to preserve our mountains*

Profiter de la montagne, c'est aussi en prendre soin. Chaque geste compte pour préserver sa beauté et sa richesse. Restez sur les sentiers balisés afin de limiter l'érosion et de protéger les espaces sensibles. Observez la faune et la flore sans les déranger, les animaux ont besoin de tranquillité et les plantes sont souvent fragiles. Respecter l'environnement, c'est garantir que chacun puisse, aujourd'hui comme demain, continuer à admirer une nature vivante et préservée.

*Enjoying the mountains also means taking care of them. Every action counts when it comes to preserving the beauty and richness of our natural spaces. Stay on marked trails to limit erosion and protect sensitive areas. Observe wildlife without disturbing it: animals need peace and quiet, and plants are often fragile. Respecting the environment means ensuring that everyone can continue to admire living, unspoilt nature, both today and tomorrow.*

# Magasins de sport et location

*Ski AND RENTAL SHOPS*

## Magasins Intersport

Magasin de location de ski, snowboard, hors-piste et matériel de randonnée, passionné par la glisse et le partage. L'équipe, soudée et expérimentée, met tout en œuvre pour garantir la réussite de vos vacances. N'hésitez pas à aller discuter pour obtenir plus d'informations !

Réduction sur la location de ski/snowboard en prenant les cours chez Evolution 2 !

*Ski, snowboard, off-piste, and hiking equipment rental shop, passionate about sliding sports and sharing experiences. The dedicated and experienced team works hard to ensure your vacation is a success. Feel free to stop by to get more information! Discount on your gear rental if you book your lessons with Evolution 2 !*

Tous les jours : de 8h30 à 18h30

*Every day, from 8.30am to 6.30pm.*

[intersport.saintefoy@gmail.com](mailto:intersport.saintefoy@gmail.com)

[intersport-rent.fr/fr/stations-ski/tarentaise/sainte-foy-tarentaise](http://intersport-rent.fr/fr/stations-ski/tarentaise/sainte-foy-tarentaise)

Intersport Les Balcons

Station – Les Balcons de Sainte-Foy

+ 33 (0)4 79 08 88 29

Intersport Zig Zag

Station – Place des Charmettes

+ 33 (0)4 79 06 94 20



## Ski Republic

### Station – Place des Charmettes

Situé au cœur du hameau de Bonconseil et offrant un accès direct aux pistes de la station, ce centre spécialisé de montagne propose la location de skis, snowboards et accessoires. En complément de la location, un espace vente ainsi qu'un atelier de réparation et d'entretien sont disponibles.

*Located in the heart of the Bonconseil hamlet and offering direct access to the resort's slopes, this mountain specialty center provides ski, snowboard, and equipment rentals. In addition to rentals, a sales area and a repair and maintenance workshop are available.*

**Nouveau cet hiver / New for this winter**

- **Mise en place du service de gardiennage Multigliss Flexski**  
*/introduction of the Multigliss Flexski storage service.*

**Du lundi au vendredi : 8h30-12h30 et 15h-19h.**

**Samedi et dimanche : 8h30-19h.**

*Monday to Friday : 8.30am to 12.30pm then 3pm to 7pm.*

*Saturday and Sunday : 8.30am to 7pm.*

**+33 (0)4 58 23 00 23**

**saintefoy@danisports.fr**

**ski-republic.com**

**Instagram : @skirepublic\_officiel**

**Facebook : @SkiRepublic**





## Skiset LG Sports

### Station - Place de la Chapelle

Un accueil d'exception, avec un très large choix de produits pour la vente et la location. Service de réparation haut de gamme avec robot. Vente de snowboard. Matériel de qualité supérieure. Profitez aussi de gardiennage gratuit et livraison à domicile. Carte de fidélité, promotions en fonction de la localisation. Offres spéciales haute et basse saison.

*Top quality material with big choice of products for sale and rental. Professional ski-service repair. Snowboard sale. Top quality material. Free storage & home delivery. Loyalty card, discounts depending on location. Special offers in high and low season.*

De 8h30 à 19h. / From 8.30am to 7pm.

+ 33 (0)4 79 01 31 46

lgsports.saintefoy@gmail.com

sainte-foy-sports.com - Instagram : @lg\_sports\_skiset



## Skiset Sainte-Foy Sports

### Station - Place des Charmettes

Une offre de location supérieure, servie par des professionnels du ski. Vente de skis et skis de randonnée. Service de réparation haut de gamme avec robot. Sainte-Foy Sports utilise la meilleure technologie de bootfitting : l'analyse 3D. Profitez aussi de gardiennage gratuit et livraison à domicile. Vente d'accessoires et de vêtements.

*Offering superior rental & professional service in ski, snowboard, ski touring and off-piste equipment. Sainte-Foy Sports uses the best boot fitting technology: 3D analysis. A boot fitting experience like no other. Professional ski-service. Free storage & home delivery. Clothing and accessories from top brands.*

De 8h30 à 19h. / From 8.30am to 7pm.

+ 33 (0)4 79 06 99 95

info@sainte-foy-sports.com

sainte-foy-sports.com - Instagram : @sainte\_foy\_sports\_skiset



**DEMANDEZ LE PROGRAMME !**

**Retrouvez le programme d'animations**

- À l'Office de Tourisme
- Sur [saintefoy-tarentaise.com](http://saintefoy-tarentaise.com)
- En scannant le QR Code



**ASK FOR THE PROGRAMME!**

**Find the programme of activities published:**

- In the Tourist Office
- On [saintefoy-tarentaise.com](http://saintefoy-tarentaise.com)
- By scanning the QR Code

# Événements animations

EVENTS *AND ENTERTAINMENT*

**24 décembre / 24th December**

## Réveillon de Noël / Christmas Eve

Vivez la magie de Noël avec un concert enchanteur pour petits et grands, illuminé par l'arrivée spectaculaire du Père Noël et son traîneau lumineux. La soirée se termine par un feu d'artifice féérique, un moment de joie et d'émerveillement à partager en famille ou entre amis.

*Experience the magic of Christmas with an enchanting concert for young and old alike, illuminated by the spectacular arrival of Father Christmas and his illuminated sleigh. The evening ends with a magical fireworks display, a moment of joy and wonder to share with family or friends.*

**25 décembre, 1er janvier, 12, 19 et 26 février, 05 mars, 02 et 09 avril / 25th December, 1st January, 12th, 19th and 26th**

*February, 5th March, 2nd and 9th April*

## Grand Prix des Vacanciers – ESF

Vibrez au rythme de notre événement phare : le Grand Prix des Vacanciers ! Une course conviviale et festive, ouverte à tous les skieurs sur piste rouge, dans une ambiance 100 % montagne et bonne humeur. Rendez-vous sur le stade de l'Arpette. Informations et inscriptions à l'ESF de Sainte-Foy. Inscription : 10€ / pers / course.

- **Nouveau cette année : le Challenge Famille. 1 adulte et 1 enfant de la même famille participent ensemble, les 3 meilleurs duos seront récompensés.**

*Feel the excitement of our flagship event: the Grand Prix des Vacanciers! A friendly and festive race, open to all skiers on the red run, set in a 100% mountain atmosphere full of fun and good cheer. Meet at the Stade de l'Arpette. For information and registration, visit the ESF of Sainte-Foy. Registration: €10 per person per race.*

- **New this year: the Family Challenge. One adult and one child from the same family compete together, and the top 3 duos will be rewarded.**

+33 (0)4 79 06 96 76

info@esf-saintefoy.com

**26 décembre, 02 février & tous les mercredis des vacances de février** / *26th December, 2nd February & every Wednesday during the February holidays*

### **Sculpture sur glace / Ice sculpture**

Assistez à un spectacle unique où la glace prend vie sous les mains d'un artiste ! Hugues Grammont sculpte la glace en direct, créant des œuvres éphémères fascinantes, alliant technique, créativité et poésie. Un moment magique et visuel pour petits et grands.

*Come and see a unique show where ice comes to life under the hands of an artist! Hugues Grammont sculpts ice live, creating fascinating ephemeral works that combine technique, creativity and poetry. A magical and visual experience for young and old alike.*

**31 décembre** / *31st December*

### **Réveillon du Nouvel An / New Year's Eve**

Célébrez la Nouvelle Année dans une ambiance festive avec concert live, spectacles surprises et feu d'artifice. Profitez de moments conviviaux pour vivre une soirée joyeuse et inoubliable en famille ou entre amis.

*Celebrate the New Year in a festive atmosphere with live concerts, surprise shows and fireworks. Enjoy convivial moments for a joyful and unforgettable evening with family or friends.*

6 ÈME ANNIVERSAIRE DE

# LA CHILLY RUN<sup>TM</sup>

EST. 2018

sainte\*foy  
TARENNAISE

12:30 WHITE LOUNGE  
13:00 LES CHARMETTES

 WaterAid



1ER  
JAN  
2026



SIGN UP / S'INSCRIRE



DONATE / DONNER



VICTOR DAVIET ET FRIENDS PRÉSENTENT  
UN ÉVÉNEMENT DE SÉCURITÉ EN MONTAGNE

OUVERT À TOUS

KIDS  
DAY

07JAN



# SAFETY SHRED DAYS



SAFETY  
DAY

10JAN

SAINTE-FOY-TARENTEAISE

07-11 JAN 2026

RIDING  
DAY

11JAN

sainte\*foy  
TARENTEAISE



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



SALOMON



act.

YETI



**Janvier 2026 / January 2026**

## Le Relais de l'Étoile

Prenez le départ de la course de ski de randonnée « Relais de l'Étoile », en souvenir d'Adèle MILLOZ, championne du monde de ski alpinisme disparue en montagne.

*Take part in the 'Relais de l'Étoile' ski touring race, in memory of Adèle MILLOZ, world champion ski mountaineer who died in the mountains.*

**10, 17 et 24 février & 03 mars / 10th, 17th and 24th February & 3rd March**

## Trophée des Galopins – ESF

Venez découvrir le slalom parallèle réservé aux jeunes jusqu'à 12 ans et jusqu'au niveau Étoile d'Or, dans une ambiance à la fois festive et amicale. Rendez-vous devant l'ESF, avec inscriptions sur place à partir de 17h le jour même. L'événement est ouvert à tous.

*Come and discover the parallel slalom for children up to 12 years old and up to the Étoile d'Or level, in a fun and friendly atmosphere. Meet in front of the ESF, with on-site registration from 5:00 PM on the day of the event. The event is open to everyone.*

+33 (0)4 79 06 96 76

info@esf-saintefoy.com

**21 & 22 mars / 21st and 22nd March**

## Freeride World Tour Qualifier 2 étoiles

Venez encourager les riders et profiter de l'ambiance conviviale et festive des compétitions de freeride ! Au programme : des descentes spectaculaires. Le Freeride World Tour Qualifier offre aux meilleurs la chance de se hisser jusqu'au Freeride World Tour.

*Come cheer on the riders and soak up the friendly, festive atmosphere of the freeride competitions! On the program: spectacular descents. The Freeride World Tour Qualifier gives the best riders the chance to reach the Freeride World Tour.*

**11 avril / 11th of April**

## **Polet Cup**

Venez participer à la course en parallèle pour tous les passionnés de glisse ! Au programme : bi-ski, bi-télémark, bi-snow et bi-mono, dans une ambiance conviviale et festive en hommage à Nicolas Empereur, précurseur de la station. Le thème de cette année : la lettre J. Rendez-vous au Stade de l'Arpette, avec inscriptions à Plan Bois le jour J à 10h. Tarif : 25€/personne, casse-croûte inclus.

*Come and join the parallel race for all snow sports enthusiasts! The event features bi-ski, bi-telemark, bi-snow, and bi-mono, all in a friendly and festive atmosphere in tribute to Nicolas Empereur, a pioneer of the resort. This year's theme: the letter J. Meet at the Stade de l'Arpette, with registrations at Plan Bois on the day at 10 a.m. Fee: €25 per person, snack included.*

**12 avril / 12th of April**

## **Grand Prix Déguisé organisé par le Skiclub**

### **Grand Prix Déguisé organised by the Ski Club**

Participez à une course pas comme les autres ! Pour fêter la fin de saison, les skieurs se lancent sur le stade de l'Arpette pour un géant en une manche... déguisés ! Entre performance et bonne humeur, costumes et vitesse se mêlent pour une descente aussi festive que spectaculaire. La remise des prix aura lieu sur place, juste après la course.

Tarif : 15€/personne

*Take part in a race like no other! To celebrate the end of the season, skiers hit the Arpette stadium for a one-run giant slalom... in costume! Blending performance and fun, speed and creativity come together for a descent as festive as it is spectacular. The award ceremony will take place on site, right after the race. Price: €15 per person.*

## Tous les jeudis des vacances scolaires (sauf en avril)

*Every Thursday during the school holidays (except on April)*

### **Descente aux flambeaux / Torchligh descent**

Participez à la descente aux flambeaux, un moment magique organisé par l'Office de Tourisme en partenariat avec les trois écoles de ski de Sainte-Foy. Les inscriptions et le retrait des forfaits se font à l'Office de Tourisme. Rendez-vous pour les participants en bas du télésiège Grand Plan à 16h50 pour le départ.

*Take part in the torchligh descent, a magical event organized by the Tourist Office in partnership with the three ski schools of Sainte-Foy. Registration and lift pass collection are available at the Tourist Office. Participants should meet at the bottom of the Grand Plan chairlift at 4:50 PM for the start.*

+33 (0)4 79 06 95 19

[info@saintefoytourisme.com](mailto:info@saintefoytourisme.com)



# Activités

## *Activities*

Sainte-Foy se laisse parcourir au fil des expériences. Entre l'exploration des pistes et les balades en chiens de traîneau, chaque instant invite à se rapprocher de la montagne, à ressentir son énergie et à admirer la beauté de ses paysages immaculés. Les moments vécus ici restent gravés, mêlant émerveillement, sensations et calme des grands espaces

*Sainte-Foy unfolds through a series of experiences. From exploring the slopes to sled dog excursions, every moment offers a chance to connect with the mountains, feel their energy, and admire the pristine beauty of the landscapes. The experiences here leave a lasting impression, blending wonder, excitement, and the serene expanse of nature.*





## Chiens de traîneau / Sled dog

Plongez dans la magie d'une balade en chiens de traîneau. Guidé par un musher, vous traverserez forêts enneigées et étendues immaculées, en harmonie avec les chiens et la nature. Que vous soyez simple passager ou apprenti-musher, cette expérience unique vous promet une évasion magique. Un chien Saint-Bernard est également parfois au rendez-vous : de quoi profiter du contact animal et faire de jolies photos.

*Immerse yourself in the magic of a sled dog adventure. Led by a musher, you will glide through snowy forests and pristine landscapes, in harmony with the dogs and nature. Whether you are a passenger or a trainee musher, this unique experience promises a truly magical escape. A Saint Bernard dog may also join the adventure, providing moments of companionship and perfect photo opportunities.*

## EVOLUTION 2

Les dimanches, lundis, mercredis et vendredis de 9h à 16h45.  
Sundays, Mondays, Wednesdays and Fridays from 9am to 4.45pm.  
+33 (0)6 13 76 23 41  
olivia.bories@evolution2.com



## Descente en paret / *Traditional sledge descent*

### Station

Assis à seulement 20 cm du sol sur cette petite luge traditionnelle savoyarde, vous vivez une expérience unique, rappelant les anciennes pratiques des écoliers de la région.

Sous la guidance d'un moniteur, vous empruntez le dernier télésiège de la journée pour profiter des pistes désertes.

*Seated just 20 cm off the ground on this traditional Savoyard sled, you'll experience a unique adventure reminiscent of the old practices of schoolchildren in the region. Under the guidance of an instructor, you'll take the last chairlift of the day to enjoy the empty slopes.*

### EVOLUTION 2

15 € par personne. / 15€ per person.

+33 (0)6 13 76 23 41

[olivia.bories@evolution2.com](mailto:olivia.bories@evolution2.com)

[evolution2.com/sainte-foy-tarentaise](http://evolution2.com/sainte-foy-tarentaise)



## Mountain kart / *Mountain Kart*

Amateurs de vitesse, préparez-vous pour une aventure inédite avec le mountain kart sur neige ! À bord de karts spécialement conçus pour la glisse, petits et grands dévalent les pentes enneigées dans un tourbillon de fun et d'adrénaline. À partir de 11 ans.

*Speed enthusiasts, get ready for a unique adventure with mountain karting on snow! On board specially designed karts for sliding, both young and old can race down snowy slopes in a whirlwind of fun and adrenaline. From 11 years old.*

### DOMAINE SKIABLE / *SKI AREA*

Tous les jours à partir de 16h30, inscription la veille.

*Every day starting at 4.30pm, with registration the day before.*

À partir de 16€ par personne / 16€ per person.

+33 (0)4 79 06 95 18

[contact.saintefoy@loisirs-solutions.fr](http://contact.saintefoy@loisirs-solutions.fr) - [saintefoy-ski.com](http://saintefoy-ski.com)





## **Pisteur d'un jour / Patroller for a Day**

Plongez dans la peau d'un pisteur à l'ouverture des pistes. L'accès à cette activité nécessite un bon niveau de pratique en ski.

*Step into the shoes of a ski patroller as the slopes open. Access to this activity requires an advanced level of skiing.*

### **DOMAINE SKIABLE / SKI AREA**

+33 (0)4 79 06 95 18

[contact.saintefoy@loisirs-solutions.fr](mailto:contact.saintefoy@loisirs-solutions.fr)

[saintefoy-ski.com](http://saintefoy-ski.com)



## **Nouveau cet hiver : le parapente avec l'ESF ! New this winter. Paragliding with ESF!**

Vivez la montagne autrement ! Envolez-vous en parapente biplace avec un moniteur diplômé et survolez le domaine enneigé pour un moment unique entre ciel et sommets. Cette activité combine glisse et sensations en toute sécurité. Réservation obligatoire – activité soumise aux conditions météo.

*Discover the mountains from a whole new perspective! Take to the skies on a tandem paraglider with a qualified instructor and soar over the snow-covered slopes for an unforgettable experience between sky and peaks. This activity combines the joy of gliding with the thrill of flight – all in complete safety. Advance booking required – activity subject to weather conditions.*

### **ESF SAINTE-FOY**

+33 (0)4 79 06 96 76

[info@esf-saintefoy.com](mailto:info@esf-saintefoy.com)

# Pour les enfants

FOR KIDS





À Sainte-Foy, les enfants aussi peuvent vivre des aventures inoubliables. Diverses activités sont spécialement conçues pour les plus jeunes, allant des cours de ski adaptés à chaque niveau aux animations ludiques. Avec des services de garde et des clubs enfants, la station assure un environnement sécurisé où chaque petit skieur peut s'épanouir tout en s'amusant.

*In this resort, children can experience unforgettable adventures. Various activities are specially designed for the little ones, ranging from ski lessons tailored to every skill level to engaging entertainment. With childcare services and kids' clubs, the resort ensures a safe environment where every young skier can thrive while having fun.*

## **Club Enfant « Les P'tits trappeurs » « P'tits trappeurs » kid's club**

### **Station - Sous la place des Charmettes**

Pour le bonheur des plus jeunes, Sainte-Foy Tarentaise propose un club enfant spécialement conçu pour accueillir les petits de 3 à 11 ans. Encadrés par des professionnels qualifiés, les enfants peuvent profiter d'une large gamme d'activités ludiques et adaptées à leur âge, dans un environnement sécurisé et convivial.

*For the happiness of the little ones, Sainte-Foy Tarentaise offers a children's club specially designed for kids aged 3 to 11. Supervised by qualified professionals, children can enjoy a wide range of fun and age-appropriate activities in a safe and friendly environment.*

### **DOMAINE SKIABLE / SKI AREA**

8h45 à 16h45, tous les jours. / Every day, 8.45am to 4.45pm.

+33 (0)4 79 06 97 92

lespetitstrappeurs@loisirs-solutions.com

saintefoyski.com



## **Raquettes : Le Loup, les Animaux et la Nocturne** *Snowshoeing: Wolves, Animals & Night-time Activities*

Venez vivre une aventure magique en raquettes !

En nocturne, sur les traces du loup ou tout savoir sur les secrets des animaux de la montagne. Des balades ludiques et accessibles à tous les enfants (accompagnés) à partir de 6 ans, entre histoires, nature et étoiles.

*Come and enjoy a magical snowshoe adventure!*

*Choose from a nocturnal outing, tracking a wolf or uncovering the secrets of mountain animals. A fun and easy walk for children aged 6 and up (with an adult) – full of stories, nature, and starlight.*

### **ESF SAINTE-FOY**

+33 (0)4 79 06 96 76

info@esf-saintefoy.com

esf-saintefoy.com



## **Marche et snack sous les étoiles** *Walk and snack under the stars*

Une forêt enneigée mène à un petit coin de paradis caché. Pause gourmande avec génépi et produits locaux, pendant que les enfants savourent chocolat chaud et chamallows grillés. Une courte balade nocturne à la lueur des frontales révèle les étoiles et la magie de la forêt endormie. Accessible dès 4 ans, bien se couvrir.

*A snowy forest opens onto a hidden little paradise. A tasty break with génépi and local treats, while kids enjoy hot chocolate and toasted marshmallows. A short night walk under headlamps reveals the stars and the magic of the sleeping forest. Suitable from 4 years old, and best to dress warmly.*

### **SNOCOOL**

+33 (0)6 15 34 54 63

info@snocool.com

snocool.com/sainte-foy-tarentaise/





## **Piste Nuts et Foxy / Nuts and Foxy Slope**

Pour les enfants en quête d'aventure, le domaine skiable de Sainte-Foy Tarentaise propose la piste Nuts et Foxy, un parcours ludique spécialement conçu pour eux. Agrémentée d'arches, de totems, de slaloms et de nombreuses surprises suspendues, cette piste offre une façon amusante et progressive de découvrir les joies de la glisse. Pour une expérience unique qui ravira les petits skieurs en quête de nouvelles sensations.

*For adventure-seeking children, the Sainte-Foy Tarentaise ski area offers the Nuts and Foxy slope, a fun course specially designed for them. Featuring arches, totems, slaloms, and many suspended surprises, this slope provides an entertaining and gradual way to discover the joys of skiing. It's a unique experience that will delight young skiers in search of new thrills.*



## Rejoindre l'aventure Winter Camp *Join the Winter Camp Adventure*

Rejoignez l'aventure Winter Camp pour un stage multi-activités du lundi au jeudi, de 14h à 16h, et découvrez la montagne autrement que par le ski. Vivez l'aventure en raquettes en partant sur les traces des animaux et en explorant la nature enneigée, glissez sur nos anciennes luges savoyardes, initiez-vous à la conduite des chiens de traîneau et construisez ensemble un igloo, abri de survie en haute montagne.

- **Nouveau cette année** : Pendant les vacances scolaires, l'aventure se poursuit le vendredi de 14h à 17h avec une sortie raquettes et la visite de la ferme. Ce stage s'adresse aux enfants à partir de 6 ans avec départ et retour en navette inclus.

*Join the Winter Camp Adventure for a multi-activity course from Monday to Thursday, 2 pm to 4 pm, and discover the mountains in a whole new way, beyond skiing. Experience the adventure on snowshoes as you follow animal tracks and explore the snowy landscape, slide down our traditional Savoyard sleds, try your hand at driving a dog sled, and build an igloo together, a survival shelter in the high mountains.*

- During school holidays, the adventure continues on Fridays from 2 pm to 5 pm with a snowshoe outing and a visit to the farm. This course is designed for children aged 6 and over, with pick-up and drop-off included by shuttle.

### EVOLUTION 2

+33(0)6 13 76 23 41

[olivia.bories@evolution2.com](mailto:olivia.bories@evolution2.com)

[evolution2.com/sainte-foy-tarentaise](http://evolution2.com/sainte-foy-tarentaise)



**Liste de baby-sitters disponible  
à l'Office de Tourisme.**

*A list of babysitters is available  
at the tourist office.*





# Bien-être

Wellness

La station offre une expérience de bien-être avec ses spas et une variété de massages relaxants. Que ce soit après une journée sur les pistes ou pour se ressourcer, les espaces de détente invitent à la relaxation totale. Des soins adaptés aux besoins de chacun permettent de découvrir le plaisir d'un moment de sérénité, idéal pour recharger les batteries.

*The resort provides an unparalleled wellness experience with its spas and a variety of relaxing massages. Whether after a day on the slopes or for rejuvenation, the relaxation spaces invite total unwinding. Treatments tailored to individual needs allow for a delightful moment of serenity, perfect for recharging.*

## **Ciel Terre Massage – Caroline De Klerk**

Des massages bien-être sont proposés, mettant l'accent sur la récupération sportive et la détente. La spécialisation en Tai-chi permet d'intégrer des techniques énergétiques qui favorisent l'harmonie du corps et de l'esprit. Chaque séance est adaptée aux besoins individuels, offrant une expérience revitalisante et apaisante.

*Wellness massages are offered, focusing on sports recovery and relaxation. Tai Chi techniques are incorporated to promote harmony between body and mind. Each session is tailored to individual needs, providing a revitalizing and soothing experience.*

+33 (0)6 06 54 85 07

contact@cielterremassage.com

cielterremassage.com

Facebook : @cielterremassage

Instagram : @carolinedeklerk1



## Tadasana Yoga & Massage, Hannah Duncalf

Yoga & massage conçu pour se connecter à son environnement alpin. Cours pour tous niveaux en groupe ou privé dans un cadre magnifique au cœur de nos montagnes! Massage bien-être à domicile.

*Yoga & massage tailored to mountain life. Group or private sessions suitable for all levels. Mobile well-being massage.*

- Séances de yoga en groupe / *group yoga lessons* : 15 € personne
- Séances de yoga en privé / *private yoga lessons* : à partir de 80 €
- Massage bien-être / *Wellness massage* : à partir de 90 €

Tous les jours de 8h à 20h. / *Every day, 8am to 8pm.*

+33 (0)7 82 06 89 80

hello@hannahduncalfyoga.com

hannahduncalfyoga.com

Insta : @hannah.tadasanayoga - Facebook : @hannah.tadasanayoga



## Spa by MMV

Le Spa by MMV propose une sélection de soins et de massages, à savourer seul ou à deux. Les soins, à partir de 30 minutes, incluent des soins du visage, du corps, des gommages et des massages relaxants, y compris aux pierres chaudes. Des soins pour enfants sont également disponibles.

*The Spa by MMV offers a selection of treatments and massages to enjoy alone or as a couple. Treatments start from 30 minutes and include facials, body treatments, scrubs, and relaxing massages, including hot stone massages. Treatments for children are also available.*

+33 (0)4 92 12 62 12

spa.saintefoy@mmv.fr

portal.mmv.fr/mmvstaintefoy

## **Sarah Sissons – Equilibre, bien-être**

### **Chef-Lieu**

Réflexologie, massage, cours de Pilates en groupe ou leçon individuelle. Studio spécialement aménagé au cœur de Sainte-Foy village. 15 € le cours collectif, 85 € le cours privé. Le nombre de participants est limité à 7 par séance.

*Reflexology, massage, Pilates sessions in groups and for individuals sessions. Held in a purpose built studio situated in Sainte-Foy village. 15 € for a group session, 85€ for a private lesson. The number of participants is limited to 7 per session.*

**Cours en anglais les lundis, mercredis et jeudis à 9h00.**

**Cours en français les lundis et mercredis à 18h00 puis à 19h15.**

*English classes on Mondays, Wednesdays, and Thursdays at 9am.*

*French classes on Mondays and Wednesday at 6pm and 7.15pm.*

**+ 33 (0)6 87 82 33 36**

**info@mountainequilibre.com**

**mountainequilibre.com – Facebook : @MountainEquilibre**



# Restauration

*CATERING*

*CATERING* ✨ RESTAURATION



La station propose de nombreux restaurants où déguster une variété de cuisines, que ce soit en altitude, au bas des pistes, en station ou dans les villages environnants. Que ce soit pour un repas rapide entre deux descentes ou un moment de détente après une journée d'activités, il y en a pour tous les goûts.

*The resort offers many restaurants where visitors can enjoy a variety of cuisines, whether at altitude, at the bottom of the runs, in the resort, or in nearby villages. Whether for a quick meal between runs or a relaxing moment after a day of activities, there's something for everyone.*

## RESTAURANTS D'ALTITUDE / MOUNTAIN RESTAURANTS

### Chez Léon

#### Plan Bois

Mélanie et Jérémy reprennent l'affaire familiale et vous accueillent pour une pause gourmande bien au chaud à l'intérieur ou en terrasse au soleil. Vous y dégusterez des spécialités maison avec une vue imprenable sur le Mont Pourri. Pendant une journée de ski ou après une balade en raquettes jusqu'au plateau de Plan Bois, venez savourer des plats faits maison qui réchauffent le cœur.

*Mélanie and Jérémy have taken over the family business and invite you to enjoy a cosy gourmet break, either indoors or on the sunlit terrace. Sample homemade specialties while taking in the stunning views of Mont Pourri. After a day skiing or a snowshoe walk up to the Plan Bois plateau, savour hearty homemade dishes that warm the heart.*

Tous les jours 9h - 17h. / Every day from 9am to 5pm.

+ 33 (0)6 69 02 69 22

chezleon73640@gmail.com

Facebook : @chezleon



## Les Brevettes

### Plan Bois

À l'origine un chalet d'alpage, Les Brevettes est un restaurant traditionnel avec un cadre unique. Marina et son équipe vous proposent des plats authentiques et faits maisons à des prix raisonnables.

*Originally a mountain chalet, Les Brevettes is a traditional restaurant with a unique setting. Marina and her team offer authentic, homemade dishes at reasonable prices.*

Tous les jours de 9h à 17h. / Every day from 9am to 5pm.

+33 (0)6 18 06 08 87

Facebook : @Les-Brevettes



## Les Marquises

### Les Charmettes d'en Haut

C'est au milieu des pistes que Nadine, Jeff et Vaness accueillent chaleureusement les skieurs en hiver. Ils vous proposent des planchas de pays, des salades variées avec des produits frais, à déguster en tête à tête ou en famille face au Mont Pourri.

*It is in the middle of the slopes that Nadine, Jeff and Vaness warmly welcome skiers in winter. They offer local planchas and a variety of salads made with fresh produce, to be enjoyed as a couple or with the family facing Mont Pourri.*

Tous les jours de 9h à 17h. / Every day from 9am to 5pm.

+ 33 (0)7 63 79 08 08

restaurant.lesmarquises@gmail.com





## EN STATION / IN RESORT

### 1580m

#### Bonconseil dessus

Le restaurant 1580m est un fumoir, brasserie et café familial qui offre une magnifique vue sur le Mont Pourri. L'accent est mis sur les viandes et les légumes fumés sur place, qui s'accordent parfaitement avec les bières artisanales brassées sur place.

*The restaurant 1580m is a family-run smokehouse, brewery, and café that offers stunning views of Mont Pourri. The focus is on house-smoked meats and vegetables that pair perfectly with the Craft beers brewed on site.*

Du mardi au dimanche : de 11h à 22h.

(Service de déjeuner 12h30-14h00 / dîner à partir de 18h00)

Tuesday to Sunday : 11am to 10pm.

(lunch from 12.30pm to 2pm and dinner from 6pm.)



+ 33 (0)6 26 06 82 03

1580m.fr@gmail.com

1580m.fr

Facebook: @1580m / Instagram : @1580m.fr / Tripadvisor: @1580m

## La Bergerie

### Les Balcons de Sainte-Foy

La Bergerie, cuisine raffinée aux accents savoyards, aux pieds des pistes ; dans un cadre exceptionnel, romantique et chaleureux, laissez-vous aller à la découverte des saveurs.

*La Bergerie : french cuisine with savoyard roots, at the bottom of the slopes, in an incredible environment with a warm and romantic atmosphere. Come and discover a range of savoyard's specialities.*

Tous les jours de 12h à 14h30 et de 18h à 21h30.

Every Day from 12pm to 2.30pm and from 6pm to 9.30pm.

+33 (0)9 55 48 98 58

contact@restoleil.com



## La Maison à Colonnes

### Les Balcons de Sainte-Foy

Cette ancienne ferme du XVIII<sup>e</sup> siècle (1755), située sur le front de neige face au Mont Pourri, vous accueille le midi ski aux pieds sans réservation. Le soir dans son cadre typique, restauration traditionnelle et chaleureuse. Terrasse panoramique.

*This old 18th century farm (1755), located on the snow front facing Mont Pourri, welcomes you for lunch on skis without reservation. In the evening in its typical setting, traditional and warm catering. Panoramic Terrace.*

Tous les jours de 9h à 22h. / Every day from 9am to 10pm.

+ 33 (0)4 79 06 94 80

william.tirouflet@orange.fr



## Lama Llama

### Les Balcons de Sainte-Foy

Sur le front de neige, Lama Llama offre quelque chose de spécial pour toute la famille. Soit à l'intérieur dans notre bar chaleureux et confortable, soit à l'extérieur sur notre belle terrasse spacieuse. Notre cuisine est ouverte pour le petit-déjeuner ou le déjeuner, servant une cuisine anglo-américaine.

*On the snow front Lama Llama offers something special for the whole family. Either inside in our warm cozy bar, or outside on our beautiful spacious terrace. Our kitchen is open for both breakfast or lunch, serving Anglo/American cuisine.*

Tous les jours, de 8h à 22h. / Every day from 8am to 10pm.

+ 33 (0)4 79 04 14 86

lamallamastefoy@gmail.com

Facebook : @Lama-Llama



## Le Cairn

### Place de la Chapelle

Le Cairn, votre nouvelle adresse gourmande en station, allie l'ambiance chaleureuse d'un pub à une cuisine généreuse : pizzas croustillantes, burgers maison, planches à partager et cocktails signature pour des moments conviviaux entre amis ou en famille. Pour les occasions spéciales, nous offrons également la possibilité de privatiser notre espace mezzanine!

*Le Cairn, your new gourmet spot in the resort, combines the warm atmosphere of a pub with hearty cuisine: crispy pizzas, homemade burgers, sharing boards and signature cocktails for relaxed moments with friends or family. For special occasions, our mezzanine space can also be booked for private events!*

Tous les jours de 16h à 02h. / Everyday from 4pm to 2am.

+ 33 (0)7 67 13 98 07



## Le Saint Germain

### Place de la Chapelle

Restaurant, bar à vins tapas produits régionaux. Spécialité Fondue Savoyarde. Des produits d'exceptions à déguster autour d'un verre dans une ambiance franchouillarde chic. Mangez sur place ou à emporter.

*Restaurant, wine bar, tapas bar. Enjoy regional dishes such as the delicious savoyard fondue. Exceptional products to enjoy over a drink.*

Tous les jours de 10h à 23h. / Everyday from 10am to 11pm.

+ 33 (0)4 79 00 39 14

contact@le-st-germain.com

le-st-germain.com



## Les Moulinettes

Après une journée sur les pistes, profitez d'une ambiance après-ski unique en extérieur, avec des braséros crépitants qui créent une atmosphère chaleureuse et conviviale, parfaite pour se détendre entre amis ou en famille. Le chef d'origine belge propose une cuisine qui allie saveurs locales et internationales. En plus de classiques savoyards, découvrez des spécialités belges qui reflètent la diversité culinaire du chef.

*After a day on the slopes, enjoy a unique outdoor après-ski atmosphere with crackling fire pits that create a warm and friendly ambiance, perfect for relaxing with friends or family. The Belgian-born chef offers a menu that combines local and international flavors. In addition to Savoyard classics, discover Belgian specialties that reflect the chef's culinary diversity.*

Tous les jours de 9h à 19h. / Every day from 9am to 7pm.

+33 (0)7 85 46 88 12

hello@lesmoulinettes.com

lesmoulinettes.com

Instagram : @lesmoulinettesstfoy - Facebook : @Les-Moulinettes-St-Foy



## The White - Lounge

### Place des Charmettes

Le White Lounge est un bar-restaurant convivial, célèbre pour son ambiance musicale et ses événements festifs. Situé idéalement pour se détendre après le ski, il propose une programmation variée : soirées sportives, après-ski animés et concerts live. Les clients peuvent y savourer une cuisine délicieuse dans une atmosphère chaleureuse et festive. Le White Lounge est l'endroit idéal pour allier plaisir gastronomique et moments de détente.

*The White Lounge is a lively and friendly bar-restaurant, renowned for its musical ambiance and festive events. Ideally located for relaxing after a day on the slopes, it offers a varied program, including sports viewing nights, animated après-ski, and live concerts. Guests can enjoy delicious cuisine in a warm and festive atmosphere. The White Lounge is the perfect place to combine culinary delights with relaxation.*

Tous les jours de 10h30 à 2h du matin.

Open every day, from 10.30am to 2am.

+ 33 (0)6 16 19 62 35

matali69@hotmail.fr

Instagram : @thewhiteloungestf

Facebook : @White-lounge-sainte-foy



## AU VILLAGE

AT THE VILLAGE

### Restaurant Le Monal

#### Chef-Lieu

Au cœur du village de Sainte-Foy-Tarentaise, l'Hôtel-Restaurant Le Monal, fort de plus de 140 ans d'histoire, vous accueille dans une atmosphère conviviale et chaleureuse. L'établissement propose une cuisine de saison mettant en valeur la fraîcheur des produits. Deux ambiances s'offrent à vous :

- La cave à vins : intime et cosy, avec cheminée, plus de 100 références de vins.
- La salle bistrot : animée et conviviale, idéale pour partager un repas vivant.

Spécialité maison : cuisses de grenouilles. Ici, on vient pour bien manger, bien boire... et se retrouver dans l'esprit des montagnes.

*In the heart of the village of Sainte-Foy-Tarentaise, the Hotel-Restaurant Le Monal, with over 140 years of history, welcomes you in a warm and friendly atmosphere. The establishment offers seasonal cuisine that highlights the freshness of the produce. There are two different atmospheres to choose from:*

- The wine cellar: intimate and cosy, with a fireplace and over 100 wines to choose from.
- The bistro room: lively and friendly, ideal for sharing a lively meal.

*House speciality: frogs' legs. Here, people come to eat well, drink well... and enjoy the mountain spirit.*

Tous les jours, de 7h30 à 23h. / Every day from 7.30am to 11pm.

+ 33 (0)4 79 06 90 07

le-monal.com

reception@le-monal.com

Facebook : @hotel.lemonal - Instagram : @le\_monal



# Commerces et services

SHOPS *and services*



## Le Saint Germain – Traiteur

### Station – Place de la Chapelle

Le coin traiteur du Saint Germain vous propose produits régionaux, épicerie fine, plats faits maison avec des produits frais ! Commandez en ligne et faites-vous livrer en station.

Dégustation gratuite de fondue à 17h30 le lundi. Fondue au feu de bois sur la place, en extérieur.

Commande en ligne :

- Au plus tard la veille 21h pour le lendemain. Livraison entre 18h30 et 19h30.
- Le jour même :  
Commande de dernières minutes par téléphone. Livraison possible jusqu'à 21h.

*The Saint Germain offers regional products, fine foods, homemade dishes with fresh produce. You can order online and have it delivered anywhere in the resort.*

*Free fondue tasting at 5:30pm on Mondays. Firestove fondue, outside on the Place de la Chapelle.*

Order online :

- No later than 9 pm the day before for the next day. Delivery between 6.30 pm and 7.30 pm
- Same day delivery :  
*Last-minute orders by phone. Delivery possible until 9 pm.*

**Ouvert tous les jours de 10h à 23h00.**

*Every day from 10am to 11pm.*

**+ 33 (0)4 79 00 39 14**

**contact@le-st-germain.com**

**le-st-germain.com**

**Facebook : @LeSaintGermainSainteFoy**



## Une Marmotte au Soleil

### Station – Les Balcons de Sainte-Foy

Si vous avez besoin d'un sandwich à Sainte-Foy, poussez la porte d'Une Marmotte au Soleil. Nous vous proposons des sandwiches minute avec nos produits savoyards à la coupe. Vous choisissez en rayon une charcuterie, un fromage et nous vous faisons votre casse-croûte à emporter sur les pistes. Pour les pressés, de la finger food, des paninis, des wraps et des salades! Envie d'un plat réconfortant? Optez pour nos plats traiteur et nos formules raclettes, fondues... à déguster chez vous. Pensez aussi à nos planches savoyardes que vous pourrez accompagner avec des vins de Savoie sélectionnés par nos soins. A très bientôt chez nous ! Laure et Nicolas.

*If you're after a sandwich in Sainte-Foy, just step inside Une Marmotte au Soleil! We make fresh sandwiches on the spot using our sliced Savoyard products. Simply pick your favourite cold cuts and cheese from the counter, and we'll prepare your snack to take away for the slopes. For those in a hurry, we've got finger food, paninis, wraps and salads! Fancy something comforting? Try our homemade dishes or our raclette and fondue sets, perfect to enjoy at home. Don't forget our Savoyard sharing boards, which pair beautifully with the Savoie wines we've carefully selected. See you soon! Laure and Nicolas.*

Tous les jours de 8h30 à 19h30.

Every day from 8.30am to 7.30pm.

+ 33 (0)4 79 06 03 57

gonthier.n73@gmail.com

Facebook : @Une-Marmotte-au-Soleil-Ste-Foy-Tarentaise

Insta : @unemarmotteausoleil



## AGENCE IMMOBILIÈRE / REAL ESTATE AGENCY

### Sainte-Foy Agence

Station - Place des Charmettes

Depuis 2008, Sainte-Foy Agence, installée à la station, est devenue la spécialiste du marché immobilier local. Ouverte à l'année, cette agence vous accompagne dans toutes vos démarches immobilières. Déjà propriétaire ou à la recherche du bien rêvé, ils auront à coeur de vous aider.

*Established in 2008, Sainte-Foy Agence is based in the resort and has earned a reputation as the specialist in the local property market. Open all year round, this estate agency will be at your side for every step of your property journey. Whether you are already an owner or are looking for your dream home, they are committed to helping you.*

Ouvert tous les jours de 10h à 19h. / Every day from 10am to 7pm.

+33 (0)4 79 220 220

info@saintefoy-agence.fr

saintefoy-agence.com

Facebook : @saintefoyagence

Instagram : @saintefoyagence



## CONCIERGERIE / CONCIERGE SERVICE

### Time to ski

Time to Ski vous offre un service complet de gestion de votre propriété à Sainte-Foy. Solutions sur-mesure pour tous vos besoins de location, de remise des clés, de blanchisserie et de gestion immobilière. Résident à l'année sur la station

*Time to Ski offers you a complete management service for your Sainte-Foy property. Tailor-made solutions for all your renting, changeover, laundry, keyholder and property management requirements. Year round presence in resort*

+33 (0)6 85 51 14 68  
+44 (0)7 970 670 694  
info@timetoski.com  
timetoski.com



## COMMERCES / SHOPS

### Le Santa Fé

#### Chef-Lieu

Santa Fé vous propose des souvenirs et cadeaux de la région savoyarde. Vous y trouverez des livres, des vêtements, de la poterie, de la décoration, etc. Ce magasin fait également office de tabac-presse. Une boutique passionnante qui regorge de trésors !

*Santa Fé offers souvenirs and gifts from the Savoy region. You will find books, clothing, pottery, decorative items, and more. This shop also serves as a tobacconist and newsagent. An exciting shop full of treasures!*

+ 33 (0)4 79 06 90 15



## Little Things

### Station - Place de la Chapelle

Nouvelle boutique de cadeaux et souvenirs, avec des jouets pour tous les âges. Une grande variété de souvenirs évoquant la station de Sainte-Foy est proposée, parfaite pour se faire plaisir ou offrir et donner envie de séjourner ici. Nathalie et Frédéric se réjouissent de vous accueillir pour cette deuxième saison.

*New gift and souvenir shop offering toys for all ages. A wide variety of souvenirs reflecting the Sainte-Foy resort is available, perfect for treating oneself or gifting to inspire a visit or return stay. Nathalie and Frédéric look forward to welcoming you for this second season.*

Tous les jours de 10h à 13h et 14h30 à 19h.

Every day, 10am to 1pm then 2.30pm to 7pm.

+ 33 (0)6 85 04 91 78

pautet1971@orange.fr



## Une Marmotte au Soleil

Station – Les Balcons de Sainte-Foy

Le temps passe et les souvenirs restent...

20 ans que nous écrivons l'histoire d'Une Marmotte au Soleil avec vous ! Des cadeaux pour petits et grands, des sweats, des t-shirts à l'effigie de votre station préférée! De la carte postale pour Mamie à la peluche du petit! sans oublier notre coin presse, loto et Française des Jeux. Dépôt de pain et produits régionaux. Avertissement: Faire des achats ici peut provoquer un bonheur spontané!

*Time passes, but memories remain... For 20 years, we've been writing the story of Une Marmotte au Soleil together with you! Gifts for young and old alike, sweatshirts and T-shirts featuring your favourite resort! From postcards for Grandma to cuddly toys for the little ones – not forgetting our newsstand, lottery and Française des Jeux corner. We also offer fresh bread and regional products. Warning: Shopping here may cause spontaneous happiness!*

Tous les jours de 8h30 à 19h30. / Every day from 8.30am to 7.30pm.

+ 33 (0)4 79 06 03 57

gonthier.n73@gmail.com

Facebook : @Une-Marmotte-au-Soleil-Ste-Foy-Tarentaise

Insta : @unemarmotteausoleil



## ARTISANAT / CRAFTSMANSHIP

### AM Atelier Céramiques

#### Chef lieu

Réalisations uniques, faites main. Pièces reflétant l'imaginaire de la montagne. Le blanc pur pour la neige, la forêt et son univers merveilleux. Inspiration combinée à la recherche des formes épurées, simples et sobres.

*Unique pieces, made by hand, inspired by the mountain environment pure white similar to snow, forests for their mystical atmosphere. Imagined and then created using soft, simple, elegant designs.*

Ouvert sur rendez-vous / With an appointment

+33 (0)6 88 89 91 69

Céramique.anne.marmottan@gmail.com

alpine-concept-store.com



# ALLONGEZ VOTRE ESPÉRANCE DE SKI

Décret du 27 juin 2025 :  
les pistes, remontées mécaniques  
et leurs files d'attente  
sont des espaces sans tabac.



création : we are bandits

FRANCE MONTAGNES



sainte  foy  
TARENTEAISE

**On vous attend ... version été !**  
*See you SUMMER STYLE!*







# SAINTE-FOY FESTIVAL

07 & 08 AOÛT 2026



Voir l'aftermovie 2025  
/ Watch the 2025 aftermovie



## **SAINTE-FOY TOURISME**

Station, 130 Placette du Brenzet

73640 Sainte-Foy-Tarentaise

Tél : +33 (0)4 79 06 95 19

[www.saintefoy-tarentaise.com](http://www.saintefoy-tarentaise.com)



@saintefoyofficiel

Réalisation  **hubwiser**