







**⚠ Attention / WARNING**

Les itinéraires été du Monal et du Chenal sont déconseillés en hiver, si vous n'êtes pas accompagné par un guide ou accompagnateur en montagne. La zone est avalancheuse et dangereuse pour des personnes non expérimentées en gestion du risque en hors-piste. /The Monal and Chenal summer itineraries are not recommended in winter unless accompanied by a mountain guide. The area is avalanche-prone, and dangerous for people with no experience of off-piste risk management.



VICTOR DAVIET ET FRIENDS PRÉSENTENT  
UN ÉVÉNEMENT DE SÉCURITÉ EN MONTAGNE  
OUVERT À TOUS

KIDS DAY 07 JAN

SAFETY SHRED DAYS

SAFETY DAY 10 JAN

RIDING DAY 11 JAN

SAINTE-FOY-TARENTEAISE 07-11 JAN 2026

sainte\*foy

MACTREX, POWERS, SALOMON, YETI, etc.



# Itinéraires ski de rando

## SKI-TOURING ROUTES

**Parcours initiation • FACILE**  
*Beginner trail • EASY*

**1 PLAN BOIS**  
Distance : ..... 1.9 km  
Dénivelé / Elevation : ... 250 D+ / 250 D-  
Durée / Duration : ..... 1h30  
Alt. max : ..... 1 770 m

**2 SAINT GUÉRIN**  
Distance : ..... 3.7 km  
Dénivelé / Elevation : ... 450 D+ / 450 D-  
Durée / Duration : ..... 2h30  
Alt. max : ..... 2 000 m

**3 GRAND SOLLIET**  
Distance : ..... 4.4 km  
Dénivelé / Elevation : ... 620 D+ / 620 D-  
Durée / Duration : ..... 3h  
Alt. max : ..... 2 170 m

**4 MARQUISE**  
Distance : ..... 3.1 km  
Dénivelé / Elevation : ... 345 D+ / 345 D-  
Durée / Duration : ..... 2h  
Alt. max : ..... 1 895 m

**+** Le port d'un Détecteur de Victimes d'Avalanches (DVA), d'une pelle, d'un sac airbag, d'une sonde et de tout autre matériel de sécurité est fortement recommandé.  
*Wearing an Avalanche Transceiver (DVA), a shovel, an airbag backpack, a probe and any other safety equipment is strongly recommended.*

**⚙** Assurez-vous de disposer du matériel adéquat et en bon état. / Make sure you have suitable equipment and that it is in proper working condition.

**i** Le ski de randonnée est un sport de montagne offrant d'innombrables possibilités. Afin de limiter les risques inhérents à cette pratique, formez-vous auprès d'un organisme spécialisé, d'un club ou faites appel à des professionnels.  
*Ski touring is a mountain sport offering countless possibilities. To reduce the inherent risks of this activity, get trained by a specialised organisation, join a club, or hire professionals.*

**⬇** Il est interdit de descendre par l'itinéraire de montée.  
*It is forbidden to ski down using the uphill route.*

**🕒** Toute pratique est interdite entre 16h et 9h afin de ne pas gêner le travail des dameuses et d'éviter tout danger lié aux câbles de treuil.  
*All ski touring is prohibited between 4 p.m. and 9 a.m. to avoid interfering with grooming operations and to prevent any risk linked to winch cables.*

**🚫** L'accès aux parcours balisés et aux pistes de ski est strictement interdit lors des opérations de tirs préventifs de déclenchement d'avalanche.  
*Access to marked routes and ski slopes is strictly prohibited during preventive avalanche control operations.*

**⚠** Assurez-vous d'avoir le niveau nécessaire en ski alpin pour pratiquer le ski de randonnée (notamment à la descente). / Make sure you have the required alpine skiing skills before practising ski touring, especially for the descent.

GRINCAT

hubuizer