

# Guide Bienvenue *WELCOME BOOK*

ÉTÉ 2026 / SUMMER 2026



sainte  foy  
TARENNAISE

**Sur les sentiers,  
ne perdez pas la trace,  
suivez-la avec Grincat !**

*ON THE TRAILS, DON'T LOSE YOUR WAY,  
FOLLOW IT WITH GRINCAT!*



# Bienvenue

## WELCOME

**B**ienvenue à Sainte-Foy-Tarentaise, un havre de paix niché au cœur des Alpes, à la frontière italienne. Cette station à taille humaine séduit par ses chalets traditionnels et ses hameaux authentiques. L'été, la montagne devient un terrain d'aventure: VTT, randonnées face aux glaciers, pêche, torrents rafraîchissants... chacun y trouve son bonheur. Nature préservée, patrimoine, sensations et évasion rythment le séjour. Entre authenticité, douceur de vivre et paysages grandioses, Sainte-Foy-Tarentaise vous invite à une parenthèse estivale inoubliable.

Welcome to Sainte-Foy-Tarentaise, a haven of peace nestled in the heart of the Alps, on the Italian border. This resort on a human scale will charm you with its traditional chalets and authentic hamlets. In summer, the mountains become an adventure playground: mountain biking, glacier walks, fishing, refreshing streams... there's something for everyone. Unspoilt nature, heritage, thrills and escape punctuate your stay. Sainte-Foy-Tarentaise's authenticity, gentle way of life and breathtaking scenery make for an unforgettable summer break.







<b>Infos pratiques</b>	<b>06</b>
<i>Practical information</i>	
<b>Le domaine en été</b>	<b>13</b>
<i>The resort in summer</i>	
<b>Activités</b>	<b>15</b>
<i>Activities</i>	
<b>Pass anim</b>	<b>19</b>
<i>Animation Pass</i>	
<b>P'tits montagnards</b>	<b>20</b>
<i>Little mountain folk</i>	
<b>Randonnées &amp; bien-être</b>	<b>23</b>
<i>Hikes &amp; well-being</i>	
<b>Refuges</b>	<b>29</b>
<i>Mountain huts</i>	
<b>Aventures &amp; sensations</b>	<b>31</b>
<i>Adventures &amp; thrills</i>	
<b>Via cordata</b>	<b>32</b>
<b>VTT</b>	<b>35</b>
<i>Mountain bike</i>	
<b>À la fraîche</b>	<b>40</b>
<i>Coolness</i>	
<b>Patrimoine et artisanat</b>	<b>45</b>
<i>Heritage and crafts</i>	
<b>Bars et restaurants</b>	<b>50</b>
<b>Commerces &amp; services</b>	<b>60</b>
<i>Shops &amp; services</i>	
<b>Événements et animations</b>	<b>65</b>
<i>Events</i>	

## **Office de Tourisme / Tourist Office**

Du 4 juillet au 29 août 2026.

Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h.

*From 4 July to 29 August 2026.*

*Open every day, from 9am to 12pm and from 2pm to 6pm.*

+33 (0)4 79 06 95 19

[info@saintefoytourisme.com](mailto:info@saintefoytourisme.com)

[saintefoy-tarentaise.com](http://saintefoy-tarentaise.com)

130 Placette du Brenzet

73640 Sainte-Foy-Tarentaise



## **Service commercialisation / Booking department**

Sainte-Foy Réservation est la place de marché officielle de l'Office de Tourisme. Elle regroupe la majorité des hébergeurs de Sainte-Foy-Tarentaise sur l'ensemble de ses villages et hameaux.

*Sainte-Foy Réservation is the Tourist Office's official marketplace. It brings together the majority of accommodation providers in Sainte-Foy-Tarentaise, covering all its villages and hamlets.*

[commercialisation@saintefoytourisme.com](mailto:commercialisation@saintefoytourisme.com)

[saintefoy-reservation.com](http://saintefoy-reservation.com)

## **À retrouver à l'Office de Tourisme To be found at the Tourist Office**

- Boutique officielle – *Official Boutique*
- Wifi offert – *Free Wifi*
- Wifi à louer – *Wifi Rental*
- Bulletin météo – *Weather forecast*
- Objets trouvés – *Found & lost property*

## MOBILITÉ / GETTING TO THE RESORT



### EN TRAIN – BY TRAIN

#### Gare TGV de Bourg Saint Maurice

19 km

[snf-connect.com](http://snf-connect.com)

[thetrainline.com](http://thetrainline.com)



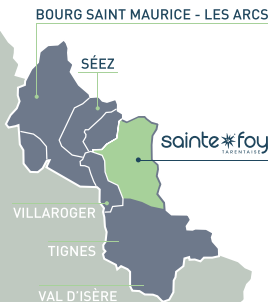
### EN BUS – BY SHUTTLE

#### Altibus

15 km

Depuis la gare de Bourg-Saint-Maurice. Consultez et réservez votre trajet sur [altibus.com](http://altibus.com)

From Bourg-Saint-Maurice station. Check and book your journey at [altibus.com](http://altibus.com)



## CALCULEZ L'EMPREINTE CARBONE DE VOTRE TRAJET

*CALCULATE THE CARBON FOOTPRINT OF YOUR JOURNEY*



## TAXIS

### Taxi Etienne Petit

Vous transporte en toute sécurité toute l'année pour vos trajets professionnels et privés toutes distances, au meilleur tarif. Disponible par téléphone, mail ou whatsapp, il répond à vos besoins spécifiques. Transport conventionné sécurité sociale, agréments toutes mutuelles pour vos rendez-vous médicaux et transports sanitaires non urgents.

*Provides safe transport all year round for your business and private journeys of any distance, at the best price. Available by telephone, email or WhatsApp, it meets your specific needs. Social security approved transport (approved by all mutual insurance companies) for your medical appointments and non-urgent medical transport.*

+33 (0)6 08 92 90 97  
ats.savoie@gmail.com  
ats73.fr

### Altitude Espace Taxi

Transport de personnes de 1 à 8 passagers toutes distances. Chauffeurs expérimentés, véhicules grand confort. Véhicules équipés pour le Transport Assis Professionnel et de personnes à mobilité réduite (conventionné sécurité sociale, agréments toutes mutuelles).

*Passenger transport for 1 to 8 people, any distance. Experienced drivers, high-comfort vehicles. Vehicles equipped for professional seated transport and transport of persons with reduced mobility (approved by social security, approved by all mutual insurance companies).*

+33 (0)6 07 41 11 53  
altitude@aetaxi.fr  
aetaxi.fr  
Facebook : @aetaxi.fr  
24h/24, 7/7

## SERVICES

### Stations Service / Petrol Station

Tignes 15km

La Rosière 17km

Bourg-Saint-Maurice 18 km

### Bornes de recharge pour véhicules électriques

#### *Charging station for electric vehicles*

Voir sur plan / *Check on the map*



### Navette Offerte accès au Monal (Station > Parking de l'Échaillon)

#### *Free bus service, access to the Monal*

En été, une navette relie la station au parking de l'Échaillon, départ de randonnée vers le village classé du Monal.

*In summer, a shuttle bus runs between the resort and the Échaillon car park, the starting point for hikes to the listed village of Le Monal.*

Du 06 juillet au 28 août et du lundi au vendredi.

*From 6 July to 28 August, Monday to Friday.*  
*saintefoy-tarentaise.com*

### Toilettes publiques / Public toilets

À côté du point de vente forfaits de ski

Front de neige - Derrière la Maison à colonnes

*Next to the ski pass ticket office*

*Behind "Maison à colonnes" restaurant*



<p><b>Agence postale</b> <i>Post Office</i></p>	<p>Chef lieu – Mairie de Sainte-Foy +33 (0)4 79 04 26 07</p> <p>Du lundi au vendredi de 9h à 12h, fermée les jours fériés. <i>From monday to friday from 9am to 12pm closed on bank holidays.</i></p>
<p><b>Boîte aux lettres</b> <i>Mailbox</i></p>	<p>Station – Place des Charmettes</p>
<p><b>Cabinet Médical de Sainte Foy / Sainte Foy</b> <i>Medical Clinic</i></p> <p>Médecine générale, Traumatologie avec radio, gynécologie, pédiatrie. / General medicine, traumatology with X-ray, gynecology, pediatrics.</p>	<p>158 Chemin de Planjo +33 (0)4 79 55 25 49 +33 (0)4 79 40 26 80</p> <p>Tous les jours : 9h-12h, 14h-18h. <i>Every day from 9am to 12pm and from 2pm to 6pm.</i></p>
<p><b>Clinique Vétérinaire Médico-Chirurgical Saint-Bernard</b> <i>Veterinarian Clinic</i></p>	<p>48 rue de l'Edelweiss, 73700 Bourg Saint Maurice +33 (0)4 79 07 04 93</p>
<p><b>Déchetterie</b> <i>Recycling center</i></p>	<p>Rue de Pinon Bourg-Saint-Maurice +33 (0)4 79 07 34 74</p> <p>Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00. Sauf jours fériés. <i>Open Monday to Saturday from 9am to 12pm and from 2pm to 6pm. Closed on public holidays.</i></p>

<b>Distributeur automatique</b> <i>ATM machine</i>	Station – Parking des Maisonnettes
<b>Garage Altitude</b> <i>Garage</i>  Garage mécanique et vente de produits automobiles (pneu batterie, consommables) / Mechanical garage and sale of automotive products (tires, batteries, consumables).	Viclaire +33 (0)7 75 10 68 23  garagealtitudeperformance@gmail.com www.garagealtitudeperformance.fr Facebook : @Garage-Altitude-Performance Insta : @garagealtitudeperformance  Lundi au Vendredi de 9h-12h et 13h-17h. <i>From monday to friday from 9am to 12pm and from 1pm to 5pm.</i>
<b>Gendarmerie Nationale</b> <i>National gendarmerie</i>	Bourg-Saint-Maurice +33 (0)4 79 07 04 25 ou 17
<b>Infirmière Louise</b> <i>Anfosso / Louise Anfosso</i> <i>Nurse</i>	À domicile /at home (Sur rdv tous les jours / <i>By appointment everdy day</i> )  +33 (0)6 78 75 83 24
<b>Numéro d'urgence européen</b> <i>European emergency number</i>	112
<b>Police Municipale</b> <i>Local Police</i>	Tignes / Sainte-Foy-Tarentaise +33 (0)4 79 40 04 93
<b>Pompiers</b> <i>Firefighters</i>	18



# Le domaine en été

## THE RESORT *in* SUMMER

En été, le domaine se transforme en terrain de jeu XXL pour les amoureux d'activités outdoor. Le télésiège de Grand Plan est ouvert et la montée vous est offerte du 6 juillet au 28 août, du lundi au vendredi, de 10h à 13h et de 14h à 17h.

Il vous conduit au plateau de Plan Bois, perché à 1740 mètres d'altitude, point de départ idéal pour une multitude d'activités comme la randonnée pédestre, le VTT ou encore le mountain kart. Le plateau offre un panorama exceptionnel sur les sommets environnants et un cadre paisible pour se ressourcer.

In summer, the ski area is transformed into an XXL playground for outdoor activities' lovers. The Grand Plan chairlift is open and accessible free of charge from 6 July to 28 August, Monday to Friday, 10am to 1pm and 2pm to 5pm.

*It takes you to the Plan Bois plateau, perched at an altitude of 1740 metres, an ideal starting point for a host of activities including hiking, mountain biking and mountain karting. The plateau offers exceptional views of the surrounding peaks and a peaceful place to recharge your batteries.*



# Activités

*activities*



## Mountain kart

Au volant d'un Mountain kart, chacun peut retrouver son âme d'enfant! Que ce soit pour une descente contemplative ou à toute vitesse, l'expérience mêle amusement et adrénaline.

Deux parcours, jusqu'à 1 400 m de longueur et 360 mètres de dénivelé, offrent des sensations uniques. Confortablement installé, il ne reste plus qu'à se lancer : à vos karts, prêts, partez !  
Tarif : 16€ la descente ou compris dans le Pass Anim.

*At the wheel of a Mountain kart, you'll rediscover your childhood spirit! Whether you're looking for a contemplative descent or a speedy one, the experience combines fun and adrenalin.*

*Two courses, up to 1,400 m in length and 360 metres in height difference, offer unique sensations. Once you've settled in, all that's left to do is get going: get your go-karts, get set, go!  
Price: €16 per descent or included in the Anim Pass.*

### DOMAINE DE MONTAGNE ALTTA

+33 (0)4 79 06 95 18

Dès 11 ans et pour les enfants mesurant plus d'1m50.

From age 11 and for children over 1.50m tall.





### Accrobranche / Aerial park

Le parcours d'accrobranche est accessible dès 7 ans (120 cm) avec 5 ateliers adaptés pour une découverte en sécurité. 10 ateliers supplémentaires offrent des défis plus ambitieux. L'expérience combine équilibre, agilité et audace à travers ponts suspendus, filets aériens et tyroliennes, pour une aventure ludique en pleine nature. Tarif : 6€ adulte (à partir de 13 ans), 4€ enfants (dès 130cm).

*The tree climbing course is accessible from the age of 7 (120cm), with 5 adapted courses to ensure a safe experience. From the age of 9 (130 cm), 10 additional courses offer more ambitious challenges. The experience combines balance, agility and daring through suspension bridges, aerial nets and zip lines, for a fun adventure in the heart of nature. Price: €6 adults (aged 13 and over), €4 children (over 130cm).*

#### **OFFICE DE TOURISME**

+33 (0)4 79 06 95 19

[info@saintefoytourisme.com](mailto:info@saintefoytourisme.com)

## Mini-golf

Testez le mini-golf, une activité divertissante pour toute la famille ! Profitez d'un moment de détente à l'air libre. Réservation obligatoire au près de l'Office de Tourisme, tarif : 8€ la partie ou inclus dans le Pass Anim. Ouvert tous les jours de 9 heures à 18 heures du 4 juillet au 28 août 2026.

*Discover mini-golf in Sainte-Foy-Tarentaise: fun for all the family! Enjoy a relaxing moment outdoors. Reservations required at the Tourist Office, single price: €8 or included in the Pass Anim. Open every day from 9am to 6pm from 4 July to 28 August 2026.*

### OFFICE DE TOURISME

+33 (0)4 79 06 95 19

[info@saintefoytourisme.com](mailto:info@saintefoytourisme.com)



## Trampoline bungee / Bungee trampoline

Le trampoline bungee est une expérience unique qui mêle sensations et vues à couper le souffle : harnaché à des élastiques puissants, vous bondissez haut dans les airs depuis un trampoline, avec en toile de fond les majestueuses montagnes de Haute Tarentaise (poids minimal de 16kg et maximal de 100kg).

*Trampoline bungee is a unique experience combining thrills and breathtaking views: harnessed to powerful elastic bands, you leap high into the air from a trampoline, with the majestic Haute Tarentaise mountains as a backdrop (minimum weight 16kg, maximum 100kg).*

### OFFICE DE TOURISME

+33 (0)4 79 06 95 19

[info@saintefoytourisme.com](mailto:info@saintefoytourisme.com)

Ouvert du 6 juil. au 28 août 2026 : Lun, Mar, Jeu, Ven de 15h à 18h, Mer et Jeu de 10h à 13h. 6€ les 15 min, 50€ les 10 sessions ou inclus dans le Pass Anim.

*Open from July 6 to August 28, 2026: Mon, Tue, Thu, Fri from 3pm to 6pm, Wed and Thu from 10am to 1pm. €6 for 15 minutes, €50 for 10 sessions, or included in the Anim Pass.*



# Pass Anim

## *animation pass*

Le Pass Anim vous donne accès à un concentré d'activités pour petits et grands au meilleur tarif : trampoline bungy, mountain kart, mini-golf, accrobranche et laser tag. En vente exclusivement à l'accueil de l'Office de Tourisme de Sainte-Foy-Tarentaise.

*The Animation Pass gives you access to a whole range of activities for young and old at the best price: bungy trampoline, mountain kart, mini-golf, accrobranche and laser tag. On sale exclusively at the reception desk of the Sainte-Foy-Tarentaise Tourist Office.*

~~50€~~  
25€

+33 (0)4 79 06 95 19  
[info@saintefoytourisme.com](mailto:info@saintefoytourisme.com)  
[saintefoy-tarentaise.com](http://saintefoy-tarentaise.com)



# P'tits montagnards

*LITTLE MOUNTAIN FOLK*



## Stages Les P'tits Aventuriers avec l'ESF

### *Les P'tits Aventuriers courses with the ESF*

Cet été, l'ESF propose aux enfants de 5 à 10 ans une immersion en pleine nature au cœur des montagnes de Sainte-Foy-Tarentaise. Au programme : jeux d'équipe, activités sportives et ateliers créatifs pour éveiller leur esprit d'aventure. Encadrés par une équipe bienveillante, les enfants découvrent la culture montagnarde à travers les thématiques de l'eau, de la faune et de la flore. Apprendre, explorer, grandir... et vivre une aventure inoubliable. Du lundi au vendredi, en journée ou demi journée.

*This summer, the ESF is offering children aged 5 to 10 the chance to immerse themselves in the great outdoors in the heart of the Sainte-Foy-Tarentaise mountains. On the programme: team games, sports activities and creative workshops to spark their spirit of adventure. Supervised by a caring team, the children discover mountain culture through the themes of water, wildlife and flora. Learn, explore, grow... and enjoy an unforgettable adventure. Monday to Friday, full-day or half-day sessions.*

#### **ESF SAINTE-FOY**

+33(0)4 79 06 96 76

[info@esf-saintefoy.com](mailto:info@esf-saintefoy.com)

[saintefoy.montagne-experiences.com](http://saintefoy.montagne-experiences.com)

À partir de 235 € par enfant (5 journées).

*From €235 per child (5 days).*

## **Stages Summer Camp Montagne avec Evolution 2** **Mountain Summer Camp Courses with Evolution 2**

Cet été, Evolution 2 propose un Summer Camp Montagne destiné aux enfants de 6 à 11 ans, offrant des journées riches en découvertes et en aventures au cœur de la nature.

Au programme : randonnées pédestres, rafting, accrobranche et activités nature, dans un cadre sécurisé et adapté à leur âge. Encadrés par des professionnels diplômés d'État, les participants découvrent le milieu montagnard en toute sécurité, tout en développant leur confiance en eux, leur esprit d'équipe et leur autonomie. Chaque semaine se conclut par un goûter convivial, accompagné de la remise de carnets nature, afin de valoriser les expériences vécues et les souvenirs partagés.

*This summer, Evolution 2 is running a Mountain Summer Camp for children aged 6 to 11, offering days packed with discovery and adventure in the heart of the countryside.*

*On the programme: hiking, rafting, tree-top adventure courses and nature activities, all in a safe environment tailored to their age group. Supervised by state-qualified professionals, participants explore the mountain environment in complete safety, whilst developing their self-confidence, team spirit and independence. Each week concludes with a friendly snack, accompanied by the presentation of nature journals, to celebrate the experiences and shared memories.*

### **EVOLUTION 2 SAINTE-FOY**

+33 (0)6 13 76 23 41

[stefoy@evolution2.com](mailto:stefoy@evolution2.com)

[evolution2.com/sainte-foytarentaise#products](https://evolution2.com/sainte-foytarentaise#products)

À partir de 295 € par enfant,  
demi-journée à partir de 40€ / enfant .

*From €295 per child, half-day from €40 per child.*

# Randonnées & bien-être

*HIKING & WELLNESS*



Au cœur de vastes paysages alpins, Sainte-Foy-Tarentaise vous invite à découvrir quatre vallons d'exception. Parmi eux se trouvent notamment le vallon classé du Clou et le village classé du Monal. Le vallon du Clou, classé et protégé depuis 2013, offre des paysages préservés et une nature authentique. Il permet d'accéder au Lac du Clou et au Lac Blanc, avec la possibilité de poursuivre jusqu'au Lac Noir pour une randonnée plus soutenue. À proximité, le Village du Monal, également classé et protégé, séduit par son authenticité. Ce hameau d'alpage du XVIIIe siècle constitue un site emblématique du territoire.

Un plan des randonnées est disponible à l'Office de Tourisme pour vous accompagner dans votre découverte.

*Set amidst vast Alpine landscapes, Sainte-Foy-Tarentaise invites you to explore four exceptional valleys. These include the listed Vallon du Clou and the listed village of Le Monal. The Vallon du Clou, listed and protected since 2013, offers unspoilt landscapes and unspoilt nature. It provides access to Lac Clou and Lac Blanc, with the option to continue on to Lac Noir for a more challenging hike. Nearby, the village of Le Monal, also listed and protected, charms visitors with its authenticity. This 18th-century alpine hamlet is an iconic site in the region.*

A hiking map is available at the Tourist Office to guide you on your exploration.

## Randonnée au rythme de la nature *Trekking at nature's pace*

Partez pour une ou plusieurs journées de randonnée loin de la civilisation, une expédition de déconnexion totale en pleine nature. Accompagnés par nos guides expérimentés et passionnés, vous explorerez montagne hors des sentiers battus, à travers des paysages époustouflants et des écosystèmes variés.

*Set off on a one-day or multi-day hike away from civilisation, for an expedition where you can completely switch off amidst the great outdoors. Accompanied by our experienced and passionate guides, you'll explore the mountains off the beaten track, through breathtaking landscapes and diverse ecosystems.*

### **À vivre aussi ... / To experience as well**

Partez à l'aventure avec les raids de 2 à 3 jours proposés en VTTAE ou en randonnée pédestre.

*Set off on an adventure with our 2- to 3-day tours, available on e-MTBs or on foot.*

## **EVOLUTION 2 SAINTE-FOY**

+33 (0)6 13 76 23 41

[evolution2.com/sainte-foy-tarentaise](https://evolution2.com/sainte-foy-tarentaise)

## **Rando & pilates** *Hiking & Pilates*

Partez pour une marche bien-être, de reconnexion vers la nature. Halte chez l'habitant où une séance de pilates face à la grandeur des montagnes vous sera proposée.

*Set off on a wellness walk to reconnect with nature. Stop off at a local's home, where you'll be offered a Pilates session with the majestic mountains as your backdrop.*

### **EVOLUTION 2 SAINTE-FOY & SARAH SISSONS**

+33 (0)6 13 76 23 41

[stefoy@evolution2.com](mailto:stefoy@evolution2.com)

[evolution2.com/sainte-foy-tarentaise](https://evolution2.com/sainte-foy-tarentaise)

À partir de 4 inscrits minimum.

*For a minimum of 4 participants.*



## **S'accorder un instant suspendu, séance de yoga** *Indulge in a moment of suspension, a yoga session*

Hannah propose des séances de yoga et/ou massage alliant postures, respiration et pleine conscience pour une pratique adaptée à la vie alpine. Cours tous niveaux, en groupe ou en individuel.

*Hannah offers yoga sessions combining postures, breathing and mindfulness for a practice adapted to alpine life. Classes for all levels, in groups or individually.*

### **HANNAH DUNCALF TADASANA**

+33 (0)7 82 06 89 80

[hannahduncalfyoga.com](http://hannahduncalfyoga.com)

## **Méthode Pilates, massages et réflexologie** *Pilates, massage and reflexology*

Sarah vous invite à découvrir son univers, notamment la pratique du pilates. Il s'agit d'une méthode de fitness complète pour travailler l'ensemble du corps. Cette activité est accessible à tout âge et à tout niveau. Vous pouvez également découvrir ses séances de massage ou de réflexologie.

*Sarah invites you to discover her world, particularly through her Pilates classes. It is a complete fitness method designed to work the entire body, and is suitable for all ages and fitness levels. You can also experience her massage or reflexology sessions.*

### **SARAH SISSONS**

+33 (0)6 87 82 33 36

[mountainequilibre.com](http://mountainequilibre.com)

**Rendez-vous au 1580M, sur réservation.**

*See you at 1580M, booking required.*

## **Bains de forêts / Forest bath**

Carole propose des expériences immersives en pleine nature. Découvrez l'énergie et les bienfaits d'un bain de forêt. Carole vous propose une expérience unique, entre ancrage et connexion intense. Profitez de votre séjour à la montagne pour vivre et respirer la nature. Offrez-vous une véritable parenthèse de bien-être au cœur des forêts de Sainte-Foy. Réservation obligatoire pour une randonnée au départ de la station avec nuit en chalet d'alpage privé. Destinée aux familles ou aux groupes d'amis, cette sortie se termine par la célèbre fondue du restaurant santaférain Le Saint-Germain partagée dans une ambiance chaleureuse.

*Carole offers immersive experiences in the heart of nature. Discover the energy and benefits of a forest bath. Carole offers you a unique experience, combining a sense of grounding with a deep connection to nature. Make the most of your stay in the mountains to experience and breathe in nature. Treat yourself to a genuine break dedicated to well-being in the heart of the forests of Sainte-Foy. Booking is essential for this hike starting from the resort, which includes an overnight stay in a private mountain chalet. Ideal for families or groups of friends, the day ends with the famous fondue at the Santaférain restaurant Le Saint-Germain, enjoyed in a warm and friendly atmosphere.*

**CAROLE GAUTHIER**

+33 (0)6 11 30 09 19

alpeskicarole@yahoo.fr

# Refuges

*MOUNTAIN HUT*



## **Refuge du Ruitor / Ruitor mountain hut**

Pour les plus aventuriers, le Refuge du Ruitor est un must. Niché dans la vallée de la Petite Sassièrè, ce refuge est un camp de base idéal pour les amateurs d'outdoor. Ce lieu unique vous offre une expérience unique en pleine montagne, loin de l'agitation des stations traditionnelles. Avec une cuisine locale et une vue imprenable, le Refuge du Ruitor incarne l'esprit d'aventure sauvage de Sainte-Foy.

*For the more adventurous, the Refuge du Ruitor is a must. Nestled in the Petite Sassièrè valley, this refuge is an ideal base camp for outdoor enthusiasts. This unique place offers a one-of-a-kind mountain experience, far from the hustle and bustle of traditional resorts. With local cuisine and stunning views, the Refuge du Ruitor embodies Sainte-Foy's spirit of wild adventure.*

**+33 (0)4 79 06 92 12**  
**info@ruitor.com**  
**ruitor.com**

## **Refuge de l'Archeboc / Archeboc mountain hut**

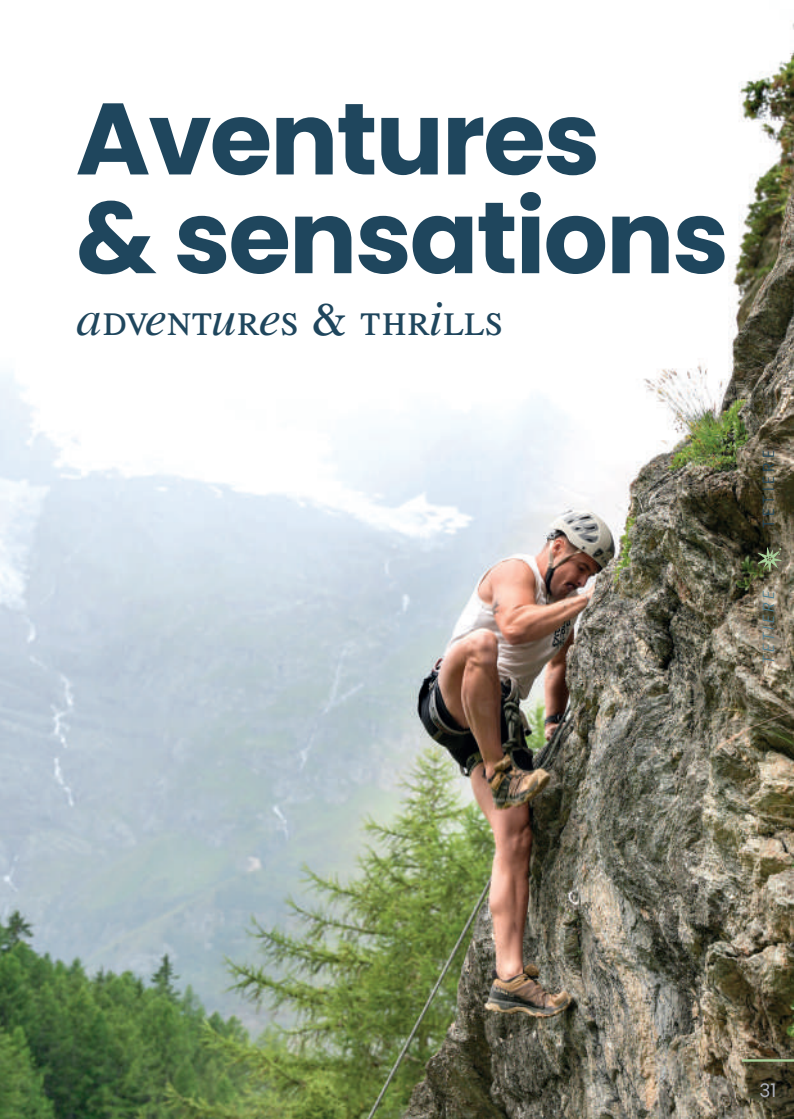
Depuis ce petit havre de paix situé aux portes de l'Italie, de nombreuses balades sont possible pour découvrir la Haute Tarentaise. La cuisine est faite à partir de produits frais et locaux. Le petit plus : un petit lac à proximité pour profiter d'un pique-nique en toute quiétude.

*From this little haven of peace on the border with Italy, there are plenty of walks to explore the Haute Tarentaise. The food is prepared using fresh, locally sourced produce. An added bonus: a small lake nearby where you can enjoy a peaceful picnic.*

**+33 (0)4 79 06 87 19**  
**refuge.archeboc@orange.fr**  
**refugedelarcheboc.fr**

# Aventures & sensations

*ADVENTURES & THRILLS*



## Via cordata / Via cordata

### LE CRÔT

Temps d'approche : 15 minutes

Durée : 3 heures

Longueur de corde nécessaire : 25 m, cotation : 3+

*Approach time: 15 minutes*

*Duration: 3 hours*

*Rope length required: 25 m, rating: 3+*

## Escalade / Climbing

### • LE PRÉ (parking du Plan du Pré, Route du Crot)

Accès en 10 minutes.

34 voies sur gneiss de 15 à 30 mètres, cotations 4C à 7C+.

Exposition sud.

*Access in 10 minutes.*

*34 routes on gneiss from 15 to 30 metres, graded 4C to 7C+.*

*South-facing.*

### • LE MONAL (entre le Chenal et le Monal)

Accès en 20 minutes depuis le parking du Chenal.

38 voies de 15 à 35 mètres, cotations 4C à 7B. Exposition sud.

*Access in 20 minutes from the Chenal car park.*

*38 routes from 15 to 35 metres, graded 4C to 7B. South-facing.*

### • PLATEAU DE LA SASSIÈRE (falaise de la Sassièrre, près du Refuge du Ruitor)

Accès en 10 minutes depuis le Refuge du Ruitor.

21 voies de 10 à 30 mètres, cotations 4C à 6C. Une voie bloc cotée 8A.

*Access in 10 minutes from the Refuge du Ruitor.*

*21 routes from 10 to 30 metres, graded 4C to 6C. One bouldering route rated 8A.*

## **Au bout de la ligne, la pêche en altitude** *At the end of the line, fishing at altitude*

Le Vallon du Clou, accessible en randonnée depuis le hameau du Monal, est un lieu de prédilection pour les amateurs de pêche. David Gaidet, moniteur et guide de pêche, accompagne les passionnés souhaitant profiter de ce cadre enchanteur pour des sorties en montagne inoubliables.

*The Vallon du Clou, accessible by foot from the hamlet of Monal, is a favourite spot for fishing enthusiasts. David Gaidet, fishing instructor and guide, accompanies enthusiasts who want to make the most of this enchanting setting for unforgettable mountain outings.*

### **DAVID GAIDET**

+33 (0)6 21 85 26 92  
savoiepeche.com

## **Vol en parapente / Paragliding**

### **MONITEURS DE PARAPENTE / PARAGLIDING INSTRUCTORS**

Vivez la montagne autrement ! Envolez-vous en parapente biplace avec un moniteur diplômé et survolez notre territoire pour un moment unique entre ciel et sommets. Plusieurs vols possibles selon vos envies.

*Experience the mountains in a whole new way! Take off on a tandem paragliding flight with a qualified instructor and soar over our region for a unique experience between the sky and the peaks. A range of flights are available to suit your preferences.*

### **ESF SAINTE-FOY**

+33(0)4 79 06 96 76

info@esf-saintefoy.com

saintefoy.montagne-experiences.com

À partir de 5 ans, poids maximum 100 kg.

Réservation obligatoire.

*Ages 5 and over, maximum weight 100 kg.*

*Booking required.*

Offrez-vous un vol inoubliable en parapente au-dessus des montagnes. Admirez les paysages comme jamais, porté par le vent... et un moniteur diplômé. Sensations, liberté, panorama à couper le souffle.

*Treat yourself to an unforgettable paragliding flight over the mountains. Take in the scenery like never before, carried by the wind... and a qualified instructor. Thrills, freedom, and breathtaking views.*

## **EVOLUTION 2 SAINTE-FOY**

+33 (0)6 13 76 23 41

[evolution2.com/sainte-foy-tarentaise](http://evolution2.com/sainte-foy-tarentaise)

**À partir de 15 kg, réservation obligatoire.**

*From 15 kg, booking required.*

Découvrez le plaisir de voler en Parapente Biplace dans les splendides paysages de Haute Tarentaise. Laurent vous propose tout type de vol, pour enfants et adultes, court ou long, doux ou sportif. Emotions et sensations garanties ! Le vol biplace en parapente est une prestation individuelle, toutefois, avec la participation d'autres professionnels il est possible de faire voler un groupe sur le même créneau horaire.

*Discover the joy of tandem paragliding amidst the breathtaking landscapes of the Haute Tarentaise. Laurent offers flights of all kinds, for both adults and children, whether short or long, gentle or thrilling. Excitement and unforgettable sensations guaranteed! A tandem paragliding flight is an individual experience; however, thanks to a team of qualified pilots, group bookings can be arranged within the same time slot.*

## **LAURENT OTTOBON**

[tarentaise-evasion.com](http://tarentaise-evasion.com)

+ 33(0) 6 08 89 65 46

## VTT : parcourir les sentiers à deux roues *Mountain biking: exploring the trails on two wheels*

### Des sentiers tout neufs ! *Brand-new trails!*

Partez à la découverte de Sainte-Foy en empruntant les 6 sentiers balisés en VTT / VTAE. Plan des sentiers à l'Office de Tourisme.

*Set off to explore Sainte-Foy along the six marked mountain bike and e-MTB trails. Map of the footpaths available at the Tourist Office.*

Plan des sentiers VTT  
*Mountain bike trail map*



## MONITEURS VTT / VTTAE

MOUNTAIN BIKE AND E-BIKE INSTRUCTORS

### **Navette, guiding, coaching VTT Enduro et E-Bike Shuttle service, guiding, and coaching for Enduro mountain biking and e-bikes**

Basé à Sainte-Foy-Tarentaise, Bike Laps vous emmène en VTT à la découverte de la Tarentaise et des vallées alentours comme la Maurienne et le Beaufortain, encadré par un guide expert diplômé d'Etat. La promesse d'une aventure riche de paysages exceptionnels et de défis adaptés à tous les niveaux. Bike Laps vous propose un programme à la carte et du coaching performance pour progresser.

*Based in Sainte-Foy-Tarentaise, Bike Laps takes you on mountain bike tours to explore the Tarentaise and surrounding valleys, such as the Maurienne and the Beaufortain, accompanied by a state-certified expert guide. We promise an adventure filled with stunning scenery and challenges suited to all abilities. Bike Laps offers a bespoke programme and performance coaching to help you improve.*

#### **BIKE LAPS**

+ 33 (0)6 07 84 67 51

hello@bike-laps.com

bike-laps.com

### **Sortie VTTAE encadrée, journée ou demi-journée Guided e-MTB ride, full-day or half-day**

Rejoignez nous pour une sortie en VTT à assistance électrique (VTTAE) accessible à tous les niveaux de compétence. Que vous soyez débutant ou expérimenté, cette aventure vous permettra de vous faire plaisir en admirant les montagnes.

*Join us for an e-MTB ride suitable for all skill levels. Whether you're a beginner or an experienced rider, this adventure will allow you to have a great time whilst taking in the mountain views.*

#### **EVOLUTION 2 SAINTE-FOY**

+33 (0)6 13 76 23 41

evolution2.com/sainte-foy-tarentaise

## Mini-Riders : cours VTT enfant

### *Mini-Riders: children's mountain biking lessons*

Un apprentissage ludique pour développer la technique et prendre confiance à vélo, avec l'accompagnement d'un moniteur diplômé d'État. Idéal pour apprendre à freiner, franchir de petits obstacles, garder l'équilibre... tout en s'amusant ! Stage VTT pour enfants 6-8 ans et 8-10 ans.

*A fun way to learn the basics and build confidence on a bike, under the guidance of a state-qualified instructor. Perfect for learning how to brake, ride over small obstacles and keep your balance... all whilst having fun! Mountain bike courses for children aged 6-8 and 8-10.*

## Raid Aventure / Adventure Raid

Le VTTAE vous permettra de profiter pleinement de la balade sans vous soucier de la difficulté technique ou de l'effort physique. Raid de 2 ou 3 jours soit en VTTAE ou en randonnées pédestres. Nous veillons à ce que nos sorties soient accessibles à tous les niveaux, en adaptant l'itinéraire et la vitesse de progression en fonction des participants. Que vous soyez novice ou expert, vous pourrez profiter pleinement de cette expérience et vous amuser sur les singles. Grâce à l'assistance électrique, vous pourrez parcourir de plus longues distances et profiter de la beauté des montagnes.

*An e-MTB will allow you to enjoy the ride to the full without worrying about technical difficulty or physical exertion. 2- or 3-day tours, either on e-MTBs or on foot. We ensure that our trips are suitable for all abilities, adapting the route and pace to suit the participants. Whether you're a beginner or an expert, you'll be able to make the most of this experience and have fun on the single tracks. Thanks to the electric assistance, you'll be able to cover longer distances and enjoy the beauty of the mountains.*

## EVOLUTION 2 SAINTE-FOY

+33 (0)6 13 76 23 41

stefoy@evolution2.com

evolution2.com/sainte-foy-tarentaise

**NOUVEAU !**

**ITINÉRAIRE  
VTTAE  
BLEU**

OUVERT DE  
**MI-JUIN À  
MI-OCTOBRE**

**40 KM  
ALLER**

**1750 D+  
780 D-  
À LA MONTÉE**

**BOURG SAINT  
MAURICE  
< >  
TIGNES**



**SCANNEZ  
POUR  
DÉCOUVRIR  
LE PARCOURS**



**HAUTE TARENTEISE  
VANOISE**

## LOUEUR VTT / VTTAE

C'est avec plaisir que nous vous accueillons tous les jours dans nos boutiques pour répondre au mieux à vos demandes. Nous sommes une équipe passionnée de montagne, des techniciens expérimentés, et apprécions échanger avec vous. Venez juste dire bonjour !

*We look forward to welcoming you to our shops every day to help you with whatever you need. We're a team of mountain enthusiasts and experienced staff who love chatting with you. Just pop in to say hello!*

### INTERSPORT LES BALCONS

+ 33 (0)4 79 08 88 29

[intersport.saintefoy@gmail.com](mailto:intersport.saintefoy@gmail.com)

Ouvert tous les jours de 9h à 18h.

Location journée ou demi-journée.

*Open every day from 9am to 6pm.*

*Full-day or half-day hire.*



# À la fraîche

COOLNESS



## Rafting au fil de l'eau

### *Rafting down the river*

Cet été, vivez des sensations inoubliables au cœur des Alpes avec une descente en rafting sur l'Isère ! Accessible à tous, cette activité rafraîchissante et conviviale est idéale pour partager un moment unique en famille ou entre amis. Au fil de l'eau, laissez-vous porter par les rapides et admirez des paysages exceptionnels entre montagnes et nature préservée. Encadrés par des guides professionnels, vous profitez d'une aventure en toute sécurité, rythmée par l'adrénaline, les éclats de rire et les pauses détente.

Que vous soyez débutant ou amateur de sensations, le rafting sur l'Isère promet une expérience ludique et mémorable, parfaite pour se rafraîchir lors des chaudes journées d'été. Prêts à embarquer ? Faites le plein d'émotions et créez des souvenirs inoubliables au fil de l'eau !

*This summer, why not get your friends or family together for a rafting trip down the Isère river? Whilst you drift downstream, there will be time to admire the incredible scenery amidst the mountains and unspoilt nature. With your professional guides, enjoy an adventure packed with adrenaline and laughter.*

*Whether you are a first-timer or hardened thrill-seeker, rafting on the Isère promises a fun and memorable day out, a perfect way to cool off on a hot summer's day. Ready to hop on board for a wet and wild trip down the river?*

### **ESF SAINTE-FOY**

+33(0)4 79 06 96 76

[info@esf-saintefoy.com](mailto:info@esf-saintefoy.com)

[saintefoy.montagne-experiences.com](http://saintefoy.montagne-experiences.com)

## **Eaux-vives**

### **White water**

Plongez dans l'aventure !

Affrontez les rapides, éclats de rire garantis dans une descente en rafting ou hydrospeed.

Une activité rafraîchissante, fun et encadrée par des pros !

Adrénaline, éclaboussures et souvenirs inoubliables

- rafting : à partir de 6 ans,
- hydrospeed : à partir de 10 ans,
- canyoning : à partir de 10 ans.

*Dive into the adventure!*

*Take on the rapids laughter guaranteed on a rafting or hydrospeed trip. A refreshing, fun activity supervised by professionals!*

*Adrenaline, splashes and unforgettable memories*

- rafting: from 6 years old,
- hydrospeed: from 10 years old,
- canyoning: from 10 years old.

## **EVOLUTION 2 SAINTE-FOY**

+33 (0)6 13 76 23 41

stefoy@evolution2.com

evolution2.com/sainte-foy-tarentaise

**Réservation obligatoire.**

*Booking required.*



## Cascade de la Raie / Waterfall

Besoin de fraîcheur ? Depuis la station, une randonnée facile vous emmène jusqu'à la cascade de Cascade de La Raie, en passant par un agréable chemin en forêt ombragé. Sur place, installez-vous pour un pique-nique face à cette impressionnante chute d'eau de 150 mètres.

*Fancy a breath of fresh air? From the resort, an easy walk takes you to the Cascade de La Raie waterfall, along a pleasant, shaded forest path. Once there, settle down for a picnic with a view of this impressive 150-metre waterfall.*

**Départ depuis le parking des Maisonnettes.**

**4h30 aller/retour, 4,6 km +297 m de dénivelé.**

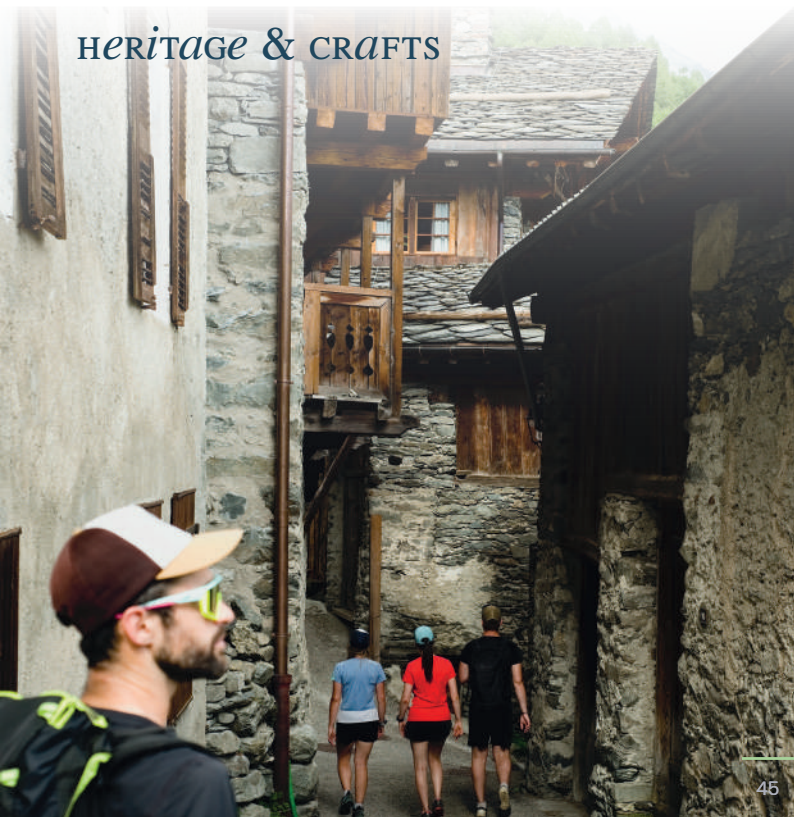
*Starting from the Maisonnettes car park.*

*4½ hours round trip, 4.6 km, 297 m elevation gain.*



# Patrimoine & artisanat

*HERITAGE* & CRAFTS



## **Visite guidée : balade architecturale à la Masure et au Miroir / *Guided tour: an architectural walk around La Masure and Le Miroir***

Partez à la découverte des hameaux de la Masure et du Miroir, deux sites emblématiques de Sainte-Foy-Tarentaise. Accompagnés de votre guide Pascale Guichon, vous explorez une architecture savoyarde typique et un patrimoine rural, religieux et architectural remarquablement préservé. Au fil des ruelles étroites, vous découvrirez les maisons à colonnes des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles ainsi que les chapelles baroques, pour mieux comprendre la vie des montagnards d'hier et d'aujourd'hui.

*Set off to explore the hamlets of La Masure and Le Miroir, two iconic sites in Sainte-Foy-Tarentaise. Accompanied by your guide, Pascale Guichon, you'll explore typical Savoyard architecture and a remarkably well-preserved rural, religious and architectural heritage. As you wander through the narrow streets, you'll discover 17th- and 18th-century columned houses and Baroque chapels, offering a deeper insight into the lives of mountain dwellers past and present.*

### **PASCALE GUICHON**

+33 (0)6 84 40 37 17

Les jeudis 9, 16 et 23 Juillet et 6, 13 et 27 Août 2026 à 09h30.

Tarif adulte : 11 € et enfant : 7 €, sans inscription.

Rendez-vous au parking de la Masure.

*On Thursdays 9, 16 and 23 July and 6, 13 and 27 August 2026 at 9.30 am. Admission: €11 for adults and €7 for children; no booking required. Meet at the Masure car park.*



## Visite guidée : le Monal entre nature et patrimoine *Guided tour: Le Monal – where nature meets heritage*

Partez à la découverte du Monal, hameau classé perché à 1874 mètres d'altitude, dont les chalets ont gardé leur authenticité depuis plusieurs siècles. Votre guide Pascale Guichon vous contera les secrets et traditions ancestrales de village carte postale le tout face aux glaciers du Mont Pourri.

*Discover Le Monal, a listed hamlet perched at 1,874 meters above sea level, where the chalets have preserved their authenticity for centuries. Your guide Pascale Guichon will share the secrets and ancestral traditions of this natural gem facing the glaciers of Mont Pourri.*

### **PASCALE GUICHON**

+33 (0)6 84 40 37 17

Les mardis 7, 14 et 21 juillet et les 4, 18 et 25 août 2026.

Tarif adulte : 7 € et enfant : 4 €, sans inscription à 11h.

**Rendez-vous devant la chapelle du Monal.**

*Tuesdays 7, 14 and 21 July and 4, 18 and 25 August 2026 at 11am.*

*Adult price: €7 and child: €4, no booking required.*

*Meeting point: in front of the chapel at Le Monal.*



**ARTISANAT** / CRAFTSMANSHIP

## **AM Atelier Céramiques**

**Chef lieu**

Réalisations uniques, faites main. Pièces reflétant l'imaginaire de la montagne. Le blanc pur pour la neige, la forêt et son univers merveilleux. Inspiration combinée à la recherche des formes épurées, simples et sobres.

*Unique pieces, made by hand, inspired by the mountain environment pure white similar to snow, forests for their mystical atmosphere. Imagined and then created using soft, simple, elegant designs.*

+33 (0)6 88 89 91 69

[Céramique.anne.marmottan@gmail.com](mailto:Ceramique.anne.marmottan@gmail.com)

[alpine-concept-store.com](http://alpine-concept-store.com)

Ouvert sur rendez-vous. / *By appointment.*



## O Pioc

### La Masure

“O Pioc” est le résultat d’un travail autour de la culture et de la cueillette. C’est une épicerie locale où tout les produits sont maison. Anne vous accueille dans sa charmante boutique au cœur du magnifique hameau de La Masure, où vous trouverez des produits locaux et faits maison.

**NOUVEAU :** Anne propose, sur commande, des pique-niques ou casse-croûtes prêts à emporter et à partager en montagne, adaptés à vos attentes. La sélection s’enrichit de produits locaux rigoureusement choisis, à l’image des fromages de la chevrerie voisine, de la verveine aux arômes subtils ou de sirops artisanaux, véritables concentrés de montagne.

*“O Pioc” is the result of a project centred on farming and foraging. It is a local grocery shop where all the products are homemade. Anne welcomes you to her charming shop in the heart of the beautiful hamlet of La Masure, where you’ll find local and homemade produce.*

**NEW:** Anne offers, on request, picnics or packed lunches ready to take away and share in the mountains, tailored to your preferences. The selection features a range of carefully chosen local produce, such as cheeses from the nearby goat farm, subtly flavoured verbena, and artisanal syrups – true essences of the mountains.

+ 33 (0)6 42 66 67 64

Ouvert du 01 mai au 30 septembre 2026.

Du lundi au samedi et de 10h30 - 19h.

Open from 1 May to 30 September 2026.

Monday to Saturday, 10.30am-7pm.

# Restaurants & bars



## Chez Léon

Venez profiter de la terrasse ensoleillée, avec en prime une vue magnifique sur le Mont Pourri ! Mélanie et Jérémy reprennent l'affaire familiale ! Ils seront enchantés de vous accueillir pour une pause gourmande. Situé sur le plateau de Plan Bois, au sommet du télésiège de Grand Plan, le restaurant est accessible à pied, à vélo tous les jours; en télésiège du lundi au vendredi; en voiture (uniquement le week-end). Pour un déjeuner rapide, profitez également des pâtes à la carte.

*Come and enjoy the sunny terrace, with the added bonus of a magnificent view of Mont Pourri! Mélanie and Jérémy are taking over the family business! They'll be delighted to welcome you for a gourmet break. Located on the Plan Bois plateau, at the top of the Grand Plan chairlift, the restaurant is accessible on foot or by bike every day; by chairlift from Monday to Friday; by car (weekends only). For a quick lunch, you can also enjoy the à la carte pasta dishes.*

+ 33 (0)6 69 02 69 22  
chezleon73640@gmail.com  
Tous les jours de 10h à 18h.  
Every day from 10am to 6pm.  
Facebook : @chezleon



## RESTAURANTS EN STATION / RESTAURANTS IN THE RESORT

### La Bergerie

Venez découvrir une cuisine raffinée aux accents savoyards servie dans un cadre chaleureux ! La Bergerie vous propose également des jeux pour petits et grands.

*Come and enjoy refined cuisine with a Savoyard twist, served in a warm and welcoming setting! La Bergerie also offers games for all ages.*

+ 33 (0)9 55 48 98 58

[contact@restoleil.com](mailto:contact@restoleil.com)

**Bar ouvert de 10h à 22h, service de restauration : 12h-14h et 19h-21h.**

*The bar is open from 10am to 10pm; meal service is available from 12pm to 2pm and 7pm to 9pm.*

### La Maison à Colonnes

William vous accueille dans son ancienne ferme du 18<sup>ème</sup> siècle en été avec un service de restauration le midi et le soir face au Mont Pourri. Sur sa grande terrasse ensoleillée, profitez des barbecues et soirées concerts tous les mardis soirs. Le soir, sur réservation uniquement.

*William welcomes you to his 18th-century farmhouse in summer, where he serves lunch and dinner facing Mont Pourri. On the large sunny terrace, enjoy barbecues and evening concerts every Tuesday evening. Evenings by reservation only.*

+ 33 (0)4 79 06 94 80

[william.tirouflet@orange.fr](mailto:william.tirouflet@orange.fr)

**Du mardi au dimanche de 10h à 15h et de 18h à 21h30**

**(17h - 21h30 le samedi).**

*From Tuesday to Sunday from 10am to 3pm and 6pm to 9.30pm (5pm to 9.30pm on Saturdays).*

## Lama Llama

Lama Llama est un restaurant-bar convivial et familial au charme original, doté d'une grande terrasse où les enfants peuvent jouer en toute liberté. Les clients peuvent profiter gratuitement de trampolines, de tables de ping-pong et de jeux, tout en savourant de délicieuses glaces, des cafés, des smoothies, des cocktails rafraîchissants et des boissons sans alcool. Proposant des plats anglo-américains classiques, Lama Llama est également l'endroit idéal pour un brunch dominical relaxant.

*Lama Llama is a fun, family-friendly restaurant and bar with a quirky charm and a spacious terrace where children can play freely. Guests can enjoy free trampolines, ping-pong tables and games, while being served delicious ice cream, coffees, smoothies, refreshing cocktails and soft drinks. Serving English-American favourites, Lama Llama is also the perfect spot for a relaxing Sunday breakfast.*

+ 33 (0)4 79 04 14 86

lamallamastefoy@gmail.com

Du dimanche au vendredi de 10h à 20h, fermé le samedi.

Sunday to Friday, 10am to 8pm; closed on Saturdays.

Facebook : @Lama-Llama - Instagram : @lamallamastefoy

## Le 1580 M

Le 1580m est un fumoir, brasserie et café familial offrant une vue magnifique sur le Mont Pourri. Nous mettons l'accent sur les viandes et les légumes fumés à la maison, qui s'accordent parfaitement avec nos bières artisanales brassées sur place.

*Le 1580m is a family-run smokehouse, brasserie and café with magnificent views of Mont Pourri. We focus on home-smoked meats and vegetables, which go perfectly with our craft beers brewed on site.*

**Infos & horaires à la page suivante.**

*For more information and schedules, see the next page.*

## Le 1580 M

+ 33 (0)6 26 06 82 03

Facebook : @1580m - Instagram : @1580m.fr

1580m.info@gmail.com / 1580m.fr

Du mardi au dimanche : de 11h à 22h (service de déjeuner 12h- 14h).

Dîner à partir de 18h00, fermé le lundi.

*Tuesday to Sunday: 11am to 10pm (lunch service 12pm - 2pm)*

*Dinner from 6pm, closed on Mondays.*

## Le Cairn

Le Cairn vous invite à partager un moment simple et gourmand dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Nous vous proposons une cuisine de saison inspirée des produits du terroir, préparée avec soin et au gré des arrivages et des envies du chef. À la carte, découvrez nos salades fraîches et généreuses, nos burgers et sandwiches maison, nos plats de saison créatifs et évolutifs, ainsi que nos desserts entièrement faits maison. Le tout est à déguster sur place ou à emporter.

*Le Cairn invites you to enjoy a simple, indulgent meal in a warm and friendly atmosphere. We offer seasonal cuisine inspired by local produce, prepared with care and tailored to the day's freshest ingredients and the chef's inspiration. On the menu, discover our fresh and generous salads, our homemade burgers and sandwiches, our creative and ever-changing seasonal dishes, as well as our entirely homemade desserts. Everything is available to eat in or take away.*

+ 33 (0)7 67 13 98 07

cairnsaintefoy.com

cairnsaintefoy@gmail.com

Tous les jours, 12h-14h30 et 18h30-22h.

*Every day, 12 noon-2.30pm and 6.30pm-10pm.*

## Le Saint-Germain

Le Saint-Germain est un restaurant et bar à vins tapas avec comme spécialité sa Fondue Savoyarde. Des produits régionaux sont également disponibles à la vente ou à déguster autour d'un verre dans une ambiance franchouillarde chic. Possibilité de manger sur place ou à emporter. Groupes : 40 personnes maximum sur réservation préalable.

**NOUVEAU :** Venez goûter LA Formule Plancha de l' été ! Aux trois viandes marinées snackées, accompagnées de légumes et frites maisons

*Le Saint-Germain is a tapas restaurant and wine bar specialising in Savoyard Fondue. Regional products are also available for sale or to enjoy over a drink in a chic franchouillarde atmosphere. Option to eat in or take away. Groups: 40 people maximum by prior arrangement.*

**NEW:** Come and try THE Summer Plancha Set! Featuring three types of marinated meat, seared to perfection, served with vegetables and homemade chips

+ 33 (0)4 79 00 39 14

contact@le-st-germain.com

le-st-germain.com

Tous les jours de 11h à 23h. / Everyday from 11am to 11pm.



## Le White – Lounge

Le White Lounge vous promet une ambiance cosy et lounge. Toute l'équipe vous fera découvrir avec un grand plaisir leurs différentes sélections de tapas, cocktails, bières ainsi que leurs pizzas. Ne passez pas à côté des soirées concerts et DJs.

*The White Lounge promises a cosy, lounge atmosphere. The whole team will be delighted to help you discover their different selections of tapas, cocktails, beers and pizzas. Don't miss out on the live music and DJ nights.*

+ 33 (0)6 16 19 62 35

matali69@hotmail.fr

Instagram : @thewhiteloungestf

Facebook : @White-lounge-sainte-foy

Ouvert le vendredi, samedi, dimanche et lundi de 10h30 à 2h,  
fermé le mardi et ouvert le mercredi et jeudi de 16h à 2h.

*Open on Fridays, Saturdays, Sundays and Mondays from 10.30am to 2am, closed on Tuesdays and opened on Wednesdays and Thursdays from 4pm to 2am.*

## Les Moulinettes

Les Moulinettes est un lieu incontournable à Sainte-Foy. Profitez d'une ambiance unique en extérieur, avec une cuisine locale et internationale, parfaite pour se détendre entre amis ou en famille. Le chef d'origine belge propose une cuisine qui allie saveurs locales et internationales. En plus de classiques savoyards, découvrez des spécialités belges qui reflètent la diversité culinaire du chef.

*Les Moulinettes is a must in Sainte-Foy. Enjoy a unique outdoor atmosphere, with local and international cuisine, perfect for relaxing with friends or family. The Belgian-born chef offers a cuisine that combines local and international flavours. As well as Savoyard classics, discover Belgian specialities that reflect the chef's culinary diversity.*

+33 (0)7 85 46 88 12 - [hello@lesmoulinettes.com](mailto:hello@lesmoulinettes.com)

Juillet : ouvert du mardi au vendredi de 16h à 23h et le week-end de 11h à 23h. Août : ouvert tous les jours de 11h à 23h.

July: open Tuesday to Friday 4pm-11pm and weekends 11am-11pm. August: open daily 11am-11pm.



## Bar L'Igloo

Le Bar L'Igloo : un bar-café chaleureux et rustique à l'ambiance alpine branchée. On y sert de délicieuses tapas, parfaites pour accompagner un bon verre. Du café du matin aux cocktails en fin de soirée, savourez bières, vins, champagnes et cocktails savamment préparés dans une atmosphère conviviale et animée. Un lieu de rencontre idéal pour se détendre et passer un agréable moment, de jour comme de nuit. Restauration possible sur place.

*Bar L'Igloo: a cosy, rustic bar-café with a trendy Alpine vibe. It serves delicious tapas, perfect for enjoying with a drink. From morning coffee to late-night cocktails, enjoy beers, wines, champagnes and expertly crafted cocktails in a friendly and lively atmosphere. An ideal meeting place to relax and have a good time, day or night. Food available on site.*

**+ 33 (0)6 43 19 95 33**

**Facebook : @Bar l'Igloo**

**Instagram : @bar\_ligloo\_73**

**Du samedi 11 juillet au 28 août 2026,  
ouvert tous les jours de 11h à 23h30.**

*From Saturday 11 July to 28 August 2026,  
every day from 11am to 11.30pm.*

## AU VILLAGE / IN THE VILLAGE

### Le Monal

Le Logis Hôtel le Monal vous propose une table élégante, dans une atmosphère conviviale et chaleureuse. L'expérience culinaire fait partie de l'identité de l'établissement avec une cuisine de cœur, de saison et de spécialités savoyardes. 2 salles de restaurant, un rooftop et une terrasse.

*The Logis Hôtel le Monal offers elegant dining in a warm and welcoming atmosphere. The culinary experience is central to the hotel's identity, featuring hearty, seasonal dishes and Savoyard specialities. Two dining rooms, a rooftop terrace and an outdoor terrace.*

+ 33 (0)4 79 06 90 07

[le-monal.com](http://le-monal.com)

[reception@le-monal.com](mailto:reception@le-monal.com)

Facebook : [@hotel.lemonal](https://www.facebook.com/hotel.lemonal)

Instagram : [@le\\_monal](https://www.instagram.com/le_monal)

Tous les jours, de 7h30 à 23h30.

*Everyday from 7:30am till 11:30pm.*



# Commerces & services

SHOPS & *services*



## Le Saint Germain – Traiteur

### Station – Place de la Chapelle

Le coin traiteur du Saint Germain vous propose produits régionaux, épicerie fine, plats faits maison avec des produits frais ! Commandez en ligne et faites-vous livrer en station.

Commande en ligne :

- Au plus tard la veille 21h pour le lendemain. Livraison entre 18h30 et 19h30.
- Le jour même :  
Commande de dernières minutes par téléphone. Livraison possible jusqu'à 21h.

*The Saint Germain offers regional products, fine foods, homemade dishes with fresh produce. You can order online and have it delivered anywhere in the resort.*

Order online :

- No later than 9 pm the day before for the next day. Delivery between 6.30 pm and 7.30 pm
- Same day delivery :  
Last-minute orders by phone. Delivery possible until 9 pm.

**Ouvert tous les jours de 10h à 23h00.**

*Every day from 10am to 11pm.*

**+ 33 (0)4 79 00 39 14**

**contact@le-st-germain.com**

**le-st-germain.com**

**Facebook : @LeSaintGermainSainteFoy**

## **Sainte-Foy Agence**

### **Station - Place des Charmettes**

Depuis 2008, Sainte-Foy Agence, installée au cœur de la station, est devenue la spécialiste du marché immobilier local.

Ouverte toute l'année, l'agence, représentée par Sandrine, Marie-Agnès et Léa, vous accompagne dans toutes vos démarches immobilières. Que vous soyez déjà propriétaire ou à la recherche du bien de vos rêves, nous mettons tout en œuvre pour vous conseiller et vous accompagner dans la réalisation de votre projet.

*Since 2008, Sainte-Foy Agence, located in the heart of the resort, has become the specialist in the local real estate market. Open all year round, the agency, represented by Sandrine, Marie-Agnès, and Léa, assists you with all your real estate needs. Whether you already own property or are looking for your dream home, we do everything we can to advise and support you in making your project a reality.*

**+33 (0)4 79 22 02 20**

**info@saintefoy-agence.fr**

**saintefoy-agence.com**

**Facebook : @saintefoyagence**

**Instagram : @saintefoyagence**

**Ouvert tous les jours de 10h à 19h. / Open daily from 10am to 7pm.**

## Santa-Fé

### Chef-lieu

Santa Fé vous propose des souvenirs et cadeaux de la région savoyarde. Vous y trouverez des livres, des vêtements, de la poterie, de la décoration, etc. Ce magasin fait également office de tabac-presse. Une boutique passionnante qui regorge de trésors !

*Santa Fé offers souvenirs and gifts from the Savoie region. You'll find books, clothes, pottery, decorations and more. The shop also serves as a tobacconist's. A fascinating shop full of treasures!*

+ 33 (0)4 79 06 90 15

Ouvert tous les jours de 08h à 20h.

Open everyday from 8am to 8pm.

## Little Things

### Station - Place de la Chapelle

Nouvelle boutique de cadeaux et souvenirs, avec des jouets pour tous les âges. Une grande variété de souvenirs évoquant la station de Sainte-Foy est proposée, parfaite pour se faire plaisir ou offrir et donner envie de séjourner ici.

*New gift and souvenir shop offering toys for all ages. A wide variety of souvenirs reflecting the Sainte-Foy resort is available, perfect for treating oneself or gifting to inspire a visit or return stay.*

+ 33 (0)6 85 04 91 78

pautet1971@orange.fr

Ouvert tous les jours de 10h à 13h et 14h30 à 19h.

Open everyday, 10:00am to 13:00pm then 14:30pm to 19:00pm.



## Time To Ski

Time to Ski vous offre un service complet de gestion de votre propriété à Sainte-Foy. Solutions sur-mesure pour tous vos besoins de location, de remise des clés, de blanchisserie et de gestion immobilière. Résident à l'année sur la station

*Time to Ski offers you a complete management service for your Sainte-Foy property. Tailor-made solutions for all your renting, changeover, laundry, keyholder and property management requirements. Year round presence in resort*

+33 (0)6 85 51 14 68  
+44 (0)7 970 670 694  
info@timetoski.com  
www.timetoski.com

A DJ in a dark jacket and light-colored pants is performing on a stage, seen from behind. The background is a bright, hazy stage with circular light patterns. In the foreground, the silhouettes of a crowd are visible, with some people raising their hands.

# Événements animations

prog

*EVENTS AND ENTERTAINMENT*

## DEMANDEZ LE PROGRAMME !

**Retrouvez le programme d'animations**

- À l'Office de Tourisme
- Sur [saintefoy-tarentaise.com](http://saintefoy-tarentaise.com)
- En scannant le QR Code

## ASK FOR THE PROGRAMME!

*Find the programme of activities published:*

- In the Tourist Office
- On [saintefoy-tarentaise.com](http://saintefoy-tarentaise.com)
- By scanning the QR Code

# Temps forts

## HIGHLIGHTS

13 juin

### Vélo Vert Festival

Epreuves de vélo Mythic Rando et Chrono via Sainte-Foy

Du 25 juin au 16 juillet

### Rencontre avec les bergers

En alpage

14 juillet

### Bal de la fête nationale

En station

19 juillet

### Col du Mont

Rencontre au sommet

23 juillet

### Sainte-Foy Natur' Day by ESF

En station

26 juillet

### Fête du Patrimoine

La Masure & le Miroir

07 août

### Street Bike Tour by Evolution 2

En station

12 août

### Cinéma plein air

En station

31 juillet

### Spectacle des Aigles du Léman

Plan Bois

21 & 22 août

### Sainte-Foy Festival

En station, Plan Bois

12 septembre

### Tarentaise Enduro by Evolution 2


Sur le territoire



Tout l'agenda  
*The full programme*





sainte  foy  
TARENTEAISE

# NATUR'DAY

JOUER, APPRENDRE, PRÉSERVER

**JEUDI 23 JUILLET**

*À partir de 9h00 - Devant l'ESF*

RAMASSAGE DÉCHETS • SENSIBILISATION AU TRI • UPCYCLING • CYCLE DE L'EAU •  
MANÈGE • ACCROBRANCHE • ATELIERS BIODIVERSITÉ • JEU/TIRAGE AU SORT



TETIERE  TETIERE

SCANNEZ CE QR CODE



RETROUVEZ LE PROGRAMME SUR [WWW.SAINTEFOY-TARENTEAISE.COM](http://WWW.SAINTEFOY-TARENTEAISE.COM)

23 juillet / 23rd July

## Sainte Foy Natur'Day

L'ESF de Sainte-Foy-Tarentaise développe une offre à l'année pour valoriser les activités estivales et s'engager durablement en faveur des territoires de montagne. À travers des actions participatives, elle transmet ses connaissances du milieu montagnard sensibilise à sa protection et encourage des pratiques responsables. À son initiative, « Le Dernier Planté de Bâton », journée annuelle de ramassage des déchets, évolue et devient Sainte Foy Natur'Day. Plus qu'une simple opération de nettoyage, cet événement se transforme en un rendez-vous ludique, festif et pédagogique autour des thématiques de la montagne et de l'environnement. Un temps fort fédérateur, organisé en collaboration avec l'Office de Tourisme de Sainte-Foy-Tarentaise, pour créer un héritage durable et sensibiliser petits et grands à la préservation de notre territoire.

Rendez-vous dès 9h devant l'ESF, quiz en fin de journée pour récompenser la "Famille Nature Day" !

*The Sainte-Foy-Tarentaise Ski School is developing a year-round programme to promote summer activities and make a long-term commitment to mountain regions. Through participatory initiatives, it shares its knowledge of the mountain environment, raises awareness of its protection and encourages responsible practices. On its initiative, 'Le Dernier Planté de Bâton', an annual litter-picking day, is evolving into Sainte Foy Natur'Day. More than just a clean-up operation, this event is becoming a fun, festive and educational gathering centred on the themes of the mountains and the environment. A unifying highlight, organised in collaboration with the Sainte-Foy-Tarentaise Tourist Office, to create a lasting legacy and raise awareness among young and old alike about the preservation of our region. Meet at 9am in front of the ESF; a quiz at the end of the day to reward the "Nature Day Family"!*

**Rendez-vous dès 9h devant l'ESF.**

**Quiz en fin de journée pour récompense la "Famille Nature Day" !**

**Meet at 9am outside the ESF.**

**There'll be a quiz at the end of the day to celebrate "Nature Day"!**

**26 juillet** / 26th July

## **Fête de la Masure & du patrimoine**

Le temps d'une journée, la fête du patrimoine des hameaux du Miroir et de La Masure invite à un véritable plongeon dans le passé. Au fil des danses folkloriques, des saveurs des spécialités culinaires et des ateliers consacrés aux anciens métiers alpins, les traditions s'animent et le patrimoine des hameaux prend vie.

*For one day, the heritage festival in the hamlets of Le Miroir and La Masure offers a real journey back in time. Through folk dances, the flavours of local specialities and workshops dedicated to traditional Alpine crafts, traditions are brought to life and the heritage of the hamlets comes alive.*

**07 août** / 07 August

## **Street Bike Tour by Evolution 2**

Le Street Bike Tour by Evolution 2 revient pour un parcours rythmé, du pilotage technique et du spectacle au cœur de la station. Un événement convivial et dynamique, ouvert aux passionnés de vélo comme aux curieux venus encourager les riders.

*The Street Bike Tour by Evolution 2 is back with a fast-paced course, technical riding and a spectacular show right in the heart of the resort. A friendly and dynamic event, open to cycling enthusiasts and anyone else keen to come and cheer on the riders.*

[www.saintefoy-tarentaise.com](http://www.saintefoy-tarentaise.com)

+33 (0)4 79 06 95 19



# SAINTE-FOY FESTIVAL

21 & 22 AOÛT 2026

TAÏRO • CHARLÉLIE COUTURE  
LA P'TITE FUMÉE • SIDI WACHO  
DUPLESSY & THE VIOLINS OF THE WORLD  
LA CAFETERA ROJA • JEANETTE BERGER  
LOU SALOMÉ • MAX ANGUSON • CHEY 'N' SHINERS



sainte\*foy  
TARENNAISE

BILLETTERIE EN LIGNE





# **SAINTE-FOY TARENTAISE**

12-13 SEPT 26



**2 000m D- / 1 500m D+ / 25km**

2ème édition - Enduro VTT en solo ou en duo - en musculaire ou en E-Bike  
*Course partenaire du Trophée Enduro des Alpes*

Bonneval

evolution<sub>2</sub>  
OUTDOOR SPECIALIST

sainte\*foy  
TARENTAISE

TROPHÉE  
ENDURO  
DES ALPES

## Conseils & sécurité en montagne Advices and mountain security



### **Des gestes qui comptent / Actions that matter**

Chaque échappée en montagne est une occasion de profiter d'une nature préservée. Pour la garder intacte, pensez simplement à redescendre vos déchets. Des sacs de tri sont mis à votre disposition à l'Office de Tourisme.

*Every mountain escape is an opportunity to enjoy unspoiled nature. To help keep it that way, simply remember to take your waste back down with you. Sorting bags are available for you at the Tourist Office.*

# MEMOTRI

**TOUS LES EMBALLAGES  
ET TOUS LES PAPIERS**



- ✓ Bien vidés
- ✓ Non lavés
- ✓ En vrac
- ✓ Séparés



**EMBALLAGES  
EN VERRE**

Emballages en plastique



Petits cartons



Emballages en métal



+

LE TRI  
PLUS  
SIMPLE!



Papiers



TETIERE \* TETIERE

**COMPOST**



**ORDURES  
MÉNAGÈRES EN SAC**



POUR PLUS D'INFORMATIONS, RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET.



Service Réduction et Tri des déchets  
[tri-reduction@hautetarentaise.fr](mailto:tri-reduction@hautetarentaise.fr)  
**04 79 41 08 53**  
[www.hautetarentaise.fr](http://www.hautetarentaise.fr)



**SavoieDéchets**



Haglöfs®

*BIG RESORTS TALK,*  
**we ride\***



**Du 12 décembre 2026 au 18 avril 2027**  
*From December 12th 2026 to April 18th 2027*

*\*Les grosses stations font du bruit, ici on skie.*





## **SAINTE-FOY TOURISME**

Station, 130 Placette du Brenzet

73640 Sainte-Foy-Tarentaise

Tél : +33 (0)4 79 06 95 19

[www.saintefoy-tarentaise.com](http://www.saintefoy-tarentaise.com)



Facebook : Sainte Foy Tarentaise

Instagram / TikTok : @saintefoyofficiel

Réalisation : Sainte-oy Tourisme