

HIER, UNE ÉMOTION PRÉSERVÉE...

Ressources uniques, les descentes vierges immaculées, les itinéraires de randonnées jusqu'à 3800m et les évasions confidentielles en héliski sont longtemps restés un secret d'amoureux des cimes et de grands skieurs initiés. Aujourd'hui Sainte-Foy invente et partage un nouveau plaisir de la glisse...

DEMAIN, UNE EXPÉRIENCE UNIQUE

Devenez un "Natural Skier" ! Sainte-Foy crée une expérience inédite de la montagne. En privilégiant les sensations pures et les nouvelles pratiques. En développant des terrains de jeu surprenants. En donnant de nouveaux rendez-vous.

SÉCURITÉ HORS-PISTE

Si vous voulez skier en hors-piste vous devez être accompagné par un professionnel de la montagne qualifié, vous devez connaître votre itinéraire et vous informer de la météo et des conditions de neige. Vous devez être en bonne condition physique, être un bon skieur et savoir utiliser le kit de sécurité : sonde, pelle et A.R.V.A.

LES ÉVÈNEMENTS NATURALSKI 2019

La montée de Sainte Foy by ESF

4^{ème} édition

Samedi 19 janvier 2019

Nocture ski de randonnée, avec une montée sportive et une montée en parcours découverte sur les itinéraires de la station.



LA MONTEE
DE SAINTE-FOY
by
ESF



Création • b • com • +33 (0)4 50 44 60 70

Credit photos : P. Ruyer / Nicolas Kosika / Evolution 2 / SFTLD / Anne Marmottan / Warwick Pickering / Christine Harrison / Of Ste Foy / Illustration Laura Graud
Document non contractuel. Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

sainte foy
TARENDAISE

PROGRESSER & S'AMUSER



DÉCOUVRIR & EXPLORER

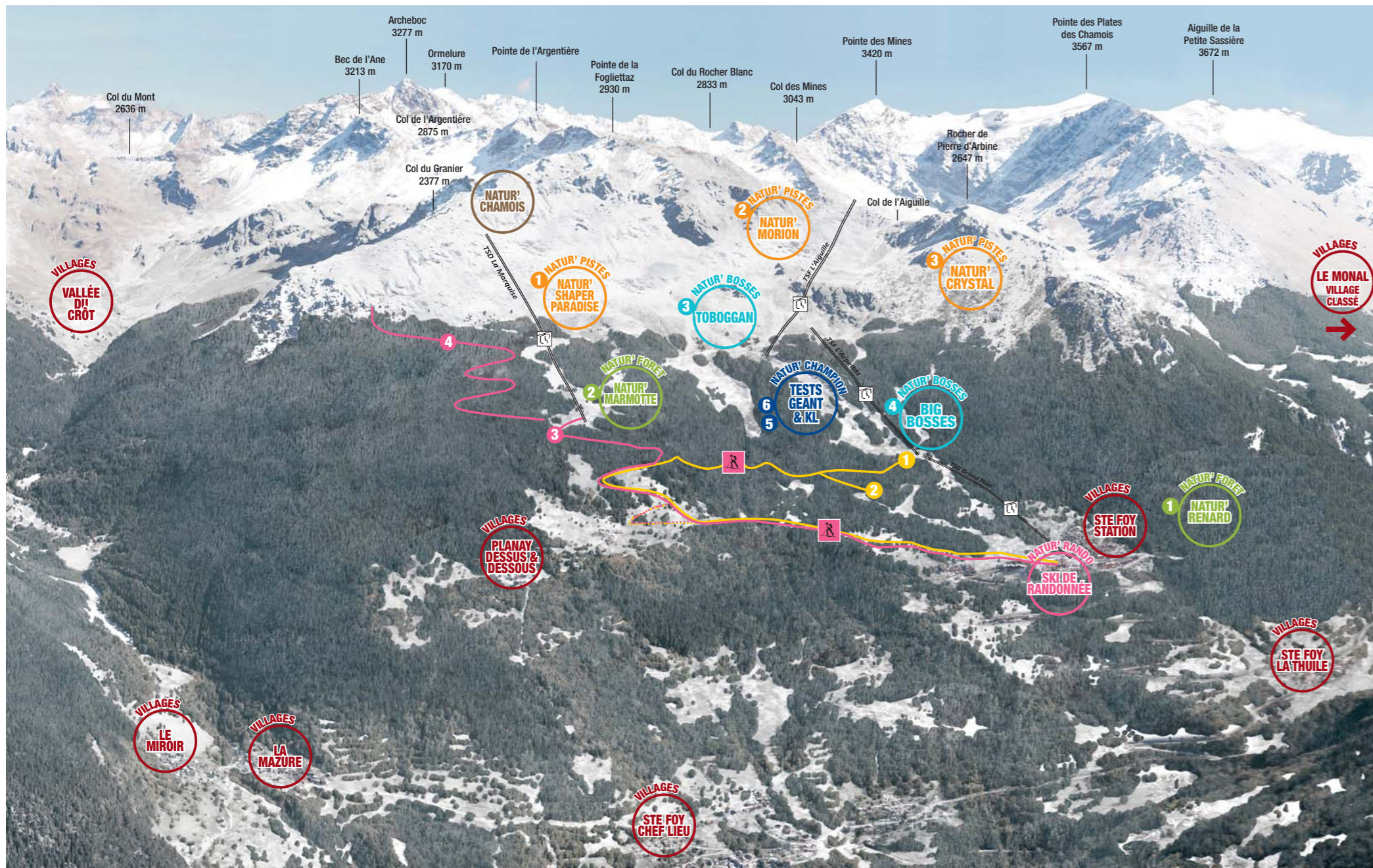


Office de tourisme Sainte Foy · 73640 Sainte Foy Tarentaise Tél. +33 (0)4 79 06 95 19 · Fax +33 (0)4 79 06 95 09

E.mail : info@saintefoy.net · www.saintefoy.net

sainte foy
TARENDAISE

NATURALSKI



PROGRESSER & S'AMUSER

NATUR' FORÊT

Apprenez à skier dans les arbres, découvrez la vie des animaux de montagne et aussi les missions Natur' Marmottes pour protéger la nature et venez retirer vos cadeaux à l'Office de tourisme.

1. NATUR' RENARD (n°25 sur la plan des pistes)

En passant par la piste de Plan Bois, tournez à droite pour prendre le chemin du Renard et partez à la découverte de ses traces !

2. NATUR' MARMOTTE NATUR' PROTECT

Natur' Marmotte est une aire de découverte et de pique-nique à vocation ludique et éducative, sur le thème de la marmotte. Venez-vous amuser et admirer la vue tout en découvrant les missions Natur' Marmottes pour mieux protéger la nature. Suivez la piste Chapelle et trouvez les marmottes juste au-dessus du départ du télésiège des Marquises !

NATUR' BOSSES

Progresser sur et dans les bosses, pour savoir passer partout en s'amusant.

3. LE TOBOGGAN (piste rouge n°17 sur la plan des pistes)

Découvrez les sensations du Skicross et jouez avec les reliefs en descendant la piste Toboggan.

4. BIG BOSSSES (piste rouge n°19 sur la plan des pistes)

Sur le bas des pistes de Creux de Formeïan et de Combe, un défi vous attend avec le mur de la piste Big Bosses.

NATUR' CHAMPION

Découvrez le frisson des piquets et de la vitesse, comme les champions

5. ENTRAÎNEMENT GÉANT GRATUIT (piste rouge n°8 sur la plan des pistes)

Profitez du slalom géant gratuit et ouvert à tous pour vous entraîner entre les piquets et battre votre chrono : tous les mardis (pendant les vacances scolaires de février) de 10h00 à 11h30 sur la piste de l'Arpette, départ ESF.

6. TEST DE KILOMÈTRE LANCÉ / VITESSE GRATUIT (piste rouge n°8 sur la plan des pistes)

Tentez de réaliser votre record de vitesse sur le kilomètre lancé : test gratuit tous les mardis (pendant les vacances scolaires de février) de 10h00 à 11h30 sur la piste de l'Arpette.

NATUR' CHAMOIS

Les conseils pour tous les Natural's skieur.

Ne part jamais seul à l'aventure et écoute les conseils du Chamois.

Le Chamois t'attend pour des conseils en haut du télésiège de Marquises.

DÉCOUVRIR & EXPLORER

NATUR' PISTE

Parcourez certains des plus beaux secteurs du domaine skiable de Sainte Foy en évoluant sur les pistes Natur', sécurisées, balisées mais non damées. Bon niveau de ski requis. Zone de montagne : kit de sécurité conseillé (pelle, sonde, A.R.V.A., casque...)

1. NATUR'SHAPER PARADISE (piste n°20 noire, sur la plan des pistes)

En descendant la piste de Marquise, quittez la piste damée pour tester votre technique sur une zone non damée, avec un départ en douceur

2. NATUR'MORION (piste n°1, noire, sur la plan des pistes)

Descendez depuis le sommet de l'Aiguille par de belles pentes raides et admirez les beaux couloirs qui surplombent.

3. NATUR'CRYSTAL DARK (piste n°2, noire, sur la plan des pistes)

Partez découvrir un autre versant de l'Aiguille et la beauté des paysages qui entourent Sainte Foy : n'oubliez pas de respirer, la descente est longue !

NATUR' RANDO

Sainte Foy vous offre la possibilité de découvrir le ski de randonnée au départ de la station avec 4 nouveaux itinéraires balisés dans la forêt pour une initiation ou en entraînement au calme ! Des parcours de 150m à 700m de dénivelé vous attendent pour vous évader.

N°1 n°2 chemins jaunes : plusieurs options s'offrent à vous pour réaliser de 150m+ (Charmettes) à 250m+ (Plan Bois) de dénivelé au calme, en forêt.

N°3 chemin rose : 330m+ de montée progressive jusqu'au pied du télésiège de Marquises, avec une vue magnifique.

N°4 chemin rose : possibilité de réaliser 350m+ de plus pour atteindre la sortie de la forêt en réalisant un bel itinéraire de 700m+ au total.

Plan gratuit disponible à l'office du Tourisme.

NATUR' VILLAGES DE MONTAGNE

Sainte Foy possède certains des plus beaux villages de montagne authentiques et préservés au cœur de ses vallées : à découvrir à pied, en raquette, avec la navette gratuite ou bien sûr à ski, accompagné par nos moniteurs diplômés et guides de haute montagne...

LE PLANAY dessus & dessous, **LA THUILE & LE CHEF LIEU** : accès en marchant, en voiture ou en hors-piste.

Le hameau classé du **MONAL** et l'**ÉCHAILLON** : accès en rando raquettes en prestation accompagnée avec un professionnel diplômé d'Etat, depuis la station ou en hors-piste via les faces et vallons Sud.

Le **MIROIR** & la **MAZURE** : accès en navette gratuite ou en hors pistes par les pentes Nord.