

Infos cyclo Haute Tarentaise pour dossiers de presse OT été 2020

Avec ses stations de ski mondialement connues, la Haute Tarentaise est une destination qui attire de nombreux vacanciers chaque hiver. L'été, cette vallée composée d'authentiques villages alpins, vous dévoile toute son authenticité et vous propose de nombreuses activités à pratiquer dans des paysages grandioses dominés par les glaciers. Ce territoire de montagne frontalier avec l'Italie, vous offre de superbes richesses naturelles, patrimoniales et culturelles.



5 bonnes raisons de venir en Haute Tarentaise

➤ Découvrir un patrimoine remarquable

Des villages traditionnels aux églises baroques, en passant par les grands cols routiers, les ouvrages hydroélectriques et les fortifications, partez à la découverte des sites incontournables de la vallée de la Haute Tarentaise !

➤ Profiter d'une nature préservée

La Haute Tarentaise bénéficie d'un environnement préservé, aux portes du Parc national de la Vanoise, dans une vallée dominée par une dizaine de sommets dépassant les 3500 mètres. Plusieurs autres sites protégés (sites classés, réserves naturelles) abritent une faune et une flore d'exception.

➤ Savourer une gastronomie et une culture riche

La Haute Tarentaise dispose d'un patrimoine encore bien vivant grâce aux artisans qui ont à cœur de vous faire partager leur savoir-faire. C'est aussi un terroir doté de produits emblématiques et de qualité, dont le fameux prince des gruyères : le Beaufort. Et bien d'autres saveurs d'antan revisités par de grands chefs étoilés pour éveiller tous vos sens ! Sans oublier les nombreuses fêtes traditionnelles qui ne manqueront pas de vous surprendre !

➤ Pratiquer une multitude d'activités

En été, la montagne se découvre principalement à pied ou en vélo, mais elle offre aussi une palette de loisirs pour toute la famille : ski d'été, activités d'eau vive, canyoning, pêche, golfs, parcours aventure et via-ferrata, parapente, activités équestres, espaces bien être et centres sportifs...

➤ Explorer les vallées voisines

La Haute Tarentaise compte 3 cols routiers qui sont autant d'atouts pour contempler des panoramas extraordinaires et partir à l'assaut de belles découvertes : en Maurienne, dans le Beaufortain ou même en Italie !



© Philippe ROYER – OT Sainte Foy



© Agence Mercier – OT Sééz



© Andy Parant – Tignes



© Andy Parant – Val d'Isère

La Haute Tarentaise, une terre d'exploration pour les amateurs de vélo !

Située sur la **Route des Grandes Alpes**, entre stations de renommées mondiales, villages traditionnels et espaces naturels remarquables, la Haute Tarentaise est un territoire qui fait la part belle à la petite reine !

Les plus sportifs pourront s'attaquer aux **montées bornées jusqu'aux stations et à l'ascension des trois grands cols routiers** :



- > **le Cormet de Roselend**, au cœur des alpages du Beaufortain (1968 m).
- > **Val d'Isère et le Col de l'Iseran**, plus au col routier des Alpes à 2770 m.
- > **La Rosière et le Col du Petit Saint-Bernard**, à la frontière italienne (2188 m).
- > **Tignes**, la station sportive de la vallée, connue pour son glacier, son lac et son barrage hydroélectrique.
- > **Arc 1800**, la station cinquantenaire qui ne cesse d'innover !

Les pratiquants réguliers apprécieront les **circuits balisés** :

- > **Les Balcons de Tarentaise** (140 m de dénivelé, 29k m) : un circuit en fond de vallée, à la portée de tous, empruntant des routes étonnamment plates pour la montagne !
- > **Le Versant du Soleil** (520 m de dénivelé, 33 km) : un itinéraire très ensoleillé, qui traverse de nombreux hameaux traditionnels en offrant une vue incroyable sur les stations de La Plagne et Les Arcs, dominé par les sommets de Bellecôte et du Mont Pourri.
- > **La Boucle des Villages** (685 m de dénivelé, 28 km) : entre forêt et villages traditionnels, sur des routes secondaires peu fréquentées par les véhicules motorisés, ce parcours engagera un peu plus votre cardio !
- > **La Traversée du Beaufortain** (1690 m de dénivelé, 60 km) : un parcours labellisé « Vélo et Fromages », ponctué par l'ascension du Cormet de Roselend, une montée qui se mérite mais qui vous offrira des panoramas somptueux sur la Vanoise. Au col, prenez le temps d'observer les Tarines, les fameuses vaches qui fournissent le lait pour le prince des fromages : le Beaufort ! Puis vous redescendrez avec une vue plongeante sur le lac du barrage, avant d'atteindre la cité olympique : Albertville.



Les familles trouveront leur bonheur sur la **voie verte**, reliant Bourg Saint Maurice à Aime.

Cet itinéraire entièrement sécurisé et séparé de la route, s'étend sur 12 km au fil de l'Isère, avec un très faible dénivelé.

Des travaux sont en cours pour prolonger ce parcours sur une dizaine de km, jusqu'à Villaroger, via la commune de Séez.

NOUVEAUTE 2020 : des panneaux installés le long de l'itinéraire cyclable entre le pont de La Bonneville et le lieu-dit l'île, sur la commune de Villaroger, vous permettront d'en apprendre un peu plus sur la vallée.

Durant votre séjour vous pourrez choisir un hébergement « Accueil Vélo », proposant des services adaptés à vos besoins : local vélo fermé, buanderie pour laver et sécher vos tenues, accès internet, menus énergétiques, petit matériel de réparation, contacts utiles et documentation cyclo... Liste des partenaires disponible en Offices de Tourisme.



Le vélo à assistance électrique pour découvrir la Tarentaise autrement

La montagne en été, c'est bien connu, ça grimpe ! Mais avec l'assistance électrique, vous aussi vous allez pouvoir gravir les sommets en vélo avec plus de facilité !

Sur **une trentaine de chemins balisés** et peu fréquentés, le **VAE** vous offre la promesse de profiter avec peu d'effort, des pépites de la Tarentaise Vanoise. Partez à la rencontre de nos villages de caractère ou à la découverte des grands paysages d'altitude et de la vie en alpages. Retrouvez bientôt les itinéraires sur <http://rando.vanoise.com>

Le Tour de l'Avenir, l'évènement révélateur des champions

Le Tour de l'Avenir, course cycliste qui constitue la finale de la Coupe des Nations pour les moins de 23 ans, est un vrai tremplin pour révéler **les champions de demain** et notamment ceux que l'on retrouve sur le Tour de France. Sur dix jours de course, **du 7 au 16 août**, rien ne saurait être joué avant le **dernier jour** et la mythique ascension du **col de l'Iseran**, où Egan Bernal a construit sa victoire sur le dernier Tour de France, mais aussi la **montée finale vers la station d'Arc 1800**.



Des animations cyclo pour tous !

- **Le dimanche 28 juin 2020 : l'Iserane** – Mesurez-vous au plus haut col routier des Alpes, sur une route réservée aux cyclistes. Test gratuit de vélos à assistance électrique.
- **Du 3 au 5 juillet : Enduro 2 Les Arcs** - Course de VTT enduro, sans reconnaissance, par équipe de 2.
- **Les vendredis 10/07, 24/07, 31/07, 14/08, 21/08 et le dimanche 09/08 : montées cyclos de Sées à La Rosière – Espace San Bernardo.**
- **Judi 16 juillet : passage du Tour de France à Bourg Saint Maurice** – Etape Méribel > La Roche Sur Foron, via le Cormet de Roselend.
- **Les 18 et 19 Juillet : l'Arcadienne** – Championnat régional de VTT de descente aux Arcs.
- **Du 24 au 26 juillet : Salon du Véhicule Électrique et Hybride à Val d'Isère** - LE rendez-vous incontournable de l'éco-mobilité d'aujourd'hui et de demain !
- **26 juillet** : passage à Bourg Saint Maurice du **Tour de Tarentaise** (étape Montchavin – Monchavin)
- **Du 27 au 31 juillet : La Rosière Bike Week** – Une semaine dédiée aux différentes disciplines cyclistes.
- **Vendredi 07 août : La nocturne des ruelles** - En relais à l'américaine par 2, cette course de VTT vous mène à travers les rues de Bourg Saint Maurice, sur un parcours urbain semé de surprises !
- **Dimanche 9 août : La Cyclocoeur** – Du vélo au profit des personnes handicapées
- **Dimanche 16 août : arrivée finale du Tour de l'Avenir à Arc 1800** - Etape au départ de Saint Michel de Maurienne, via le Col de l'Iseran.
- **Samedi 22 août : Enduro Series à Val d'Isère** - Les meilleurs français dévaleront les pentes de la station pour cette coupe de France de VTT.
- **23 et 24 août : la Haute Route Alpes fait étape à Tignes** - Course cyclosportive sur des ascensions mythiques des Alpes.



LA HAUTE TARENTAISE VOTRE TERRITOIRE 100% CYCLO

Ascensions des cols mythiques, montées bornées vers les plus célèbres stations d'Europe, itinéraires balisés ouverts sur la vallée ou encore escapades familiales sur la voie verte longeant l'Isère... Vous trouverez un itinéraire à votre mesure en Haute Tarentaise.

WWW.HAUTETARENTAISE.FR



CONTACTS :

- **Sandrine CLAIR**, Chargée de mission tourisme : tourisme@hautetarentaise.fr / 06 30 53 33 23
- **Anne MARMOTTAN**, Responsable de la promotion touristique : promotion-tourisme@hautetarentaise.fr / 06 88 89 91 69